

## Parcours professionnel de Nicolas Desjardins – Juin 2021

### Études actuelles

---

**Doctorat en Médecine Intégrative/Médecine Naturelle (64% complété) (En cours)**

International Quantum University for Integrative Medicine, Hawaiï

**Maitrise en Médecine Intégrative/Médecine Naturelle (83% complété) (En cours)**

International Quantum University for Integrative Medicine, Hawaiï

**Baccalauréat en Sciences Holistiques de la Santé (2018)**

International Quantum University for Integrative Medicine, Hawaiï

### Spécialités

---

Certified Postural Neurologist (American Posture Institute)

Posturologue certifié en reprogrammation posturale niveau 4, par Posturepro

Éducation et formation

Développement athlétique

Réalignement articulaire

Praticien en Massage (Massage suédois international, Anatomie-Physiologie, Déontologie)

Naturopathie et supplémentation

Crossfit certification niveau 1

Certificat en entraînement fonctionnel niveau 2 (Functional Training Academy)

Globalfit Niveau 1

Certified BioPrint Practitioner

Kinetic Chain Enhancement Squat and Deadlift Certified Practitioner

AMN Neural-Skeletal Screen Practitioner / AMN niveau 3

Z-Health Movement Reeducation Specialist

BodyTalk Practitioner (International BodyTalk Association)

ANF niveau 2

Reiki Master

## **Inventeur d'outil thérapeutique :**

---

- Proprioception Enhancer, Outil Gua Sha (2018)
- INP – Fascia Tool (2020)
- Technologies Quantum Jump (2020)

## **Créateur / Collaborateur des formations et présentations**

---

- Optimisation et correction du mouvement – Les Sports de Force (Institut AAT, 2015 – INP 2017)
- Conférence : Les mécanismes physiologiques - La science derrière le muscle testing (2015)
- L'intégration des sens et des schémas moteurs pour la performance, la stabilité et la mobilité (Institut de Recherche et Expérience de la Force Humaine, Édition 2, Lévis 2016)
- Posture, Mouvement et Neuro Performance (Centre d'étude Équilibre (Ce2), Nantes, France, 2016)
- Optimisation oculaire, vestibulaire et proprioceptive. (Neuro Performance, 2016)
- Conférence : Votre cerveau, votre Docteur. (Congrès Santé 2016)
- Article 'L'humain bioélectrique', pour le livre Végé Fitness Volume 2, par Jeff Morin (en attente de parution)
- Institut Neuro Performance Niveau 1 – Les troubles bioélectriques, rééducation oculaire et vestibulaire (2017)
- Institut Neuro Performance - NeuroBrain Nutrition Niveau 1, avec Anthony Borsellino, N.D. (2018)
- Institut Neuro Performance Niveau 2 - L'utilisation des voies énergétiques et des spectres lumineux, pour la santé et la performance (2018)
- Conférence : La douleur, un allié à comprendre pour la guérison (2018)
- Virtual Neurology Summit 2018 - Bioelectrical perturbations kills postural rehabilitation
- Institut Neuro Performance - Les perturbateurs posturaux (2018)
- Institut Neuro Performance – La rééducation sensorimotrice Niveau 1, avec Mike Arcuri (2018)
- Institut Neuro Performance - Le système Myonik - L'anti-mobilisation articulaire (2018)
- International Conference on Central Nervous System & Therapeutics (Paris, Novembre 2018)
- Institut Neuro Performance – Neuro Training pour athlète ou réhabilitation Niveau 1 (2019)
- Institut Neuro Performance – La rééducation avancée du pied (Avril 2019)
- Institut Neuro Performance – Les peurs et les résistances qui empêchent d'atteindre un objectif personnel, thérapeutique ou de performance, avec Brigitte Korak (Avril 2019)
- Institut Neuro Performance – Nutrition pour athlète Niveau 1, avec Anthony Borsellino, N.D. (Mai 2019)
- Institut Neuro Performance – Posture, Respiration et ATM, avec le Dr Thomas (Avril 2019)
- Institut Neuro Performance – Neurothérapie 101 (Janvier 2020)
- Institut Neuro Performance – L'Être devant le Thérapeute, avec Joel Castanet (Janvier 2020)
- Institut Neuro Performance – Ce qu'on ne vous a jamais appris pour devenir le meilleur dans votre domaine, avec Simon St-Jean (Mars 2020)
- NeuEra – La Mécanique des Tissus Musculaires, avec Steve Dubé (Novembre 2020)
- NeuEra – Gua Sha et Ventouses pour la Biomécanique Appliquée, avec Marc-André Fournier (2020)
- NeuEra – Le Testing Musculaire, avec Dr Vikas Dhawan (Octobre 2020)
- NeuEra – Quantum Jump et le Système Nerveux Central, avec François Roux (Octobre 2020)
- NeuEra – Les Bouillons Thérapeutiques en Médecine Chinoise, avec Lydie Vachon (Octobre 2020)
- NeuEra – Synergologie Appliquée, Niveau 1, avec Manuel Constant (2020)
- NeuEra – Synergologie Appliquée, Niveau 2, avec Manuel Constant (2020)
- NeuEra – La Neurologie Posturale (2021)

- NeuEra - La Périodisation et Les Méthodes Russes pour la Force, avec Steve Dubé (2021)
- NeuEra - La Peau et le Fascia - Déparasitage Bioélectrique et Réintégration Sensorielle (2021)
- NeuEra - Le Système Vestibulaire, Niveau 1 (2021)
- NeuEra – Le Système Lymphatique, avec Mike Lapointe (2021)

## **Formations reçues**

---

### **International Quantum University for Integrative Medicine (2018 – En cours)**

- IM-703 – Quantum Healer
- IM-705 – Quantum Doctor
- IM-711 – Health Freedom Options
- IM-704 – Quantum Biology
- IM-900 – Biology of Belief
- IM-300 – Hypnotherapy Training
- IM-200 – Auriculotherapy Training
- IM-101 – Biofeedback
- IQ-500 – Quantum Homeopathy and Homotoxicology
- IC-501 – New quantum Medicine
- IQ-400 – Quantum Taoist Medicine and Acupuncture
- IQ-200 – Quantum Hematology
- IQ-401 – Integrative Holistic Healthcare Course
- IQ-301 – Quantum Hormonology
- IQ-300 – The Five Pillars of Health
- IQ-700 – Practicum Cases
- IQ-200 – Quantum Healing and Consciousness
- IM-706 – Healthcare Management

### **Isabelle Giroday**

- Superconscious Mind Recode - How to Shift Out of Your Limiting Beliefs to Finally Create a Life your Live (2021)

### **NeuEra**

- La Biomécanique du Membre Inférieur, avec Létitia Guéry (2020)
- L'Optimisation Mitochondriale, avec le Dr Hervé Thomas (2021)
- Vendre Sans Pression, avec Simon St-Jean (2021)
- Certified Movement Architect (CMA), Module 1, avec Charles Robert (2021)

### **SSP Académie**

- La mécanique des tissus musculaires (2020)

### **BrainChat**

- Functional Neurology Basics - Dr. Ryan Cedermark (2020)

### **Podochat**

- Neurostimulations Manuelles et Douleur (2020)

### **Chiropractic Pediatric Virtual Summits (2019)Steve**

### **Moratto**

- The Missing Link, Level 1(2020)

### **Syner-Go**

- Synergologie appliquée en coaching sportif, Niveau 1 (2019)
- Synergologie appliquée en coaching sportif, Niveau 2 (2019)

### **Ephraim Soltani (Udemy)**

- Cours d'initiation à la kinésiologie appliquée moderne (2018)

### **Luke Yamaguchi**

- The Dark Side of Vaccines (2017)

### **Institut Axis**

- Les ventouses thérapeutiques - Niveau 1, par Francis Létourneau, Acupuncteur et Entraîneur (2017)

- Gua Sha – Niveau 1 (2017)

### **Organo Gold Product**

-Organo Gold Presentation, Dr. Robert Rakowski (2018)

### **Institut Neuro Performance**

- Formation en Nutrition Sportive, par Pierre Vinet (2017)

- La rééducation sensori-motrice, avec Mike Arcuri (2017)

### **Méthode Padovan**

- Réorganisation Neurofonctionnelle Module 1 - Bases de la Méthode et introduction aux exercices corporels (2017)

### **Amino Acid Academy**

- Amino BioFrequency Therapy, Level 1 (2017)

- Amino BioFrequency Therapy, Level 2 (2017)

### **The International Association of Functional Neurology and Rehabilitation**

- Post-Graduate Certification of Completion (100 h)

### **American Posture Institute**

- Certified Postural Neurology Program (2017)

### **Applied Movement Neurology Academy**

- Level 2 - Neural-skeletal Screen (2015)

- AMN Homeostasis private course (London, UK) (2016)

- AMN Neural-Skeletal Screen private course for AMN Senior Lecturer (London, UK) (2016)

- Introduction to Cranial Nerves and the AMN Calibrate System (2016)

- Applied Movement Neurology Academy Level 1 Certification - The Cerebellum (2016)

- Level 3 - AMN Homeostasis (2017)

### **Séminaire SARMS et Peptides, avec Jean-Francois Tremblay et Benoit Lapierre (2017)**

## **PosturePro**

- Programme International de Performance PosturePro Niveau 1 (2014)
- Programme International de Performance PosturePro Niveau 2 (2014)
- Programme International de Performance PosturePro Niveau 3 (2014)
- Programme International de Performance PosturePro Niveau 4 (2014)
- Introduction à l'orthopédie dento-faciale fonctionnelle - Partie 4 (2014)
- The Eye, Vision and Eye Movement, Advanced Eye Program - PosturePro International Performance Program (2014)
- Webinar : Aperçu sur la posturologie et l'ATM? (Activateur fonctionnel) (2014)
- Orthopédie Dento-Faciale Fonctionnelle avec les Activateurs Fonctionnels (Activateur fonctionnel, Organisation spatiale de la Bouche) (2014)
- Reprogrammation Posturale Globale, Forum de Posturologie : Évènement Gratuit Vin et Fromage et Réseautage (2014)
- Cours avancé de Posturologie avec le Dr Bernard Bricot (2014)
- Comment prévenir et renverser les défis d'apprentissage (par Mat Boulé, Jean-Philippe Brouillard et Natasha Azrak) (2014)
- La posturolo VI : de nouveaux horizons (par Mat Boulé) (2015)
- Black Elephant Series 1 - Posture and Hormone Production (2015)
- Primitive Reflexes - Advance Program (Montreal) (2015)
- Black Elephant, Series 2 - Posture and Emotional Management - (Montreal) (2016)
- The links between posture and hormone production (Annette Verpillot and Dr. Robert A. Rakowski, PosturePro, Montreal) (2016)
- Webinaire : Dr. Robert Melillo On Brain Imbalance and Posture (Mars 2019) (2019)

## **Zone Riflesse – Metameric Massage (2019)**

### **Mansion Coaching**

- Atelier conférence : Reprendre son pouvoir (2016)

### **International BodyTalk Association**

- BodyTalk : Fundamentals Level 1-2 (2016)

### **Institut Kiné-Concept**

- Fasciathérapie intégrée - Niveau 1 (2016)

### **Université du Colorado à Boulder & Université du Colorado**

- Gut Check - Exploring Your Microbiome (2016)

### **Mobilisation viscérale, par Mathieu Boulé, D.O (Montreal) (2016)**

### **Neural Organization Technique Workshop – (Amanda Roemer Montreal) (2016)**

### **Fitness Training Seminar (Salim Satir, Ph.D., Brossard) (2016)**

### **L'origine viscérale des douleurs myofasciales (non traumatiques), Eric Garant, D.O. (2016)**

### **Séminaire sur l'optimalité vs la normalité avec le Dr Serge Corbin, M.D. (2016)**

### **MPS Therapy**

- Scar and Cranial Suture Release Therapy (Toronto) (2016)
- Introductory to Pain & Scar Release Seminar 2016 (MPS Pain Therapy, Toronto) (2016)
- Advanced Circuits 1 (2016)

### **Metagenics**

- Whole Detox How to Thrive in a Toxic World through Nutrition & Lifestyle (Laval) (2016)

- Integration of Functional Nutrition: A 1-Day Course from Practitioners, Dr. Robert G. Silverman (Laval) (2017)

- Put Stress in Its Place with Practical Nutritional Protocols, Dr. Bob Rakowski (2017)

### **École de massage À Fleur de Peau**

- Initiation à la chromothérapie (École à fleur de peau, Montréal) (24h) (2016)

- Décodage somatique (École à Fleur de Peau, Formateur Joël Castanet) (2016)

### **International Academy of NLP**

- Neuro-Linguistic Programming Basic Training (Montreal) (2016)

### **Congrès Santé 2016**

1) Nicolas Desjardins, votre cerveau, votre docteur

2) Christine Angelard, L'art de la gratitude, un chemin de guérison

3) Johanne Gagnon, Saviez-vous que tout ce que vous appliquez sur votre corps est rapidement absorbé par l'épiderme?

4) Claude Marie Vienne, La lumière, le langage des cellules

5) Père Barreau

6) Jean-Philippe Groulx

7) Liane Dufresne

8) Marcel Leboeuf, Rencontrer ses peurs

### **Duke University**

- Certificat : La perception visuelle et le cerveau (2015)

- Certificat : The Brain and Space (Avec mention distinction) (2015)

### **Neuro Linguistic Programming private seminar, David Barcos (2015)**

### **Séminaire Jean-Francois Thibault, 2 août 2015, Montréal (2015)**

### **BodyTalk, séminaire privé avec Mira Rachel Krol (Montreal) (2015)**

### **Les lignes professionnelles (Pierre-Luc Perreault, Lévis) (2015)**

### **Neural Organisation Technique / Touch for Health Seminar (2015)**

### **Touch for Health Seminar (2015)**

### **ATP- Labs Education**

- ATP-Labs, Toronto 2015, Covering the basics (Charles Poliquin) (2015)

- ATP Advanced Series, Perte de gras (Vincent Comtois) (2017)

### **La Naturopathe Moderne (Marie-soleil Noreau)**

- Get your Sexy back : Testostérone, oestrogène, énergie, force, libido, fonctions sexuelles, perte de gras, et silhouette de rêves ! (2015)

### **Cellfield Canada**

- From Sensory Processing to Executive Functioning (Cellfield Canada, Maude LeRoux) (2015)

- Cellfield French Launch (2014) :

- 1) Dimitri Caplygin, BSc., Cellfield Founder & Creator - Brain training versus tutoring – why and when

2) Dr. Rina Gupta, Ph.D., Child Psychologist - Dyslexia

3) Lucie Montpetit, BSc., (Occupational Therapy), Teacher of the Padovan Method of Neurofunctional Reorganisation, l'Ordre des ergothérapeutes du Québec (OEQ) - How Cellfield targets the eyes (and why it matters)

- Emotional Processing and Behavior in Children. Is it behavior or is it development (Maude Leroux, OTRL, SIPT, CTC, IMC, Expert DIR Trainer. Cellfield Canada, Vaudreuil) (2016)

### **Académie Énergie Santé**

- Les complexes Homéopathiques (Formation niveau 1) (2014)
- Les Magistrales en Homéopathie (Formation niveau 2) (2014)
- Le système pulmonaire (Formation niveau 2) (2014)
- Homéo-Animaux (Formation niveau 1) (2014)
- L'aromathérapie (Formation niveau 1) (2014)
- Les Oligo-Éléments (2015)
- Les glandes (2015)
- L'intestin (2015)
- Nouveau-né et allaitement (2016)
- Comment utiliser correctement les keytones (2016)
- Biologie Totale de base, Niveau 1 (2018)
- Biologie Totale de base, Niveau 2 (2017)
- Biologie Totale de base, Niveau 4 - Décodage dentaire, première partie (2018)
- Biologie Totale de base, Niveau 5 - Décodage dentaire, deuxième partie (2017)
- L'alimentation naturelle (2018)
- Le système pulmonaire (2018)
- HomeoVet et visite de laboratoire Homéocan (2018)
- Nutrithérapie (2018)
- Sport, performance et endurance (2018)
- Homéopathie et Astrologie (2018)
- Les Eaux Florales (2018)
- La Gemmothérapie (2018)

### **Z-Health Performance**

- Essentials of Elite Performance (Berkley, San Francisco) (2015)
- R-Phase : Z-Health (Copenhagen, Danemark) (2016)

### **Swis Symposium**

- Swis Symposium 2015 (Toronto) (2015)
- Swis Symposium 2016 (Toronto) (2016)
- Performance Based Muscle Testing, Dr David Leaf (2016)

### **CERA**

- Ostéodynamie et Chaînes G.D.S - Atelier d'Introduction (2015)

### **Brain Gym International**

- Brain Gym® 101 (par Lisa Marcovici) (2015)
- La base physiologique de l'apprentissage (par Dr. Carla Hannaford) (2015)
- Optimisation optimale du cerveau (2015)
- Séminaire privé Brain Gym, avec Lisa Marcovici (Rekinexion) (2015)
- Advanced Edu-k in depth, The 7 dimensions of learning & intelligence. (Don Wetsel, Brain Gym) (2015)
- Le développement du mouvement : Fondation pour la vie et l'apprentissage (2019)
- Dynamiques du mouvement

### **Congrès Santé 2015**

- 1) Environnement et santé cardiaque : Vers une cité cardio-protectrice par Dr François Reeves

- 2) La musique des sphères et la sonorité des mondes par Emmanuel Comte, Sonologue, Sonothérapeute
- 3) Et si c'était l'intestin? par Nathalie Ashkar naturopathe
- 4) Accompagner la fin de vie par Isabelle Pitre, P.D.G. Coach & Enseignante
- 5) La solution simple et économique pour remédier de façon permanente au syndrome métabolique, Laurent Causse nutrithérapeute
- 6) La place de l'herboristerie dans les soins d'aujourd'hui par Johanne Fontaine Herboriste
- 7) Ostéopathie: qu'est-ce qui fonctionne et qu'est-ce qui ne fonctionne pas ! par Michaël Daras ostéopathe
- 8) Agir autrement, facilement et rapidement par Martine Forest, coach libération du soi

### **Online Continuing Education for Chiropractic Doctor**

- Physical Therapy (2014)
- Neurology (2014)

### **Online Continuing Education for Massage Therapist**

- An Overview of Carpal Tunnel Syndrome MT (2014)
- Anatomy (2014)
- Ergonomics (2014)
- Kinesiology (2014)
- Lymphology

### **Atelier Courage et Détermination, Yoga : Inversions, équilibres sur les mains et les bras (Patricia-Saraswati Letendre) (2014)**

### **Projet Athlète-X Kin Performances, Module 2 (2014)**

### **Creating a Functional Sport Performance Team, Becci Twombly, RD, CSSD (Webinar) (2014)**

### **Powerlifting et Sports de force pour athlètes (Steve Dubé) (2014)**

### **Séminaire de préparation pour athlètes du domaine du fitness et sportifs de haut niveau (Vincent Comtois, Jean-François Gaudreau et Mathieu Bouchard) (2014)**

### **Introduction à la gymnastique appliquée 1 (Eric Saintonge et Marc Carangi) (2014)**

### **Sommet Kin Performances 2014**

- 1) Habitudes des guerriers, par Eric Falstrault PICP5, naturopathe, Bioprint
- 2) La posture et la prescription d'exercices adaptée, par Denis Pedneault M.sc.
- 3) Accélérer Usain Bolt, par Pierre-Mathieu Dubois B.sc.
- 4) La Somato-nutrigénie, par Vincent Comtois FLT ND
- 5) Suppléments Alimentaires, par Pierre-Olivier Pinard B.sc. FLT

### **Globafit**

- Module 1 (2014)

### **Strength Sensei / Poliquin**

- Kinetic Chain Enhancement Model for Squat and Deadlift (Strength Sensei) (2015)
- Bioprint (Strength Sensei) (2014)

### **Institut AAT / MB Nutrition**

- L'insuline, la gestion du poids et le vieillissement prématuré (Institut Applied Athletic Therapeutic) (2014)
- Le cortisol, le stress et la santé (Institut Applied Athletic Therapeutic) (2014)
- Niveau 1 : La cascade hormonale, les somatotypes et l'évaluation client (Institut AAT) (2014)
- Séminaire : Le cortisol, les surrénales (Par Mathieu Bouchard, Naturopathe chez MB Nutrition) (2014)

**Atelier-Conférence : Comment oser prendre la parole en public ? (Par Marie-France Nault) (2014)**

**Atelier : Yoga et anxiété 1 (Patricia-Saraswati Letendre) (2014)**

**Projection : Breastmilk (2014)**

**Conférence de Dr. Pierre Cloutier : La normalité vs l'optimalité (2014)**

**Séminaire, système endocrinien et supplémentation (2014)**

**The Detox Summit 2014**

- 1) Alejandro Junger, MD - The Many Approaches to Detox and Coming Clean
- 2) Mary Ellen Chalmers, DMD - Functional Dentistry Recognizing the Signs and Symptoms of Oral Inflammation and Toxicity
- 3) Amy Myers, MD - Thyroid Dysfunction, Autoimmunity, and Toxins
- 4) David Perlmutter, MD, FACN, ABIHM - Toxicity and Brain Function
- 5) Aristo Vodjani, PHD, MSC, CLS - Cutting-Edge Diagnostics for Toxicity
- 6) Aviva Romm, MD - Toxic Shock How to Minimize the Risks of Living in a Chemical Stew
- 7) Char Sundust - Living in Harmony with Nature as the Ultimate Detox
- 8) David Wolfe - Nature's Solution to Toxicity is Food
- 9) Elson Haas, MD - Staying Healthy With Nutrition and Detox
- 10) Frank Lipman, MD - Building a Better Microbiome Gut Bacteria and Detox

**Colloque éducatif sur la santé alternative, 1ère édition (2014)**

- 1) Dr Martin Moisan, Médecin généraliste et auteur - Être en bonne santé, qu'est-ce que cela veut dire?
- 2) Caroline Huppé, Naturopathe - Équilibre hormonal et santé
- 3) Richard Boulanger, Homéopathe, naturopathe et conférencier - L'homéopathie pour les allumés !
- 4) Stéphanie Émond, Acupuncteur - Trésors de la médecine chinoise et de l'acupuncture
- 5) David Tan, Maître Feng Shui - Feng Shui pour une meilleure santé physique et émotionnelle

**The Natural Cures Summit 2014**

- 1) Dr. Alan Christianson, NMD - Healing the Thyroid and Adrenals
- 2) Dr. David Hill - Transform Your Health with Essential Oils
- 3) Lauren Geertsen, NTP - Autoimmune Disease Diet
- 4) Dr. Josh Axe, Natural Cures for Leaky Gut

**Colloque Ostéopathie (2014)**

- 1) Julia Duplessy, Ostéopathe D.O
- 2) Guylaine Bédard, La thérapie proprioceptive des jeunes enfants
- 3) Joël Lemaire, Le traitement proprioceptif des troubles des apprentissages
- 4) Michaël Daras, Sucre: Le responsable de l'instabilité thérapeutique.
- 5) Michèle Dufresne, Le fil conducteur - de la dysfonction à la pathologie.

**Académie de Massage Scientifique**

- Niveau 1 : Praticien en massothérapie (400 h) (2013)

**Atelier Le succès d'entraînement en petit groupe, par Mai-Linh Dovan B.Sc. (4 h) (2013)**

**Atelier Bench Press, avec Alex Babin et Mai-Linh Dovan B.Sc. (2013)**

**Ateliers avec Christian Thibodeau (2013)**

- 1) Séquences de l'apprentissage de l'arraché, épaulé, jeté
- 2) Haltérophilie et pliométrie dans un entraînement de performance sportive

- 3) Exercices correctifs pour faiblesses et défauts techniques en haltérophilie
- 4) Maintenir un haut niveau technique et performance optimale des mouvements d'haltérophilie pour compétition de Crossfit.

### **Sommet Kin Performances 2013**

- 1) Pierre Roy PICP5 - Réflexions sur l'entraînement de performance
- 2) Junior Mentor Msc. - Le point sur l'industrie des suppléments au Canada
- 3) Pierre-Mathieu Dubois Bsc. ND. - Proprioception vs Mobilité vs Motricité
- 4) Dominique Rouleau MD - Les blessures sportives du membre supérieur
- 5) Vincent Comtois FLT ND - L'alimentation humaine et la détoxification pour l'équilibre hormonal et la longévité
- 6) Pierre-Olivier Pinard Bsc. FLT ND - Gestion des émotions dans le changement

### **Séminaire Muay Thai avec Ajarn Chai Sirisute (Sparmax 2013)**

### **Séminaire sur la Médecine Anti-Aging et fonctionnelle, La science du vieillissement. (Dr Pierre Cloutier) (2013)**

#### **NPE**

- Fast Forward - Get your fitness business in shape

#### **Level I Functional Training Certification**

- FTA-C01 – Introduction à l'entraînement fonctionnel
- FTA-C02 – Exercices et applications pour le centre du corps
- FTA-C03 – Exercices et applications pour le bas du corps
- FTA-C04 – Exercices et applications pour le haut du corps
- FTA-C05 – Introduction à la plyométrie
- FTA-C06 – Agrès et applications techniques de l'entraînement fonctionnel
- FTA-C07 – Conception de programmes
- FTA-C08 – Introduction à l'entraînement F.I.T.T. (Functional Integrated Tactical Training)

#### **Level II continuing education courses**

- FTA-201 - Muscle testing et ses implications pour le mouvement -présenté par Mat Boulé, ostéopathe et posturologue
- FTA-202 - Kettlebell Training -présenté par Marc Carangi, Renegade, TFW, spécialiste en performance athlétique
- FTA-203 - Introduction à la réadaptation fonctionnelle - Épaule et ceinture scapulaire -présenté par Mai-Linh Dovan, B.Sc. réadaptation fonctionnelle et Marie-Michèle Perron, B.AA, CAT(C)
- FTA-204 - Introduction à la nutrition sportive -présenté par Jonathan Patenaude, N.D.
- FTA-205 - Introduction à la nutrition sportive II -présenté par Jonathan Patenaude, N.D.
- FTA-206 - Entraînement pour la vitesse et l'agilité -présenté par Pierre-Olivier Brunet, B.Ed. (IPerformance Training)
- FTA-301 - Mobilité Dynamique: Évaluation et intégration
- FTA-302 - Haltérophilie de base pour l'entraînement fonctionnel, en collaboration avec Pierre-Olivier Brunet, B.Ed., PNCE, SCPE

#### **Développement d'affaires :**

- Business Personal Trainer - Découvrez les 10 leviers pour multiplier par 10 vos revenus. (Jacob Hamel et Alex Kiffer, Janvier 2019)
- Conférence sur le marketing pour les médias sociaux (Simon Paquin, SP Consultants, Février 2019)
- Organizational Acupuncture™ For the Health of Your Culture - Mark N. Clemente (Février 2019)

#### **Action Directe :**

- Accréditation pour grimpeurs sur Surface Artificielle d'Escalade (SAE)
- Praticant autonome - Moulinette (Action Directe)
- Praticant autonome - Premier de cordée (Action Directe)

## **Médecines énergétiques :**

- Reiki Level I, II and Master Certification | Energy Healing, (Melissa Crowhurst, Janvier 2019)

## **Certifié en secourisme général et RCR/DEA niveau C**

**St John Ambulance, Clicktosave First Aid Course (Février 2019)**

**Bodies, l'exposition: voyage au cœur du corps humain**

**Conférence - Vers un environnement sain et durable (Val-David, Juin 2018)**

**Lohry Louise Dubé – Workshop (Montreal, 25 novembre 2018)**

**Control Your Brain and Chemistry - Become Confident and Creative (Global Harmony Crew - Vegard Gjerde, Vegard Havre Paulsen) (Février 2019)**

**Introduction to Performance Therapy and Training, by Mike Reinhold (2019)**

## **Université du Québec**

- Communication et Internet (cours)
- Communication interculturelle (cours)
- Techniques d'animation et d'intervention (cours)
- Histoire des communications (cours)
- Introduction à la communication (cours)
- Théories de la communication 1 (cours)

## **Sports et parutions**

---

<http://youtu.be/BWxDTBVXNkY>

(Télévision, Réseau-Santé, 2015)

[https://www.youtube.com/watch?v=Wg\\_4qMLFC3E](https://www.youtube.com/watch?v=Wg_4qMLFC3E)

(Mobilité 101, 2017)

<https://www.youtube.com/watch?v=7KCz5PT8zU0&feature=share&fbclid=IwAR2KBO8xrbbuTOhakmMzF92LvIlmjRMM9cXB2OsFmd-CBBgm4kXhcy4U9Vg>

(Real Movement Project, France, Décembre 2018)

<https://odysee.com/@ReactionCitoyenne:b/Pour-en-finir-avec-le-masque-pour-nos-enfants,-le-film:9>

Reportage, Pour en finir avec le masque pour nos enfants (Décembre 2020)

[https://www.youtube.com/watch?v=E7u9W3g-rKM&fbclid=IwAR3H8Kn8JtgM9G\\_DPqok99C5wTLwO7Hr7l2X8gBCK4DqCFKumQgfs2m8FR0](https://www.youtube.com/watch?v=E7u9W3g-rKM&fbclid=IwAR3H8Kn8JtgM9G_DPqok99C5wTLwO7Hr7l2X8gBCK4DqCFKumQgfs2m8FR0)

(ForgeTonMind #071 - Nicolas Desjardins | NeuEra, neurothérapie et médecines alternatives)

<https://fb.watch/3Hv3uuSLf3/>

(Entrevue avec COPAQ Media, 15 Février 2021)

[https://www.youtube.com/watch?v=RinFIN\\_-8go&t=3s](https://www.youtube.com/watch?v=RinFIN_-8go&t=3s)  
(1h01-33 secondes, Entrevue Théovox, 8 Avril 2021)

<https://stu-dio.tv/emissions/37310>

(39m28 - Entrevue Lux Média, Antonio Debordes et Nicolas Desjardins, 17 Avril 2021)

<https://www.youtube.com/watch?v=DCRm0TMX3Qk>

(Entrevue avec Jesun Boivin de Radio-Abitibi)

<https://www.youtube.com/watch?v=gEodT04NKEQ>

(Sanadora Podcast - Episode 10 : Les émotions et les douleurs physiques, avec Nicolas Desjardins)

Entre 2012 et 2015, il fait partie de l'équipe Nationale de combats extrêmes en armure avec 'L'ost du Québec', l'équipe nationale canadienne.

Finalistes au Festi-Force 2013 de St-Jean-de-Matha, catégorie poids-lourds.

Série de capsules publicitaires pour l'Entrepôt du Matelas Haut de Gamme de Terrebonne (2017).