

PARMENTIER Pierre
Né le 03/09/1986 (36 ans)
Rue de million 19
7130 Binche
0497/ 622 384
pierre@ulteam.com

Cursus scolaire :

- * **Master Sciences de la Motricité**, orientation éducation physique, à finalité spécialisée en **management** des organisations sportives et à option **entraînement du sportif** (UCL juin 2011);
- Agrégation de l'Enseignement Secondaire Supérieur (UCL juin 2012) ;
- * **Conseiller en nutrithérapie** et nutrition humaine au Cerden (Juin 2020)
- * **Bachelor en Nutrition humaine, Nutrithérapie et Micro-Nutrition** au Cerden (Juin 2021)

Formations :

- * Formation **Neuera, Intégration Sensorielle et les Troubles de l'Apprentissage** avec Nicolas Desjardins (25 et 26 mars 2023);
- * Formation **Labo RNP** (mars 2023);
- * Formation **VOLODALEN Morphopréférences** (Paris janvier 2023);
- * Formation **Abdos de Gasquet** par Sandro Zatta (2 jours en octobre 2022);
- * Formation **Tests Posturo** avec Frederic Houdart (SFER, 1 et 2 octobre 2022);
- * **Congrès No Pain, No Gain** à la Haute Ecole Léonard de Vinci (8 octobre 2022);
- * **Strongfit**: une journée de séminaire (Juin 2022)
- * **La nutrition du sportif** par Véronique Liesse (2022)
- * Formation **VOLODALEN Préférences Motrices** niveau 2 (avril 2022)
- * **Certifié Flexible Steel** « être souple et fort » Niveau 1 et Niveau 2 (2 jours en mars 2022);
- * Formation **Strongfirst KettleBell** 101 Simple & Sinistre et 201 (2 jours en février 2022);
- * Formation **Stretch Yoga** par Sandro Zatta (2 jours en décembre 2021);
- * Formations **Institut IP** « *innovation performance* » (niveau 1: 2 jours en octobre 2021/ niveau 2: 2 jours en janvier 2022/ niveau 3: 2 jours en avril 2022);
- * Formation **VOLODALEN Réflexes Archaiques** niveau 1 et 2;
- * Formation **crossfit WAATH: haltero/gym** (Guillaume Guilou, 3 jours en mai 2021/ 4 jours en juillet 2021 / 3 jours en septembre 2021);
- * Attestation en **Nutrition du Sportif** (UCL, 7 séminaires en 2021);
- * Formation **testing à l'effort** (Besport, 2 jours en 2021);
- * Formation Protocole 2PM (Guillaume Guillou, 2 jours en septembre 2020);
- * **Préférences motrices** (CE2, mai 2019);
- * **Les mobilisations tractées** (Pierre Debraux, mars 2019);

- * Séminaire **haltérophilie** (Redon Manushi et Willy Djass, février 2019);
- * **Volodalen, Kine+ et Préférences, terrien/aérien** (Cyril Gindre, 2 jours, février 2019);
- * Les **abdominaux hypopressifs**, prévention, performance, restauration (Annie Vitris Malango; niveau 1, 2 jours en octobre 2018; niveau 2, 2 jours en décembre 2018; niveau 3, 2 jours en janvier 2019);
- * Le **H.I.I.T** (Pierre Debraux, octobre 2018);
- * Les **bandes élastiques** (Pierre Debraux, octobre 2018);
- * La **nutrition sportive**: booster son cerveau et ses performances sportive (Olivier Bourquin, 2 jours, septembre 2018) ;
- * **FMS** niveau 1 et 2 (3 jours, mai 2018) ;
- * Méthodes modernes du **développement** de la **Force** et de la **Puissance** (Olivier Bolliet avril 2018) ;
- * **Stretching Global Actif** (Norber Grau, 3 jours, Janvier 2018) ;
- * **Nutrition et Micro-Nutrition** (Olivier Bourquin, 2 jours, octobre 2018) ;
- * **L'haltérophilie** au service de la préparation physique (4 jours, juillet 2017) ;
- * **Neurotypologie et préférences motrices** (2 jours, avril 2017) ;
- * **Stretching Global Postural** (3 jours, juin 2014) ;
- * **JAMES** (Jogging, Abdominaux, Musculation, Equilibre, Souplesse) (2014) ;
- * Athlétisme/techniques de course (2014) ;
- * « **Swissball** » (Alain Ptak, 3 jours, juin 2013) ;
- * **Kettlebell** méthode RKC (2011 et 2012)
- * Brevet CATAGSAE (escalade, 2008) ;
- * Brevet Supérieur de Sauvetage Aquatique (BSSA, 2008, recyclage 2010);
- * Cadre ADEPS de niveau I en ju-jitsu (2005).

- * **Conférences** : Deux rassemblements annuels avec le **RP³** (rassemblement des passionnés de préparation physique; entre autre visite de la **Masia** au **FC Barcelone**, Centre entraînement de l'**Espagnol de Barcelone**, Centre entraînement de l'**Ajax**, **RSCAnderlecht**, **Standard de Liège...**) ; **ProTraining session «4Trainer** » (2 jours, Paris 2016) ; **Rassemblement National des Préparateurs Physiques Universitaires** (2 jours, Montpellier 2015 et 2018) ; Colloque du **CAPS** (Centre d'Aide à la Performance Sportive ; Bruxelles 2006; 2014) ; Colloque **Guy Namurois** (Liège 2014, 2016, 2018) ; Colloque **Sport Santé** à Charleroi (2012, 2014)...

Expériences professionnelles :

- * Formateur **Préférences motrices, applications en préparation physique** et re-athlétisation (ULTEAM avril 2023);
- * Intervention **Préférences motrices et planification Sports de combat** en spécialisation **Kiné du sport à la Haute Ecole Condorcet** Tournai (4h, février 2023);
- * **Conférencier à l'Université de Liège** (ULG): planification en sport de combat (30 septembre 2022);
- * **Préparateur physique de Noa Hadjit, sportif de haut niveau**, 3e aux championnats du monde Youth 2022 (depuis mars 2022);

- * **Maitre Assistant** à la Haute Ecole Léonard de Vinci à Bruxelles dans le bachelier **Coaching Sportif** (depuis septembre 2022);
- * **Maitre Assistant** à la Haute Ecole Francisco Ferrer à Bruxelles dans l'option **Préparation Physique** (depuis septembre 2021);
- * Remplacement **Maitre Assistant** à la Haute Bruxelles Brabant dans l'option **Préparation Physique** (Février/Mars 2022);
- * **CEO et Head Coach** chez ULTEAM (depuis Janvier 2020);
- * **Préparateur physique** à **Belfius Mons Hainaut** avec la **D1** (vice champion de Belgique 2019/20, Vice champion de Belgique 2020/21);
- * Intervenant dans la formation **Préférences Motrices** niveau 1 de CE2 (mai 2019);
- * **Préparateur physique de Licai Pourtois, sportive élite ADEPS**, Championne du monde de Ju-Jitsu 2018, 2019 et 2021, championne d'Europe 2019 et 2021 (depuis septembre 2018);
- * **Head Athletic Trainer** à **RAAL La Louvière**, en charge de la préparation physique et réathlétisation de l'équipe première, coordonnateur de la préparation physique de la « Wolves Academy » (de mars 2017 à mai 2020/champion D3 amateur saison 2017/18);
- * **Organisateur** de l'**Urban Heroes Challenge** (course d'obstacles urbaines à Binche jusqu'en 2019);
- * **Préparateur physique** de l'équipe féminine du **Volley Club Binchoise** (la saison 2016/17 et coordinateur la saison 2017/18);
- * **Préparateur physique** de **Pont de Loup Spirois féminin** (saison 2016/2017);
- * **Préparateur physique** de l'équipe féminine du **Basket Montagnard** (saison 2015/16);
- * **Préparation physique** de l'équipe du **Basket Club de Binche** (été 2015);
- * **Préparateur physique du Basket Club Ressaix** (la saison 2015/16 et 2016/17, depuis lors coordinateur de la préparation physique/champion P1 en 2016/17);
- * **Moniteur Sport** à l'**Académie de Police** de Jurbise (de janvier 2015 à décembre 2019) ;
- * **Préparateur physique du Rugby Club de Binche** (de septembre 2014 à mai 2016, depuis lors, coordinateur de la préparation physique du club/plusieurs montées en catégories de jeunes et équipe 1ère);
- * **Formateur des cadres ADEPS** niveau 3 en ju-jitsu (« Préparation Physique Orientée et Spécifique », formation en « Clés de Jambes », « Méthodologie de l'Enseignement et Psychopédagogie) (2013) et aux cadres ADEPS niveau 2 ju-jitsu (2018);
- * **Préparateur physique de la Royale Jeunesse Entente Binchoise** pour la saison 2012/13 (équipe de Promotion A) ;
- * **Préparateur physique personnel** de plusieurs footballeurs, coureurs, triathlètes, joueurs de tennis, rugbyman... (depuis 2012);
- * **Préparateur physique de l'équipe élite de l'Association Francophone de Ju-Jitsu** (d'août 2012 à mars 2015) – dont **Deniss Zaitsev** (« numéro 1 » mondial junior et « numéro 3 » mondial sénior en 2012/13), **Licai Pourtois** (vice-championne du monde espoir 2013, championne d'Europe espoir 2014, vice-championne du monde 2015) et **Alexandre Dutrieux** (médaillé de bronze aux championnats du monde 2015) ;
- * **Professeur d'Education Physique** aux Instituts Saint Luc à Mons (depuis le 1er septembre 2011) et à l'Institut Sainte Marie à Fontaine-L'évêque (du 16 novembre 2012 au 30 septembre 2020);

- * **Préparateur physique à la salle de fitness « l'Aramis »** (de septembre 2011 à mai 2015) ;
- * Directeur technique/préparateur physique/manager/coach de la « **Center Top Team** » (décembre 2009 à aujourd'hui) – plusieurs combattants semi-pro en MMA, internationaux en sambo, ju-jitsu, grappling... - ;
- * Préparateur physique et coach adjoint au « **Mons Sambo** » (avril 2007 à décembre 2009) – Eric Goltrant 3ème aux Championnats du Monde Master et Hugues Vanpaemel 7e aux championnats du monde junior - ;

Expériences sportives :

- * Ceinture noire 2ème degré de **sambo** (BASFAD) :
 - # Vainqueur de l'Open de Normandie en sambo combat et sportif (Caen, 2013), élu meilleur combattant du tournoi ;
 - # Champion de Belgique en sambo sportif et sambo combat ;
 - # Vainqueur de l'Open de Hollande (2017, 2012 et 2ème en 2009) ;
 - # Vainqueur de l'Open de Suisse (2010) ;
 - # Participation aux championnats du monde (novembre 2009 et 2012).
- * **Mixed Marial Arts** (BMMAF)
 - # Combattant Pro. (6-4-0)
- * Ceinture noire 1er degré de **combat complet** (FINCA) :
 - # Champion d'Europe 2011.
- * Ceinture marron de **ju-jitsu** (AFJJ) :
 - # Cadre Adepts de niveau I ;
 - # Vainqueur de la coupe d'Europe junior à Hanau (2004) ;
 - # 3 fois champion de Belgique (2003, 2004 et 2008), 2 fois vice-champion (2002, 2011), 3ème (2005) et vice-champion en Ne-Waza (2013).
- * Ceinture marron de **judo** (LFJ) :
 - # 2 fois médaillé au championnat du Hainaut ;
 - # 5ème aux championnats de Belgique universitaire (2008).
- * Combattant de **Grappling**:
 - * # Vainqueur du TOGI;
 - # 2ème au grand Prix de Rotterdam (2017);
- * Ceinture bleue de **jiu-jitsu brésilien** (Manimal) ;
- * Pratique et enseigne la **boxe thaïlandaise** et le **systema** ;
- * Pratique du **tir à l'arc** de manière sporadique depuis de nombreuses années ;

- * Une année de **triathlon** dans le cadre de mes études en Education Physique (participation au triathlon de Seneffe en 2007) ;
- * Une année d'**escalade** dans le cadre de mes études en Education Physique ;
- * Pratique du **basket** au BC Waudrez pendant 7 saisons;
- * Participation à divers **joggings, trails et courses d'obstacles**.

Voyages sportifs :

- * Deux séjours de 15 et 21 jours au Brésil (Franca et Rio) en stage jiu-jitsu brésilien et MMA (2012 et 2013);
- * Une semaine de stage de Sambo et MMA à St Petersburg (2010);
- * Une semaine de stage triathlon à Playa de Aro (2007);
- * 7 fois une semaine à l'Ile d'Oléron, stage de judo, sambo et combat complet (2003 à 2009).

Divers :

- * Co-fondateur de **Vivathletics** (stages sportifs/préparation physique);
- * Président de **Heroes Challenge ABSL** jusqu'en 2019 (organisateur du Urban Heroes Challenge/course d'obstacles urbaine)
- * **Membre du RP³** (rassemblement des passionnés de préparation physique) ;
- * Participe à plusieurs conférences par an, en Belgique et en France, sur la préparation physique ;
- * **Fondateur du « Center Top Team »** en février 2010 (Académie de sports de combat et de préparation physique) ;
- * **Co-fondateur**, entraîneur adjoint et préparateur physique du **Mons Sambo Club** (de mai 2007 à décembre 2009) ;
- * Membre pendant plusieurs années dans un mouvement de jeunesse Binchois ;