

# PASTANT XAVIER

## Ostéopathe D.O. – Kinésithérapeute du Sport – Posturologue DIU-DU Préférences Motrices Comportementales et Prépa Mentale AUEC

maj 08 01 2024

### EXPERIENCES

« Toute chose ressemble à un clou, pour celui qui ne possède qu'un marteau »  
A.Maslow



16 Rue Marcel Sembat  
44620 La Montagne

[xavier.pastant@gmail.com](mailto:xavier.pastant@gmail.com)

[06.75.21.83.12](tel:06.75.21.83.12)

29/06/1991



### Spécialisations

Ostéopathie  
Préférences motrices  
Posturologie  
Course à pied  
Suivi du sportif  
Réathlétisation  
Bilan fonctionnel  
Crossfit  
Préparation mentale



### Outils

Técarthérapie  
Ondes de choc  
LPG endermo  
LPG Huber  
Luminothérapie  
Crochetage  
Ventouse  
Strapping  
K Taping  
Dynamic tape

Depuis 01/24 : **Consultant VISTA Santé Nantes – Cabinet CSSC St Herblain**  
Depuis 06/21 : **Consultant scientifique Volodalen et chargé de développement partie Kiné**  
2019 - 2023 : Kiné ostéo Aix Trail, Athlét et Triathlon  
07/19 – 10/22 : Kiné Ostéo - Fédération Française de Parachutisme  
06/19 – 06/22 : Kiné Ostéo - MCES - team pro E-sport  
Depuis 01/19 : **Formateur et Consultant scientifique à Centre d'Étude et d'Équilibre CE2 :** Posturologie / Préférences motrices et performance / Thérapie manuelle / Neurosciences  
06/18 – 02/24 : Consultant Kiné Ostéo – Human Fab - Aix en Provence (Centre de recherche, d'Expertise du Sport et de la Performance, travail équipe pluridisciplinaire), suivi de sportifs amateurs et pro, formateur CREPS  
09/13 – 07/18 : Kiné Ostéo sport en Centre/Cabinet sport (Sedan, Grenoble, Luxembourg, Antilles, Nantes)  
**Expériences en milieu sportif :** URSL St Leger Foot Belgique 12-13 / FC Metz 12 / CS Sedan 13 / Humanitaire Bénin 13 / Championnats de France de Jet Ski (04-06/14) / Ultra Trail de Guadeloupe (07/14) / FC Berdenia saison 14-15 (Luxembourg) / Équipe de France Tug Of War Championnats du monde (09/16) / OGC Nice Handball (L1) - Toulon St Cyr handball (L1) - Nantes Handball (L1) 16-17 / suivi en Box crossfit Nantes 17-18 / Atelier Préférences motrices au crossfit 18 / Atelier Préférences motrices tennis 20-21 / Cabaret Paradis Latin Paris 19 / kiné Espoir Rugby Aix en Provence 19-20

### FORMATIONS

12/23 : Epaule du sportif au top – C. Bienaimé et N. Fouchet  
03/23 : Perfectionnement Structurel et techniques spéciales en Ostéopathie – D. Lachaize  
10/22 – 04/23 : DU Expertise en course à pied – Université de Poitiers  
09/22 : Ostéopathie Tissulaire – Pierre Tricot  
12/18 – 09/22 : **Post gradua Ostéopathie – Structurel tissulaire – Rachis – Périphérique – Perfectionnement**  
04/21 – 06/22 : Mckenzie module A, B et C  
03/22 : Épaule au top – Frédéric Srour  
11/21 – 01/22 : **Certificat Manipulation fasciale Stecco**  
04/21 – 12/22 : Neurodynamique et neuropathie niv 1 et 2 – François Angelliaume  
11/20 – 09/21 : **DU Posturologie et douleurs chroniques**  
10/20 : **Certification Coach Wingwave®** – Préparation mentale  
07/20 : Bilan fonctionnel Cheville / Genou / Epaule – HumanFab  
04/19 – 06/21 : **Expert Préférences Naturelles Volodalen :** Préférences Motrices Niv 1-2-3-4, Course à pied INSEP PARIS, Reflexes Archaiques niv1-2, Préférences et Performance  
11/19 – 06/20 : **DIU Posturologie clinique**  
04/20 : Diagnostic des douleurs lombaires et référées des membres Inférieurs M.Laslett  
03/20 : **TRAICK Course à pied :** Le pied Pathologique  
02/20 : Neurosciences appliquées à l'Ostéopathie A.J. Morand  
12/19 : **Certificat – Posturologie Statique et dynamique** – P. Arnau  
03/18 – 09/19 : **Clinique du Coureur 1.0 et 1.1** Course à pied, 1.8 prépa physique, 1.7 Nutrition  
06/19 : **AUEC – Préférences motrices, posturales et préparation mentale** – Faculté de Lille  
11/17 – 05/19 : **Certificat – Préférences motrices, posturales, comportementales niv 1-2-3**  
12/18 : Diagnostic différentiel : les meilleurs tests cliniques – Chad Cook  
09/18 : **Certification Tecarthérapie Indiba Niv 1 et 2**  
09/17 – 06/18 : **Diplôme – Ostéopathe D.O** – Conservatoire Supérieur d'Ostéopathie Paris  
06/18 : **Certificat – Kinesio / Dynamic tape en fonction des préférences motrices**  
03/18 : **Diplôme Osteopath D.O** ESO European School of Osteopathy Maidstone Angleterre  
01/17 – 01/18 : **Certificat – Posture, mouvement, neuro performance niv 1-2** N.Desjardins  
2012 – 2017 : **Diplôme – Ostéopathe D.O** – Belgian School Of Osteopathy BELSO  
(mémoire : *Influence des manipulations structurelles en fonction des préférences motrices*)  
10/17 : **Certificat – Expertise de la course à pied et des profils terriens / aériens**  
03/17 : **Certificat – Thérapie manuelle du genou opéré et non opéré** – ATMOS  
01/17 – 03/17 : **CGE 1** bursite et tendinopathies de l'épaule – **CGE 4** épaule du sportif  
01/17 : Sémiologie des névralgies cervico-brachiales (A.Chantepie)  
05/16 : **Certificat – Posturologie clinique et Posturothérapie** (F. Houdart)  
03/16 : **Certificat – Empilement Articulaire Dynamique - Concept Sport** (F. Brigaud)  
01/16 : Diagnostic Ostéopathique différentiel en situation d'urgence (A.Chantepie)  
01/14 – 01/15 : Traitement des lombosciatalgies en ostéopathie niv 1-2 (A.Chantepie)  
2013 – 2014 : **Diplôme – Kinésithérapie du Sport** – Institut de Thérapie Manuelle Paris  
2013 : **Diplôme – Drainage Lymphatique Manuel** (O. Leduc)



2013 : **Diplôme – Kinésithérapie Maxillo-Faciale (T. Snoeck)**  
2009 – 2013 : **Master – Kinésithérapie – HERS de Libramont**

