

Céline Legrand

Connaissance de soi, bien-être, apprentissage et développement des soft skills

Professeur/Chercheur (PhD) et Formatrice en Comportement organisationnel, Soft skills et développement personnel
2021 Praticienne certifiée en Cohérence cardiaque pour l'entreprise
2020 Formation en micronutrition à l'Iedm
2019 Coach certifiée INA (Institut des Neurosciences Appliquées)
2019 Coach certifiée Wingwave & Wingwave young (2021)
1998 Praticienne certifiée MBTI I & II (2013)
2017 à 2019 Praticienne Préférences Individuelles Fondamentales mentales et motrices (Niv. 1, 2 & 3 Ce2 et AUEC)
Diplômes d'état :
2010 Doctorat en Administration (PhD), HEC Montréal, Canada
1995 MSc Sciences de la Gestion, HEC Montréal, Canada
1993 Maîtrise Sciences de Gestion, Université Paris XII
1991 DEUG Science Economiques, Université Paris XII

Expériences en enseignement et formation continue

(Depuis 1996)

Enseignement de cours et animation de formation sur les thématiques suivantes :

- Management des organisations
- Gestion du changement
- Animation des équipes
- Comportement organisationnel
- Posture de manager et exercice du leadership
- Développement des soft skills
- Développement des compétences managériales
- Bien-être et gestion du stress
- Cerveau et apprentissage

Expériences et expertises en coaching et accompagnement individuel et de groupe

(Depuis 1998)

Accompagnement personnalisé de managers et de dirigeants sur :

- L'adoption d'une posture de manager et l'exercice du leadership
- L'apprentissage, les préférences personnelles et le développement des soft skills et des compétences managériales
- Le bien-être et la gestion du stress en lien avec les préférences personnelles
- L'animation d'équipe
- Le développement personnel et professionnel pour atteindre ses objectifs

Domaines de recherche

- Nouvelles formes d'organisation du travail
- Socio-matérialité et management
- Trajectoires de carrière
- Adaptation et apprentissage (nouveau champ de recherche)



Nantes



+33 6 71 96 13 13



legrandceline@free.fr