

**CE<sup>2</sup>**  
**FORMATION**  
**2024**

**ALLEZ SIMPLEMENT**  
**VERS L'ESSENTIEL**

“

## Notre passion commune, l'intelligence du corps au service de l'écologie humaine

”

Ce<sup>2</sup> est un centre de formations pour les professionnels de la SANTE, du BIEN-ÊTRE, du SPORT et de l'APPRENTISSAGE.

Les formations dispensées se veulent COURTES et avant tout CONCRETES et PRATIQUES pour une APPLICATION IMMEDIATE.

Nous vous avons construit des parcours pédagogiques complets de 3 à 5 formations en : Préférences Motrices, Posturologie, Pédiatrie, Réflexes Archaïques, Réflexologie Plantaire.

Toutes nos formations peuvent être suivies à l'unité, par la formule pack (remise en fonction du nombre de formations) ou par la formule parcours.

Elles peuvent faire l'objet pour la plupart d'une prise en charge FiF-PL ou DPC.

Bonne lecture et n'hésitez pas à nous contacter pour toute question :

Coralie au 09 87 01 08 02 pour toutes les prises en charge.  
Anthony au 06 99 16 88 45 pour la pédagogie

### Ce<sup>2</sup> formation : Les chiffres clés de 2023

**98%** des stagiaires recommandent la formation qu'ils ont suivie

**9.5/10** de satisfaction générale

**+ 9 300** heures de formations dispensées

**9.48/10** des objectifs atteints pour la thématique Pédiatrie

**9.57/10** des objectifs atteints pour la thématique Préférences Motrices

**9.30/10** des objectifs atteints pour la thématique Réflexes Archaïques

**9.45/10** des objectifs atteints pour la thématique Thérapie +



## PRÉFÉRENCES MOTRICES

• Parcours PM Podo .....	p.05
• Parcours PM Mental .....	p.05
• Parcours PM Sport .....	p.06
• Parcours PM Expert .....	p.06
• PM1 - Préférences Les Fondamentaux .....	p.07
• PM1 Podo - Préférences Les Fondamentaux Podo .....	p.08
• Préférences - Les Semelles .....	p.09
• PM2 - Motivations & Stress .....	p.10
• PM3 - Émotions & Cognitions .....	p.11
• Préférences - Clinique Avancée .....	p.12
• Chaînes musculaires GDS et plateforme podométrique .....	p.13
• Préférences - Tennis Expert .....	p.14
• Préférences et Sport .....	p.15
• Préférences - Foot Expert .....	p.16
• E-Learning Préférences Motrices & Running .....	p.17
• E-Learning Préférences Motrices & Foot .....	p.17



## PÉDIATRIE

• Parcours Pédiatrie .....	p.19
• Podopédiatrie Diagnostic .....	p.20
• Podopédiatrie Conception .....	p.21
• Posturologie de l'enfant .....	p.22
• Dysesthésiologie de l'enfant .....	p.23



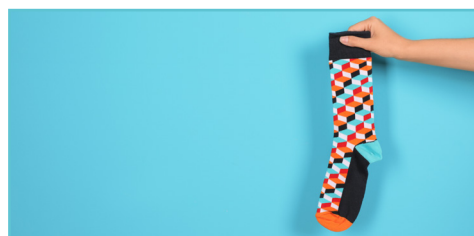
## POSTUROLOGIE

• Parcours Posturologie .....	p.25
• Semelles Posturales .....	p.26
• Bilan Postural Podo .....	p.27
• Posturologie Avancée .....	p.28
• Posture Émotion et TMI .....	p.29
• E-Learning Posturologie .....	p.30



## REFLEXES ARCHAÏQUES

• Parcours Réflexes Archaïques .....	p.32
• Réflexes Archaïques Appareil Locomoteur de l'enfant .....	p.33
• Douleurs et Réflexes Archaïques .....	p.34
• Réflexes Archaïques Fascias et Emotions .....	p.35
• Réflexes Archaïques, Préférences Motrices, Knap et Trigger .....	p.36



## THÉRAPIE +

• Parcours Réflexologie Plantaire - Parcours Réflexologies .....	p.38
• Réflexologie Plantaire Traditionnelle Chinoise .....	p.39
• Réflexologie Plantaire Traditionnelle Chinoise - Pluridisciplinaire .....	p.40
• Réflexologie Plantaire Pédiatrique .....	p.41
• Thérapie Manuelle du Membre Inférieur .....	p.42
• Taping en podologie .....	p.43
• E-Learning Taping - Les Fondamentaux du cabinet .....	p.44

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

Les **Préférences Motrices** sont les préférences naturelles du corps traduisant une véritable carte d'identité de nos mouvements au même titre que les empreintes digitales. L'intégration des Préférences Motrices permet ainsi d'individualiser toute prise en charge par une reprogrammation neurosensorielle unique pour **les paramètres de la posture, de la motricité et de la cognition** (jusqu'à 192 profils !).

Parce que nous avons tous une expérience et des passions différentes, nous vous avons préparé un panel de parcours afin que vous puissiez découvrir ou approfondir ce domaine passionnant qui révolutionne l'approche de l'écologie humaine avec une équipe de formateurs experts et complémentaires.

Nous vous proposons différents parcours en Préférences Motrices :

PM PODO, PM SPORT, PM MENTAL, PM EXPERT.

Chaque formation est également accessible à l'unité ou dans la formule pack (p.45).

Bonne découverte !

## PRÉFÉRENCES MOTRICES

• Parcours PM Podo .....	p.05
• Parcours PM Mental .....	p.05
• Parcours PM Sport .....	p.06
• Parcours PM Expert .....	p.06
• PM1 - Préférences Les Fondamentaux .....	p.07
• PM1 Podo - Préférences Les Fondamentaux Podo .....	p.08
• Préférences - Les Semelles .....	p.09
• PM2 - Motivations & Stress .....	p.10
• PM3 - Émotions & Cognitions .....	p.11
• Préférences - Clinique Avancée .....	p.12
• Chaînes musculaires GDS et plateforme podométrique.....	p.13
• Préférences - Tennis Expert .....	p.14
• Préférences et Sport .....	p.15
• Préférences - Foot Expert .....	p.16
• E-Learning Préférences Motrices & Running .....	p.17
• E-Learning Préférences Motrices & Foot .....	p.17



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## Parcours PM Podo

Afin que les Préférences Motrices deviennent un atout supplémentaire à votre clinique, nous vous proposons un Parcours spécifique Podo comprenant les 4 formations suivantes (sans ordre spécifique après PM1 ou PM1 Podo) :

### Prérequis

Pédicure-Podologue

### Prise en charge

PM1 : FIF-PL Podo  
PM1 Podo : FIF-PL Podo / DPC Podo n° 17232325013  
PM2 - Motivation & Stress : FIF-PL Podo  
Préférences – Les Semelles : FIF-PL Podo

### PARCOURS PM PODO

- PM1 (p.7) ou PM1 Podo (p.8)
- PM2 - Motivations et Stress (p.10)
- PM3 - Émotions et Cognitions (p.11)
- Préférences - Les Semelles (p.09)

### Tarif - Durée

**2910 €** au lieu de 3260€  
11 Jours - 70 Heures (PM1 Podo)  
11 Jours - 68 Heures (PM1)  
3 Formations de 3 Jours  
1 Formation de 2 Jours  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

## Parcours PM Mental

Le Parcours Mental a pour objectif de développer la connaissance de soi, la gestion des douleurs, du stress, des émotions et d'accéder au seul diplôme universitaire en préférences motrices (AUEC préférences motrices et préparation mentale de l'université de Lille) (Ordre des formations à respecter)

### Prérequis

Tout professionnel de santé, du sport et de l'apprentissage

### Prise en charge

PM1 : FIF-PL Podo  
PM1 Podo : FIF-PL Podo / DPC Podo n° 17232325013  
PM2 – Motivations et Stress : FIF-PL Podo

### PARCOURS PM MENTAL

- PM1 (p.7) ou PM1 Podo (p.8)
- PM2 - Motivations et Stress (p.10)
- PM3 - Émotions et Cognitions (p.11)

### Tarif - Durée

**2420 €** au lieu de 2670€  
9 Jours - 57 Heures (PM1 Podo)  
9 Jours - 55 Heures (PM1)  
3 Formation de 3 Jours  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

## Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

## A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## Parcours PM Sport

Pour tous ceux qui accompagnent des sportifs, découvrez en exclusivité chez Ce<sup>2</sup> des formations avec des experts du domaine. Nous vous proposons un Parcours Sport comprenant les 3 formations suivantes (sans ordre spécifique après PM1 ou PM1 Podo) :

### Tarif - Durée

**2170 €** au lieu de 2370€  
8 Jours - 56 Heures (PM1 Podo)  
8 Jours - 54 Heures (PM1)  
2 Formations de 3 Jours  
1 Formation de 2 jours  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### PARCOURS PM SPORT

- PM1 (p.7) ou PM1 Podo (p.8)
- Préférences - Clinique avancée (p.12)
- Préférences - Sport (p.15)

### Prérequis

Tout professionnel de santé, du sport et de l'apprentissage

### Prise en charge

**PM1** : FIF-PL Pod  
**PM1 Podo** : FIF-PL Podo / DPC Podo n° 17232325013  
**Préférences – Clinique Avancée** :  
FIF-PL Podo / Kiné

## Parcours PM Expert

Le Parcours PM Expert vous permet d'accéder à un enseignement approfondi et unique en préférences motrices (ordre à respecter pour PM1, PM2, PM3) :

### Prérequis

Tout professionnel de santé ou du sport

### Tarif - Durée

**3700 €** au lieu de 4150€  
14 Jours - 91 Heures (PM1 Podo)  
14 Jours - 89 Heures (PM1)  
4 Formations de 3 Jours  
1 Formation de 2 jours  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### PARCOURS PM EXPERT

- PM1 (p.7) ou PM1 Podo (p.8)
- Préférences - Les Semelles (p.9) ou Sport (p.15)
- PM2 - Motivations et Stress (p.10)
- PM3 - Émotions et cognitions (p.11)
- Préférences - Clinique avancée (p.12)

### Prise en charge

**PM1** : FIF-PL Podo  
**PM1 Podo** : FIF-PL Podo / DPC Podo n° 17232325013  
**Préférences – Les Semelles** : FIF-PL Podo  
**Préférences – Clinique Avancée** :  
FIF-PL Podo / Kiné  
**PM2 – Motivations et Stress** : FIF-PL Podo

## Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

## A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM1 - Préférences Les Fondamentaux - Prévention et prise en charge individualisées des douleurs par les préférences posturales, motrices et cognitives -

### Intervenants

Anthony Bachelier, Pédiacre-Podologue, formateur AUEC en préférences motrices et mentales.

Xavier Pastant, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Certifié universitaire en préférences motrices et préparation mentale (université de Lille)

Les préférences motrices sont les préférences naturelles du corps traduisant une véritable carte d'identité de nos mouvements. Cette intelligence du corps est innée. Elle nous aide à nous adapter à notre environnement. L'intégration des Préférences Motrices permet ainsi d'individualiser l'accompagnement du patient en s'appuyant sur les forces et talents de chacun. Au cours de ce stage, vous étudierez toutes les dimensions des préférences individuelles sur les paramètres de la posture, de la motricité et de la cognition afin de proposer une reprogrammation neurosensorielle unique pour chaque individu.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les préférences posturales, motrices et cognitives via les dernières publications scientifiques en neuroscience
- Résumer les nouvelles typologies des douleurs chroniques
- Découvrir la dynamique et les préférences de toutes les dimensions motrices et mentales: N/S - I/E - J/P - T/F - Les 4 familles - Horizontal/Vertical
- Analyser les Applications thérapeutiques et sportives des préférences motrices
- Synthétiser une fiche clinique
- Intégrer la prévention et la prise en charge individualisées de la douleur et des blessures en fonction des préférences posturales, motrices et cognitives
- Renforcer la collaboration interprofessionnelle pour optimiser la prise en charge pluridisciplinaire du patient

### Prise en charge

FIF-PL Podo

### Prérequis

Professionnel de santé, sport, apprentissage ou du bien-être

### Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 19 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM1 Podo - Préférences Les Fondamentaux Podo - Préférences - Les Fondamentaux et la conception d'orthèses posturales en fonction des préférences motrices -

### Intervenants

Anthony Bachelier, Pédiacre-Podologue, formateur AUEC en préférences motrices et mentales.

Hélène Jumel, Formateur Assistant, Pédiacre-Podologue, AUEC en préférences motrices et prépa mentale

Les Préférences Motrices sont les préférences naturelles du corps traduisant une véritable carte d'identité de nos mouvements au même titre que les empreintes digitales. L'intégration des Préférences Motrices permet ainsi d'individualiser le traitement orthétique du Pédiacre Podologue.

Au cours de ce stage, vous étudierez toutes les dimensions des préférences individuelles sur les paramètres de la posture, de la motricité et de la cognition afin de proposer une reprogrammation neurosensorielle unique pour chaque individu. Cette formation propose une prise en charge en podologie par la conception de plans de semelles posturales en fonction de toutes les dimensions des préférences motrices (16 profils).

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les préférences posturales, motrices et cognitives via les dernières publications scientifiques en neurosciences.
- Comprendre la dynamique et les préférences de toutes les dimensions motrices et mentales
- Décomposer un plan de conception de semelles posturales sur mesure en fonction des 4 familles motrices
- Intégrer de nouvelles dimensions motrices et cognitives nécessaires à la conception d'outils sur mesure complémentaires
- Proposer des outils thérapeutiques sur mesure en fonction des préférences motrices spécifiques aux douleurs chroniques, aux douleurs aiguës
- Valider la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement orthétique

### Prérequis

Pédiacre-Podologue

### Prise en charge

FIF-PL Podo  
DPC Podo n° 17232325013

### Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## Préférences - Les Semelles

- De l'examen clinique à la conception d'orthèses plantaires posturales perceptives en fonction des préférences motrices -

### Intervenant

Anthony Bachelier, Pédicure-Podologue. Formateur AUEC en préférences motrices et mentales.

Pédicures-Podologues formés en préférences motrices, vous vous demandez comment les intégrer à votre pratique en posturologie. Anthony vous propose une pédagogie pratico-pratique permettant de connaître les éléments, les matériaux et les types de semelles afin d'activer ou de freiner les préférences perceptives en fonction de chaque préférence motrice et de répondre à un maximum de pathologies et pour tout patient, de l'enfant au sénior, des douloureux chroniques aux sportifs.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Rappeler les préférences motrices afin de les intégrer au bilan podologique
- Expliquer l'aspect comportemental des préférences en lien avec la clinique
- Etablir un bilan flash en posturologie
- Utiliser les éléments de corrections plantaires et les matériaux en posturologie en fonction des préférences motrices et la pathologie (douleurs chroniques, douleurs aiguës, douleurs plantaires, hypersensibles...)
- Détecter les types de pathologies en fonction du profil
- Expliquer le choix des semelles en fonction de la prévention, des types de blessures et des objectifs
- Concevoir les orthèses plantaires posturales et perceptives
- Synthétiser un plan de traitement podologique en fonction des préférences motrices de l'enfant au sénior et du douloureux chronique au sportif

### Public

Pédicure-Podologue

### Prise en charge

FIF-PL Podo

### Prérequis

PM1 p.7  
ou PM1 Podo p.8  
- ou Semelles Posturales - p.26  
- ou E-learning posturologie - p.30  
- ou Toute autre formation en posturologie -

### Tarif - Durée

**590€** - 2 Jours - 13 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM2 - Motivations et Stress - Préférences - Motivations et Stress -

### Intervenants

Anthony Bachelier, Pédiacre-Podologue, formateur AUEC en préférences motrices et mentales.

Céline Legrand, Enseignante Chercheuse en Neurosciences Certifiée MBTI, AUEC en préférences motrices et mentales.

L'intégration des motivations permet d'aller encore plus loin dans l'individualisation de l'accompagnement du patient.

Au cours de ce stage, vous étudierez toutes les dimensions des préférences individuelles sur les paramètres de la posture, de la motricité, du comportement et des motivations afin de proposer une reprogrammation neurosensorielle unique pour chaque individu et notamment en cas de stress. Les nouvelles données en neurosciences nous confirment « pain and stress change brain, and body change brain to change pain and stress » !

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Reproduire le testing des préférences motrices et cognitives (nouveaux tests et protocoles d'activations)
- Définir les motivations individuelles fondamentales
- Associer les motivations aux changements (processus interpersonnel, rôle de l'accompagnant dans la construction de la motivation de l'accompagné)
- Utiliser les dimensions et les fonctions orientées du MBTI en mode adaptatif et sous stress
- Analyser des applications : cas cliniques, analyse vidéo et atelier MBTI : fonctions orientées en mode adaptatif et sous stress
- Intégrer la souplesse mentale et corporelle dans la prise en charge de la douleur
- Déterminer l'implication active du patient, initiation à l'entretien motivationnel

#### Public

Tout Professionnel en santé, sport, bien-être et de l'apprentissage

#### Prise en charge

FIF-PL Podo

#### Prérequis

PM1 p.7  
ou PM1 Podo p.8

#### Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM3 - Émotions et Cognitions - Préférences - Émotions et Cognitions -

### Intervenants

Anthony Bachelier, Pédiacre-Podologue, formateur AUEC en préférences motrices et mentales.

Stéphane Limouzin, Préparateur Mental, formateur AUEC en préférences motrices et mentales.

Les neurosciences valident que le contexte émotionnel modifie la sensation douloureuse.

Les techniques de facilitation et de suggestion utilisés en préparation mentale sont des modulateurs puissants, inhibiteurs de la douleur et du stress. Stéphane, préparateur mental, vous apprend à utiliser des outils de préparation mentale et de thérapie brève pour la gestion du stress, des émotions et des douleurs en fonction des préférences individuelles. Dernière étape avant l'AUEC PRÉFÉRENCES ET PRÉPARATIONS POSTURALES, MOTRICES ET MENTALES !

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les représentations mentales
- Expliquer la démarche en Préparation mentale et le lien avec les Préférences Motrices
- Expérimenter les outils de préparation mentale
- Analyser des stratégies de gestion du stress en fonction des Préférences Motrices
- Proposer des stratégies de gestion des émotions
- Intégrer des outils de thérapies brèves
- Recommander des exercices d'application des outils et mises en situation d'entretien motivationnel, apports théoriques et méthodologiques

#### Public

Tout Professionnel en santé, sport, bien-être et de l'apprentissage

#### Prérequis

PM2 - Motivations et Stress p.10

#### Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 18 Heures  
Frais annexes : 120€  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## Préférences - Clinique avancée

**Intervenant** – Xavier Pastant

Ostéopathe, Masseur-Kinésithérapeute,  
DIU posturologie clinique

Tout le monde s'accorde à dire que le soin doit être centré sur le patient. Nous vous proposons une approche originale de la personnalisation du raisonnement clinique à partir de l'évaluation des préférences motrices innées du patient, de sa posture, de son équilibre et de leurs répercussions fonctionnelles.

Cette clinique avancée permet d'obtenir une stratégie thérapeutique adaptée, à travers l'évaluation, le traitement et la prévention. L'objectif est bien de remettre l'humain au coeur du système et de respecter ses points forts, propre à chaque individu. De nombreux cas cliniques sont étudiés à travers ce nouveau regard: celui de l'intelligence du corps.»

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Résumer les nouvelles notions en neurosciences et douleurs
- Connaître l'approche en posturologie fonctionnelle
- Comprendre le bilan postural structuré
- Comprendre le bilan dynamique et préférentiel
- Comprendre le raisonnement clinique thérapeutique
- Appliquer un bilan et traitement des blocages empêchant nos forces de s'exprimer
- Appliquer un traitement des différents diaphragmes et de l'axe
- Analyser les différentes sphères posturales
- Synthétiser une prise en charge dynamique du patient
- Intégrer la prévention et la prise en charge individualisée de la douleur et des blessures
- Renforcer la collaboration interprofessionnelle pour optimiser la prise en charge pluridisciplinaire du patient

#### Public

Tout Professionnel  
en santé , ou du sport

#### Prérequis

PM1 p.7  
ou PM1 Podo p.8

#### Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Kiné

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## Chaînes musculaires GDS et plateforme podométrique

**Intervenant** – David WIENER

Pédicure-Podologue, expert en podométrie,  
formateur en chaînes GDS

De nombreux pédicures-podologues ont une plateforme ou aimeraient en avoir une mais ils se demandent comment l'utiliser. David, par sa grande expérience vous propose une lecture du corps basée sur le décodage des empreintes plantaires, biomécaniques et posturales. Le podologue pourra ainsi cerner la nature du déséquilibre, différencier les influences venant du bas et du haut, et préciser le lien entre l'équilibre global, les chaînes musculaires, les préférences motrices et le pied afin d'élaborer des protocoles de traitement par orthèses plantaires individualisées.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir la logique d'analyse et du langage lié à l'utilisation d'une plateforme
- Expliquer la lecture analytique d'un examen statique et d'un examen dynamique
- Interpréter les courbes de pression lors de l'analyse statique / dynamique avec les préférences motrices
- Découvrir le langage des chaînes musculaires GDS et de leurs liens avec l'attitude du patient sur plateforme (statique et dynamique)
- Examiner le lien entre morphologie et psychologie du patient
- Analyser les mouvements qui découlent de la posture (avec et sans correction)
- Concevoir un plan de conception d'orthèses plantaires en testant les éléments plantaires biomécaniques et posturaux
- Synthétiser les modifications des courbes sans et avec correction plantaire

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue

#### Prérequis

PM1 p.7  
ou PM1 Podo p.8  
ou Volodalen 1  
ou Formation GDS

#### Prise en charge

FIF-PL Podo

#### Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## Préférences - Tennis Expert

Intervenant - Pierre GARNIER  
Entraîneur de tennis

Pierre nous propose d'approfondir les Préférences Motrices et Comportementales grâce un module expert qui abordera l'utilisation des préférences motrices dans la pratique du tennis. Cette formation avancée permet d'être autonome sur le testing, d'observer l'ensemble des préférences motrices sur des joueurs et enfin de mettre en place des stratégies spécifiques avec l'épaule motrice, les tactiques horizontal/vertical, les services, les respirations et routines de performance avec de la pratique sur terrain de tennis.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Réviser le testing des préférences motrices
- Décrire les applications des préférences en motrices en tennis
- Utiliser les observables des préférences motrices sur analyse vidéo
- Décomposer des stratégies de jeu horizontal/vertical
- Examiner le rôle de l'épaule motrice au tennis
- Proposer des exercices de préparation mentale utilisant les différentes dimensions des préférences motrices et mentales
- Composer un programme d'entraînement adapté à chaque profil
- Evaluation des acquis sur terrain de tennis

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Professionnel de santé et sport  
Entraîneur de tennis  
(brevet d'état)  
Cadre Technique de la FFT  
Etudiant STAPS

#### Prérequis

PM1 p.7 ou PM1 Podo p.8  
ou Volodalen 1 et 2  
ou Les préférences motrices et  
comportementales en tennis  
organisé par Pierre Garnier

#### Tarif - Durée

**490€** - 2 Jours - 13 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## Préférences - Sport : Préparation Physique Avancée

**Intervenant** - Pierre PARMENTIER  
ULTEAM - Préparateur Physique,  
Master en Sciences de la motricité UCL

Cette formation, à destination des personnes accompagnant les sportifs, permet d'approfondir les exercices à donner en fonction de chaque préférence motrice. Vous pourrez découvrir l'intérêt de l'épaule motrice et des fonctions orientées motrices de l'équilibre pour appliquer un programme de musculation spécifique à chaque profil et les nuancer en fonction de la morphologie et des réflexes archaïques. Donnée par un expert du domaine, cette formation a lieu dans un espace dédié à la préparation physique.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Réviser le testing des préférences motrices
- Décrire les applications des préférences en motrices dans les exercices d'échauffement et squat
- Découvrir les nuances des préférences motrices en fonction de la morphologie et du cadran plantaire (fonctions orientées motrices de l'équilibre dominante, secondaire, tertiaire et inférieure)
- Utiliser des exercices de prépa physiques associé/dissocié
- Détecter les impacts des réflexes archaïques et du système sensoriel sur les préférences motrices
- Décomposer des exercices de prépa physiques horizontal/vertical
- Examiner le rôle de l'épaule motrice sur les préférences motrices
- Proposer des exercices de prépa physiques utilisant les différentes dimensions des préférences motrices
- Composer un programme de musculation adapté à chaque profil

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée au sport et accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Professionnel de santé et sport

#### Prérequis

PM1 p.7  
ou PM1 Podo p.8

#### Tarif - Durée

**590€** - 2 Jours - 14 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## Préférences - Foot Expert

Intervenant - Luigi Renna

Entraîneur de Football, BE2°, D.U. Préparation Mentale

Luigi nous propose d'approfondir les Préférences Motrices et Comportementales (PMC) grâce un module expert qui abordera l'utilisation des PMC dans le développement des systèmes complexes joueurs/équipes. Cette formation avancée permet d'obtenir une méthode d'optimisation de la performance individuelle et collective grâce à la mise en place de stratégies spécifiques et adaptées issues des préférences motrices. Les séances d'entraînements favoriseront l'émergence des profils moteurs et comportementaux et donneront les moyens aux joueurs de s'épanouir dans un projet d'équipe.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Rappeler les Préférences Motrices et Comportementales - PMC
- Expliquer les PMC du joueur de football
- Développer la performance d'un joueur ou d'un groupe de joueur en s'appuyant sur les PMC
- Construire un projet de jeu en lien avec les Préférences Motrices
- Favoriser l'émergence des profils dans la mise en place des séances d'entraînements
- Analyser les Préférences Motrices Comportementales dans la stratégie de l'équipe (CPA offensifs et défensifs)
- Construire une dynamique interne au sein du staff (rôles, fonctions...) et de l'équipe grâce aux Préférences Motrices Comportementales
- Évaluer les acquis

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Professionnel de santé et sport  
Entraîneur ou Educateur de Foot  
Responsable ou Directeur Technique de club  
Cadre Technique de la FFF  
Etudiant STAPS  
Arbitre

#### Prérequis

PM1 p.7 ou PM1 Podo p.8  
ou E-Learning Foot p.17  
ou Volodalen 1 et 2  
ou Les préférences motrices et  
comportementales en football de  
Football Coaching

#### Tarif - Durée

**490€** - 2 Jours - 13 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)





## Moyens pédagogiques

- Choix des sessions en libre accès de chez vous, 24h/24, 7j/7 pendant 6 mois avec des photos, vidéos et des quizz interactifs afin de consolider les apprentissages

## A l'issue de la formation

- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

**Intervenant** - Anthony Bachelier

DIU Posturologie, Fomateur AUEC Préparation mentales et Préférences Motrices, Certifié Wingwave, Spotlight . Co-auteur du Livre Préférences Motrices les Fondamentaux

Ces 2 e-learning permettent de découvrir et approfondir les préférences motrices et leurs applications en running et/ou en foot. La prise de conscience de ses propres préférences motrices permet une optimisation de sa gestuelle sportive pour être économe avec soi-même et continuer sa passion sportive avec plaisir et sans blessure.

## E-Learning Préférences Motrices & Running

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Spécifier les notions récentes en embryologie et neuroscience du mouvement et du cerveau
- Décrire les programmes moteurs de la marche et de la course
- Comprendre les 4 profils moteurs de la course à pied
- Expliquer les implications techniques sur la foulée de la course en fonction des 4 profils de course
- Corréler les paramètres biomécaniques de la chaussure de running avec les préférences motrices du coureur
- Synthétiser un entraînement individualisé en fonction des préférences motrices

## E-Learning Préférences Motrices & Foot

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Spécifier et décrire les notions récentes en neurosciences dans le domaine du football
- Décrire les programmes moteurs de la marche et de la course
- Décrire et observer les notions aérien et terrien des joueurs de champs et des gardiens
- Comprendre, observer et analyser les 4 profils moteurs en football
- Expliquer et corréler les PM (M/A/V/W) et comportementales (SF/ST/NF/NT) du MBTI
- Corréler et détailler les paramètres horizontaux et verticaux afin de passer aux 8 PM (8 fiches profils inclus)
- Synthétiser un entraînement individualisé en fonction des PM sur le plan moteur, perceptif et technico-tactique

Prérequis

Aucun

Préférences - Running

Tarif - Durée

250€ - 7.30 Heures - en ligne accessible  
24h/24 - 7J/7 pendant 6 mois

Préférences - Foot

Tarif - Durée

350€ - 8.30 Heures - en ligne accessible  
24h/24 - 7J/7 pendant 6 mois

290€ si PM1 (p.7)  
ou PM1 Podo (p.8) déjà effectué

PACK  
Running + Foot  
450€

# PÉDIATRIE

Céline, podologue - posturologue dotée d'une expertise unique et très étoffée, vous a préparé un cursus complet autour de l'enfant :

**Podopédiatrie diagnostic, Podopédiatrie conception, Posturologie de l'enfant.**

Steeve, passionné du traitement proprioceptif des enfants présentant des troubles des apprentissages, vous a conçu un atelier sur la pratique en **dysesthésiologie.**

Toutes ces formations sont à destination des professionnels de santé. Les deux formations en podopédiatrie ciblent plus particulièrement les Podologues.

## PÉDIATRIE

• Parcours Pédiatrie .....	p.19
• Podopédiatrie Diagnostic .....	p.20
• Podopédiatrie Conception .....	p.21
• Posturologie de l'enfant .....	p.22
• Dysesthésiologie de l'enfant .....	p.23



# PÉDIATRIE

## Parcours Pédiatrie

Ce parcours a été particulièrement conçu pour les podologues afin qu'il acquiert un perfectionnement en pédiatrie.

### PARCOURS PÉDIATRIE

- Podopédiatrie Diagnostic (p.20) (1)
- Podopédiatrie Conception (p.21) (2 ou 3) après Diagnostic
- Posturologie de l'enfant (p.22) (2 ou 3) après Diagnostic
- Dysesthésiologie de l'enfant (p.23) (4) après Posturo Enf

### Prérequis

Pédicure-Podologue

### Tarif - Durée

**2960 €** au lieu de 3260€

11 Jours - 75 Heures

3 Formations de 3 Jours

1 Formation de 2 Jours

Frais annexes : 40 €/jour

(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Prise en charge

**Podopédiatrie Diagnostic** : FIF-PL Podo / DPC Podo n° 17232325011

**Podopédiatrie Conception** : FIF-PL Podo / DPC Podo n° 17232325012

**Posturologie de l'enfant** : FIF-PL Podo / FIF-PL Orthoptiste

**Dysesthésiologie** : FIF-PL Orthoptiste



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# PÉDIATRIE

## Podopédiatrie : Examen Clinique - Diagnostic



**Intervenante** – Céline Fiegel  
Pédicure-podologue, DU posturologie clinique,  
DU PATA

La prise en charge podologique et posturale de l'enfant de 0 à 17 ans implique des connaissances et un diagnostic très spécifiques. Bien souvent prescrit par le pédiatre ou le médecin généraliste, la famille de l'enfant attend du bilan réalisé par le podologue une véritable expertise dans ce domaine.

Cette formation vous permettra de parfaire vos connaissances sur le développement de l'enfant, d'organiser vos savoirs au sein d'un examen clinique minutieux, de porter un diagnostic podologique et orthopédique de l'appareil locomoteur spécifique de l'enfant.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les composantes de l'examen clinique de l'enfant de la naissance à l'adolescence
- Distinguer les différentes bases du développement sensoriel de l'enfant, de la naissance à l'adolescence
- Utiliser une méthodologie d'examen clinique appropriée à l'âge de l'enfant
- Illustrer le diagnostic podologique approprié à l'âge de l'enfant par des mises en situation pratiques
- Détecter les signes cliniques nécessitant une prise en charge thérapeutique pluridisciplinaire
- Proposer des mesures de prévention, d'éducation thérapeutique auprès de l'enfant et de son entourage
- Valider la méthodologie clinique utilisée en fonction de l'âge de l'enfant

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Public

Pédicure-Podologue

Prérequis

DE

Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Prise en charge

FIF-PL Podo  
DPC Podo n° 17232325011

# PÉDIATRIE

## Podopédiatrie : Conception et réalisation de dispositifs médicaux sur mesure

**Intervenante** - Céline Fiegel  
Pédicure-podologue, DU posturologie clinique,  
DU PATA

Principalement basé sur des cas concrets, ce séminaire détaille la **démarche clinique et thérapeutique** du podologue auprès des enfants et jeunes adolescents. Céline vous fera découvrir également des outils spécifiques afin de booster l'effet thérapeutique recherché par rapport à la pathologie diagnostiquée (**stimulations sensorielles diverses, reprogrammation des muscles de la posture, l'action des éléments de semelles, brain gym** etc.)

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Maîtriser les grands principes des semelles en podopédiatrie (Approche bio-mécanique, posturale et fonctionnelle)
- Différencier la conception des orthèses plantaires de l'enfant en fonction du contexte
- Réaliser sur mesures des contentions et orthoplasties adaptées à la pathologie de l'enfant en fonction de son âge
- Intégrer l'analyse du chaussage de l'enfant, choix, conseil à la conception d'orthèses plantaire
- Proposer des outils thérapeutiques spécifiques complémentaires
- Valider la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement orthétique

### Public

Pédicure-Podologue

### Prérequis

- Podopédiatrie Diagnostic- p.19

### Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Prise en charge

FIF-PL Podo  
DPC n° 17232325012



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# PÉDIATRIE

## Posturologie de l'enfant

**Intervenante** - Céline Fiegel  
Pédicure-podologue, DU posturologie clinique,  
DU PATA

Cette formation permet la prise en charge des **pathologies de l'enfant** rencontrées au cabinet comme les pieds valgus, les pathologies de croissance (sever, osgood schlater) et les déviations rachidiennes. Elle prend en compte également le **traitement proprioceptif des troubles de l'apprentissage**. De nombreux ateliers pratiques vous permettent de maîtriser les tests cliniques utilisés chez les enfants. Céline vous détaille les **traitements par semelles posturales, prismation oculaire, traitement des dysfonctions oro-faciale et cranio-mandibulaire, rééducation posturale, réflexes archaïques** et l'utilisation du kinésio taping spécifiques aux enfants.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Décrire le système tonique postural
- Comprendre la proprioception de l'enfant
- Classifier les troubles de l'apprentissage
- Analyser l'examen postural de l'enfant
- Examiner les tests en posturologie clinique
- Catégoriser le syndrome de déficience posturale
- Analyser les traitements dans le cadre d'un SDP chez l'enfant
- Intégrer des exemples de cas cliniques dans le cadre d'un SDP chez l'enfant
- Synthétiser une fiche clinique et mise en place du suivi des actions d'amélioration



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Public

Pédicure-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute, Orthop-  
tiste, Orthophoniste, Dentiste, Méde-  
cin, Ostéopathe, Chiropracteur

### Prérequis

DE ou DO  
- Podopédiatrie Diagnostic - p.19  
- ou Semelles Posturales - p.26  
- ou E-learning posturologie - p.30  
- ou Toute autre formation en posturologie -

### Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 20 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Orthoptiste

# PÉDIATRIE

## Dysesthésiologie de l'enfant

- Dysesthésiologie et traitement proprioceptif dans les troubles des apprentissages -



**Intervenant** - Steeve Morin  
Pédicure-podologue, DU posturologie clinique,  
DU PATA

La dysesthésiologie est l'étude des dysfonctions proprioceptives ou sensori-motrices impliquées, entre autres, dans les apprentissages scolaires. Cet examen précis permettra de déterminer un syndrome de dysperception proprioceptive et d'élaborer un projet thérapeutique pluridisciplinaire dans le but de rendre une proprioception plus juste et efficace. Cette formation expliquera le protocole de réglage des entrées sensorielles régissant la proprioception, mais également la démarche à suivre en collaboration transdisciplinaire. Elle sera avant tout pratique avec des examens établis sur des enfants « Dys » et vous permettra de vous mettre en relation avec d'autres professionnels de santé, condition indispensable pour cette thérapeutique spécifique. Steeve Morin est formateur au DU PATA et donne l'intégralité des nouvelles mises à jour du protocole de testing et des traitements proprioceptifs.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Utiliser une trousse à outils commune pour favoriser la coopération interprofessionnelle
- Appliquer les principes des microstimulations ciblées, permanentes et spécifiques s'inscrivant dans le traitement spécifique de la dysproprioception
- Intégrer des cas cliniques pratiques de traitement proprioceptif dans les Troubles des Apprentissages

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue, Ostéopathe,  
Masseur-Kiné, Orthoptiste,  
Dentiste, Psychomotricien,  
Médecin, Orthophonistes

#### Prérequis

- Posturologie enfant - p.21  
ou DU PATA

#### Prise en charge

FIF-PL Orthoptiste

#### Tarif - Durée

**590€** - 2 Jours - 13.30 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

# POSTUROLOGIE

La posturologie est une démarche clinique pour prendre en charge l'individu dans sa globalité.

Elle consiste à modifier la proprioception de ou des entrées sensorielles comme la sole plantaire pour le podologue. Une fois le capteur modifié, la perception du corps dans l'espace l'est également et le cerveau mémorise un nouveau schéma corporel en modifiant le tonus musculaire. Cette médecine globale et fonctionnelle traite la cause et non la conséquence mécanique de la symptomatologie.

Ce<sup>2</sup> vous propose une pédagogie inversée où nous commençons par tester les éléments et fabriquer les semelles posturales (thermoformées et thermosoudées) sur soi.

Nous vous accompagnons à plusieurs niveaux pour vous faire gagner du temps (les semelles sont fabriquées en très peu de temps) et surtout être efficace pour un maximum de pathologies rencontrées au cabinet avec une méthode applicable immédiatement en cabinet.

Nous vous proposons un panel de formations en posturologie. Adaptés à tous les niveaux, vous pourrez débiter, réapproprier les tests essentiels et les techniques de conception de semelles proprioceptives ou découvrir des techniques avancées et complémentaires.

## POSTUROLOGIE

• Parcours Posturologie .....	p.25
• Semelles Posturales .....	p.26
• Bilan Postural Podo .....	p.27
• Posturologie Avancée .....	p.28
• Posture Émotion et TMI .....	p.29
• E-Learning Posturologie .....	p.30



# POSTUROLOGIE

## Parcours Posturologie

Spécialement conçu pour les podologues, ce parcours en Posturologie est composé de 3 formations (ordre à respecter) qui vous permet une mise en application immédiate en cabinet. Complété d'une Evaluation des Pratiques Professionnel, nous accompagnons votre apprentissage par un échange de dossiers cliniques.

### PARCOURS POSTUROLOGIE

- Semelles Posturales (p.26)
- Bilan Postural Podo (p.27)
- Posturologie Avancée (p.28)

#### Prérequis

Pédicure-Podologue

#### Prise en charge

Semelles Posturales : FIF-PL Podo  
Bilan Postural Podo EPP : DPC Podo n° 17232325004  
Posturologie Avancée : FIF-PL Podo

#### Tarif - Durée

**2270 €** au lieu de 2470€  
8 Jours - 55 Heures  
1 Formation de 2 Jours  
2 Formations de 3 Jours  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# POSTUROLOGIE

## Semelles Posturales - De l'examen clinique à la conception d'orthèses plantaires-

### Intervenants

Anthony Bachelier Pédicure-Podologue -  
DIU Posturologie Clinique  
Hélène Jumel Pédicure-Podologue

La **posturologie** est une spécialité indispensable et complémentaire à l'approche mécanique en podologie.  
Cette formation est particulièrement prisée des podologues souhaitant découvrir la posturologie ou tout simplement réviser les **fondamentaux de la clinique posturale**.  
**Axée pratico-pratique**, vous repartirez avec 4 paires de **semelles thermoformées et thermosoudées** et sans vos douleurs posturales !

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les préférences motrices et bio-mécaniques
- Expliquer le poids de l'information podale
- Adapter les éléments de corrections plantaires
- Analyser la posture et la biomécanique et comparer avec et sans corrections plantaires
- Elaborer un plan de conception d'orthèses plantaires
- Concevoir les orthèses plantaires en fonction du plan de conception
- Proposer un modèle type d'examen clinique
- Synthétiser un plan de traitement podologique

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue, Orthésiste,  
Podo-orthésiste

#### Prérequis

DE

#### Tarif - Durée

**590€** - 2 Jours - 13 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Podo-Orthésiste (sur  
demande)

# POSTUROLOGIE

## Bilan Postural Podo

- De l'examen clinique à la conception d'orthèses plantaires posturales -  
programme intégré DPC : analyses de pratiques EPP et formation continue



### Intervenants

Anthony Bachelier Pédicure-Podologue -  
DIU Posturologie Clinique  
Hélène Jumel Pédicure-Podologue

Cette formation a pour objectif d'optimiser les pratiques du pédicure-podologue sur la partie du plan d'appareillage des orthèses plantaires posturale faisant suite au séminaire «Semelles Posturales» p.26. Le séminaire sera ponctué d'études de cas cliniques concrets avec la venue d'un patient extérieur, une révision des plans de conception de semelles et de l'utilisation d'autres matériaux et épaisseurs pour des cas particuliers (douleurs plantaires, hypersensibles...) pour une mise en application immédiate en cabinet. Cette formation répond à l'obligation triennale de formation du DPC et la HAS pour le pédicure-podologue.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Rappeler les recommandations de la Haute Autorité de Santé sur l'audit clinique et l'EPP choisie
- Identifier les axes d'améliorations en fonction du pré-audit audit clinique et des 10 dossiers demandés en fonction de la grille des critères d'inclusion - ATELIER EPP
- Expliquer les 2 types biomécaniques de la marche et de la course
- Différencier les pathologies du membre inférieur par excès et par défaut du profil biomécanique
- Démontrer les mécanismes de la régulation posturale
- Déterminer l'objectif thérapeutique
- Développer les bases de l'examen clinique
- Etablir un bilan précis et rigoureux
- Analyser des critères objectifs pouvant être contrôlés, mesurés, et comparés avec les corrections plantaires
- Examiner les différentes corrections plantaires en podologie
- Décomposer des cas cliniques afin de définir les plans de semelles
- Proposer des actions d'amélioration selon chaque critère
- Intégrer de nouveaux cas cliniques à améliorer
- Mesurer les écarts d'amélioration des pratiques professionnelles
- Evaluer l'audit clinique

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Public

Pédicure-Podologue

Prérequis

- Semelles Posturales - p.26

Prise en charge

DPC Podo  
Programme Intégré  
n° 1723232500

Tarif - Durée

**990€** - 3 Jours - 21 Heures  
(dont 2h00 en E-Learning et  
19h00 en Présentielle)  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

# POSTUROLOGIE

## Posturologie Avancée - Conception et réalisation de dispositifs médicaux sur mesure -

### Intervenant

Marie Le COZ, Pédicure-Podologue

Cette formation a pour objectif d'améliorer la pratique des traitements podologiques des patients présentant des douleurs de pied, des troubles de l'équilibre postural ou des douleurs chroniques. Après avoir défini le type de traitement orthétique en fonction du projet thérapeutique, nous développerons l'amélioration des compétences grâce à une méthodologie pratique de réalisation d'orthèses plantaires thermosoudées (par la maîtrise de nouveaux matériaux et techniques à utiliser) et la normalisation complémentaire des dysfonctions articulaires, périostées et tissulaires du pied et du membre inférieur. L'évaluation systématique de l'apport des orthèses plantaires sur la douleur et les capacités fonctionnelles du pied et de l'appareil locomoteur par des questionnaires validés permet aux praticiens d'assurer le suivi et les adaptations de ces dispositifs médicaux. Tout au long de la formation, des mises en situation pratique clinique en binôme et des dispositifs médicaux sur mesure sont réalisés.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Réviser les grands principes des semelles proprioceptives posturales
- Différencier la conception des orthèses plantaires proprioceptives en fonction du posturodynamique
- Utiliser des outils thérapeutiques spécifiques complémentaires : introduction à la thérapie manuelle du pied et du membre inférieur en décubitus dorsal et debout
- Décomposer la conception des semelles proprioceptives posturales sur mesure dans le cadre de douleurs podales, de troubles de l'équilibre postural et de douleurs chroniques
- Valider la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement orthétique

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue,

#### Prérequis

- Bilan Postural Podo - p.27  
ou  
- Formation en Posturologie

#### Prise en charge

FIF-PL Podo

#### Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

# POSTUROLOGIE

## Posture, Émotion et Thérapie Manuelle Informatrice

### Intervenant

Marie Le Coz, Pédicure-Podologue

Principalement basé sur de la pratique, Marie vous enseigne la thérapie manuelle informative émotionnelle pour un traitement thérapeutique structurel ou/et émotionnel. La Thérapie Manuelle Informatrice (TMI) s'intègre debout et est contrôlée par le posturodynamique sensibilisé.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Niveau 1 :

- Identifier les grands principes de la Thérapie Manuelle Informatrice TMI
- Différencier la Thérapie Manuelle Informatrice debout
- Mettre en œuvre un traitement global Thérapeutique Manuelle Informatrice

Niveau 2 :

- Expliquer l'intérêt des neurosciences
- Valider la stratégie thérapeutique par le posturodynamique
- Intégrer la Thérapie Manuelle Informatrice émotionnelle

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue,  
Ostéopathe

#### Prérequis

- Posturologie Avancée - p.28  
ou
- Base en Posturodynamique  
pour les Ostéopathes

#### Tarif - Durée

**Niveau 1 - 790€**

3 Jours - 21 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Tarif - Durée

**Niveau 2 - 890€**

3 Jours - 21 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Tarif - Durée

**Niveaux 1 et 2 - 1590€**

2x3 Jours - 2x21 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

# POSTUROLOGIE

## E-Learning

### - Douleurs Chroniques, Posture et posturologie -

#### Intervenants

Dr Y. Méas, Algologue

Dr P. Quercia, Ophtalmologue, Chercheur

Anthony Bachelier, Pédicure-Podologue

Dany Dusautoir, Masseur-Kinésithérapeute

Découvrez cet e-learning inédit avec des intervenants hors pairs comme Dr Y. Méas, Dr P. Quercia, A. Bachelier, et D. Dusautoir pour une expertise pluridisciplinaire hors du commun. Ce module détaille la prise en charge en posturologie clinique de façon claire et précise avec un support de cours de 128 pages, 46 vidéos (notamment de tous les tests cliniques) sur plus de 6H.

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Spécifier les nouvelles typologies des douleurs chroniques de janvier 2020 par la HAS et SFETD
- Décrire la neurophysiopathologie des douleurs chroniques
- Comprendre les fondamentaux de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) douloureux chronique
- Expliquer les indications et contre-indications de prise en charge posturale
- Différencier la symptomatologie des étiologies posturales
- Analyser la proprioception, le Syndrome de dysfonction proprioceptive et la neurophysiologie
- Corréler les recommandations de la HAS dans la prise en charge des douleurs chroniques en terme d'évaluation de la douleur
- Décomposer les tests cliniques principaux de la prise en charge posturale.
- Détecter les parasites et obstacles au traitement
- Synthétiser une fiche clinique

#### Moyens pédagogiques

- Choix des sessions en libre accès de chez vous, 24h/24, 7j/7 pendant 6 mois avec des photos, vidéos et des quizz interactifs afin de consolider les apprentissages

#### A l'issue de la formation

- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Public

Tout Thérapeute

Prérequis

Aucun

Prise en charge

FIF-PL Podo

Tarif - Durée

**290€** - 6 Heures -  
en ligne accessible  
24h/24 - 7J/7 pendant 6 mois

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Les réflexes archaïques sont des réactions inconscientes et involontaires automatiques du système nerveux le plus primitif : le tronc cérébral (sans implication corticale). Physiologiquement, ces réflexes, une fois intégrés, sont inhibés pour faire place notamment aux réflexes posturaux.

**Si les réflexes primitifs restent actifs au-delà de 6 à 12 mois, ils sont dit dysfonctionnels et témoignent d'une faiblesse structurelle du système nerveux central empêchant le développement des réflexes posturaux, d'interagir efficacement avec son environnement avec un parasitage moteur et cognitif.** Ainsi, même si un réflexe a été bien intégré à la base, il peut revenir affecter votre vie si votre cerveau passe en mode survie suite à un événement bouleversant par les chocs physiques et émotionnels.

Pour pouvoir les mettre en pratique au cabinet sans une formation longue, Ce<sup>2</sup> propose une **pédagogie pratico-pratique** permettant de **connaître l'intégralité des réflexes archaïques et de leurs implications au niveau émotionnel en seulement 4 modules de 3 jours**. Dany, kiné-ostéopathe, a développé une **technique de détection rapide** utilisant le **test de Basani et des tests musculaires**. Il propose également une normalisation des réflexes en très peu de temps permettant de l'intégrer facilement à votre clinique sans forcément y consacrer une consultation dédiée.

En fonction de votre niveau en réflexes archaïques, débutants ou confirmés, vous apprendrez de nouveaux outils simples, efficaces, rapides et qui tiennent dans le temps, vous permettant d'aller encore plus loin dans ce domaine passionnant des réflexes et des patrons moteurs.



## REFLEXES ARCHAÏQUES

• Parcours Réflexes Archaïques .....	p.32
• Réflexes Archaïques Appareil Locomoteur de l'enfant .....	p.33
• Douleurs et Réflexes Archaïques .....	p.34
• Réflexes Archaïques Fascias et Emotions .....	p.35
• Réflexes Archaïques, Préférences Motrices, Knap et Trigger .....	p.36

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## Parcours Réflexes Archaïques

Pour une formation complète en Réflexes Archaïques, nous vous proposons le parcours suivant comprenant (ordre au choix pour les 2 premières formations) :

### PARCOURS RÉFLEXES ARCHAÏQUES

- Réflexes Archaïques Appareil Locomoteur (p.33) (1 ou 2)
- Douleurs et Réflexes (p.34) (1 ou 2)
- Réflexes Archaïques Fascias et Émotions (p.35) (3)
- Réflexes Archaïques, Préférences Motrices, Knap et Trigger (p.36) (4)

#### Prérequis

Pédicure-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Orthophoniste,  
Psychomotricien,  
Ergothérapeute,  
Chiropracteur, Orthoptiste

#### Tarif - Durée

**2860 €** au lieu de 3160€  
12 Jours - 72 Heures  
4 Formations de 3 Jours  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Prise en charge

**Réflexes Appareil Locomoteur :**  
FIF-PL Podo (2024 en cours)  
**Douleurs et Réflexes :**  
FIF-PL Podo

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation



# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## Réflexes Archaïques Appareil Locomoteur de l'enfant

**Intervenant - Dany Dusautoir**

Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Réflexologue,  
Posturologue, Concepteur du CERRE

Ce séminaire vous donne accès aux réflexes du pied, du membre inférieur et du rachis, utiles dans la prise en charge d'aponévrosites plantaires, Morton, tendinites d'Achille, lombalgies, attitudes scoliotiques, scolioses, enfants DYS et autres troubles posturaux et comportementaux.

Vous apprendrez le testing musculaire afin de détecter les réflexes classiques (palmaire, plantaire, RTAC, Moro, labial de fuite, d'allongement croisé, Galant, Pérèze, labyrinthique, Babinsky, de redressement, d'allongement, de Rossolimo, de Gordon, de Schaeffer, d'Oppenheim, rétro-malléolaire...), leur traitement et méthodes de normalisation. Extrêmement rapide et efficace, cette méthode permet d'intégrer les réflexes archaïques facilement à vos consultations.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les réflexes archaïques de l'appareil locomoteur de l'enfant
- Comprendre les différents tests
- Utiliser le testing musculaire
- Détecter les parasitages de l'appareil locomoteur liés à la non-intégration d'un réflexe archaïque
- Appliquer les différents tests pour chaque réflexe
- Valider les normalisations et les traitements des réflexes archaïques de l'appareil locomoteur de l'enfant
- Proposer un traitement des réflexes archaïques de l'appareil locomoteur

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Orthophoniste,  
Psychomotricien,  
Ergothérapeute,  
Chiropracteur, Orthoptiste

#### Prérequis

DE ou DO

#### Tarif - Durée

**790€** - 3 Jours -  
18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de  
salle)

#### Prise en charge

FIF-PL Podo (2024 en cours)

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## Douleurs et Réflexes Archaïques

Intervenant - Dany Dusautoir

Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Réflexologue,  
Posturologue, Concepteur du CERRE

Ce séminaire vous donne accès aux réflexes de l'œil, de la bouche, de la posture et des nerfs crâniens utiles dans la prise en charge de maux de têtes, rachialgies, troubles du comportement et des apprentissages et bien d'autres symptômes chroniques. Vous apprendrez le testing musculaire afin de détecter les réflexes spécifiques de la face, de la posture, des nerfs crâniens, de la dure mère et de leurs interactions avec les méridiens. Leurs détections et traitements sont extrêmement rapides et efficaces. Vous apprendrez également l'utilisation des cross-tapes en fonction des points à traiter pour certains réflexes.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les réflexes archaïques posture, oeil, bouche
- Résumer les nouvelles typologies des douleurs chroniques de janvier 2020 par la HAS et SFETD
- Comprendre la neurophysiopathologie des douleurs chroniques et le lien avec les réflexes archaïques
- Comprendre le testing musculaire
- Appliquer les différents tests proposés
- Détecter les parasitages liés à la non-intégration d'un réflexe
- Examiner et mettre en application les techniques de normalisation des réflexes « posture, oeil, bouche »
- Élaborer un arbre décisionnel afin de hiérarchiser les parasitages « posture, oeil, bouche » avant la normalisation propre à chaque individu

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Orthophoniste,  
Psychomotricien,  
Ergothérapeute,  
Chiropracteur, Orthoptiste

#### Prérequis

DE ou DO

#### Tarif - Durée

**790€** - 3 Jours -  
18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de  
salle)

#### Prise en charge

FIF-PL Podo

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## Réflexes Archaïques Fascias et Emotions

Intervenant - Dany Dusautoir

Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Réflexologue,  
Posturologue, Concepteur du CERRE

Après avoir analysé les différentes complications des deux sessions précédentes (Réflexes et douleurs p.34 & Réflexes de l'appareil locomoteur p.33, sans ordre spécifique), vous apprendrez à tester et normaliser **16 nouveaux réflexes**. Enrichi de cette nouvelle liste, ce stage développe près de 50 réflexes archaïques à normaliser de façon plus subtile en prenant **en compte les émotions**. Le traitement des réflexes archaïques est une approche unique en son genre par une **méthodologie structurale, émotionnelle et fasciale**.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir une dernière série de 16 nouveaux réflexes archaïques
- Analyser les difficultés techniques des niveaux 1 et 2
- Détecter les autres perturbations notamment en fonction des émotions
- Examiner les principales lésions du système fascial associées aux perturbations du système réflexe
- Elaborer un protocole final commun aux trois niveaux

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Orthophoniste,  
Psychomotricien,  
Ergothérapeute

#### Prérequis

- Réflexes App Locomoteur - p.33  
- Douleurs et Réflexes - p.34

#### Tarif - Durée

**790€** - 3 Jours - 18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## Réflexes Archaïques, Préférences Motrices, points de Knap et points gâchettes (trigger point)

**Intervenant** – Dany Dusautoir  
Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Réflexologue,  
Posturologue, Concepteur du CERRE

Mise en évidence de la rémanence et normalisation d'une nouvelle liste de réflexes potentiellement perturbateurs de la posture et des apprentissages au sens large. Approche fasciale afin de traiter des mémoires traumatiques physiques et émotionnelles. Etude des chaînes musculo-aponévrotiques dans la dynamique des préférences motrices ainsi que leur correction par les points de Knap et Trigger. Examen et normalisation des différentes compensations fasciales et de la dure-mère en rapport avec des traumatismes anciens.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les réflexes de Gonda, Bings, Amphibien et de Radiation du Nombriil.
- Comprendre les différents tests associés à ces réflexes dans le prolongement des précédentes formations.
- Utiliser les fascias osseux et périosté afin de normaliser les perturbations de ces structures rencontrées en cabinet.
- Corréler les différentes chaînes musculo-aponévrotiques avec les tests des préférences motrices.
- Intégrer les points de Knap et Trigger dans le rétablissement de l'équilibre des chaînes.
- Mettre en rapport les réflexes étudiés avec les centres proprioceptifs associés aux difficultés d'apprentissages.
- Evaluer et normaliser les condensations structurelles cachées dans les fascias profonds.

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Orthophoniste,  
Psychomotricien,  
Ergothérapeute

#### Prérequis

- Réflexes App Locomoteur - p.33
- Douleurs et Réflexes - p.34
- Réflexes Fascias - p.35

#### Tarif - Durée

**790€** - 3 Jours - 18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
Frais Hébergement 3 jours : 180€  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

# THÉRAPIE +

Pour aller plus loin dans vos différents domaines d'expertise, nous vous proposons des formations :

- en Réflexologie Plantaire (pour tout thérapeute ou pour réflexologue)
- en Taping ( Présentiel ou e-learning)
- en Thérapie manuelle

## THÉRAPIE +



• Parcours Réflexologie Plantaire - Parcours Réflexologues .....	p.38
• Réflexologie Plantaire Traditionnelle Chinoise .....	p.39
• Réflexologie Plantaire Traditionnelle Chinoise - Pluridisciplinaire .....	p.40
• Réflexologie Plantaire Pédiatrique .....	p.41
• Thérapie Manuelle du Membre Inférieur.....	p.42
• Taping en podologie .....	p.43
• E-Learning Taping - Les Fondamentaux du cabinet .....	p.44

# THÉRAPIE +

## Parcours Réflexologie Plantaire

Ce parcours propose un cursus de 80 heures en réflexologie plantaire intégrant des stimulations de médecine traditionnelle chinoise.

### PARCOURS REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Réflexologie Plantaire Trad Chinoise (p.38)
- Réflexologie Plantaire Pédiatrique (p.41)

#### Prérequis

Pédicure-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Posturologue

#### Tarif - Durée

**2060 €** au lieu de 2160€  
12 Jours - 80 Heures  
4 Formations de 3 Jours  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# THÉRAPIE +

## Réflexologie plantaire traditionnelle chinoise

**Intervenante** - Nora Zemmal  
Réflexologue

Cette formation, conçue pour les thérapeutes, vous permet d'apprendre les points réflexes afin de les intégrer à votre clinique. Nora Zemmal propose un stage en réflexologie plantaire avec la particularité d'ajouter des stimulations dans une approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Ces 9 jours donnent accès à la fois à des protocoles rapides pour les intégrer dans des soins de pédicurie, kinésithérapie ou ostéopathie et également à des séances complètes et globales de réflexologie plantaire.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES MODULE 1

- Décrire les principes fondamentaux de la réflexologie plantaire
- Expérimenter des exercices de préparation du praticien pour une pratique efficace et confortable
- Appliquer la séquence relaxante d'ouverture et de préparations du pied
- Appliquer une manipulation détente des zones réflexes du système locomoteur, urogénital et neuroendocrinien
- Analyser les mécanismes du stress et de la douleur et les bienfaits de la réflexologie
- Déterminer les zones réflexes à travailler en fonction des objectifs de la séance

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES MODULE 2

- Distinguer les différents critères d'évaluation des consistances des tissus et les techniques régulatrices
- Réviser les séquences relaxantes d'ouverture et la stimulation des zones réflexes antalgiques principales
- Utiliser des exercices de préparation du praticien pour une pratique efficace et confortable
- Utiliser la réflexologie plantaire sur les zones réflexes du système digestif
- Pratiquer la stimulation des zones réflexes des systèmes immuno-lymphatique et respiratoire
- Appliquer une stimulation des zones réflexes du système cardiovasculaire
- Mettre en rapport les prédispositions, l'environnement, les tendances émotionnelles, posturales et déséquilibres physiologiques de la personne en se basant sur les principes fondamentaux de l'énergétique chinoise
- Déterminer les zones réflexes à travailler en y intégrant les zones métaboliques et émotionnelles.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES MODULE 3 (PLURIDISCIPLINAIRE)

- Réviser les notions fondamentales issues de l'approche traditionnelle chinoise de la réflexologie
- Associer à chaque « Élément » les fonctions et déséquilibres qui leurs sont attribués dans l'approche traditionnelle chinoise afin d'établir des liens entre les troubles, le terrain et les tendances émotionnelles de la personne
- Utiliser les différents critères d'évaluation des consistances des tissus, et les différentes techniques régulatrices en se basant sur les notions d'énergétique chinoise
- Déterminer, à l'aide des tableaux fournis, les zones réflexes à travailler en fonction du motif de consultation et de l'élément désigné, en y intégrant les zones réflexes viscéro-organiques en lien avec les éléments

#### Public

Pédicurie-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Posturologue

#### Prérequis

DE ou DO

#### Tarif - Durée

**1530€** - 3 sessions de 3 Jours  
20 Heures par session  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# THÉRAPIE +

## Réflexologie plantaire traditionnelle chinoise Pluridisciplinaire

Intervenante - Nora Zemmal  
Réflexologue

Vous êtes réflexologue, pendant ce séminaire de perfectionnement, vous allez pouvoir acquérir des techniques et grilles de lecture complémentaires pour potentialiser vos séances de réflexologie. Vous allez pouvoir approfondir les notions permettant d'établir des liens entre les prédispositions, l'environnement, les tendances émotionnelles, posturales et déséquilibres physiologiques de la personne. Ce qui va permettre une prise en charge globale, cohérente et personnalisée. Vous pourrez intégrer, en plus des zones réflexes métaboliques et « émotionnelles », une stimulation régulatrice des zones réflexes viscéro-organiques en lien avec les structures et fonctions associées aux principaux méridiens pour une action plus profonde sur l'équilibre global de la personne, et une recherche des zones réflexes causales, individuelles à chaque personne. Vous pourrez également approfondir les différents critères d'évaluation des consistances des tissus et techniques régulatrices.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES MODULE PLURIDISCIPLINAIRE

- Réviser les notions fondamentales issues de l'approche traditionnelle chinoise de la réflexologie
- Associer à chaque « Élément » les fonctions et déséquilibres qui leurs sont attribués dans l'approche traditionnelle chinoise pour l'établissement de liens entre les troubles, le terrain et les tendances émotionnelles de la personne
- Utiliser les différents critères d'évaluation des consistances des tissus, et les différentes techniques régulatrices en se basant sur les notions d'énergétique chinoise
- Déterminer, à l'aide des tableaux fournis, les zones réflexes à travailler en fonction du motif de consultation et de l'élément désigné, en y intégrant les zones réflexes viscéro-organiques en lien avec les éléments

Public

Réflexologues

Prérequis

- Réflexologie Plantaire Expert -  
avec Nora

Tarif - Durée

**630€** - 3 Jours - 20 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation



# THÉRAPIE +

## Réflexologie Plantaire Pédiatrique

Intervenante - Nora Zemmal  
Réflexologue

La réflexologie, technique non invasive et douce, est très efficace pour soutenir un développement équilibré de l'enfant et de l'adolescent qui y sont très réceptifs. Elle permet d'équilibrer les systèmes nerveux et endocriniens et de réguler de nombreux troubles courants (sommeil, digestion, hyperactivité, anxiété, énurésie, phobie scolaire, premiers cycles menstruels, troubles émotionnels).

Pendant ce séminaire de 3 jours, vous pourrez, dans une approche pluridisciplinaire, intégrer la stimulation de zones réflexes aux tests posturaux, à une séance de podologie, de kinésithérapie, d'ostéopathie ou proposer des séances complètes. Vous pourrez également approfondir l'interprétation de la consistance des tissus des zones réflexes avec les points tests du bilan réflexologique rapide et réfléchir à la mise en place d'ateliers de réflexologie familiale.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Spécifier les précautions, contre-indications, champs d'application de la réflexologie dans l'accompagnement du développement de l'enfant et thérapies complémentaires
- Estimer l'impact du stress sur le développement l'enfant et de l'adolescent, et les bienfaits de la réflexologie
- Distinguer les profils émotionnels et les principales étapes du développement de l'enfant pour une prise en charge efficiente des troubles les plus courants en réflexologie et énergétique chinoise
- Utiliser les points tests du bilan réflexologique rapide et différents touchers réflexes adaptés à l'âge de l'enfant pour une localisation et un déblocage des tensions, un soutien du système de régulation posturale et un retour à l'équilibre émotionnel et physiologique
- Sélectionner des exercices de préparation énergétique et techniques réflexes pour une pratique de l'auto-réflexologie
- Imaginer la mise en place d'ateliers de réflexologie pour l'accompagnement à la parentalité par le toucher
- Déterminer, à l'aide des tableaux fournis, les zones réflexes à travailler en fonction du motif de consultation pour réguler les troubles les plus courants

### Public

Pédicure-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Posturologue

### Prérequis

Formation - Réflexologie plantaire  
p.38  
OU - Réflexologie Pluridisciplinaire  
- p.40

### Tarif - Durée

**630€** - 3 Jours - 20 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# THÉRAPIE +

## Thérapie Manuelle du Membre Inférieur

**Intervenant** - Xavier Pastant,  
Ostéopathe, Masseur-Kinésithérapeute,  
DU posturologie clinique

Les pédicures-podologues sont souvent à la recherche de quelques traitements simples en thérapie manuelle. Xavier, kiné-ostéo et posturologue vous permet d'affiner votre approche palpatoire. De nombreux ateliers de différentes techniques en thérapie manuelle, simples, rapides et efficaces vous permettent de lever les dysfonctions du membre inférieur les plus fréquemment rencontrées au cabinet. Vous aborderez également le lien entre la posture et le cadran du pied.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les bases neurophysiologiques de la thérapie manuelle
- Expliquer l'anamnèse globale
- Établir un examen clinique général
- Établir un alignement entre présence et technique pour s'ouvrir à la perception
- Décomposer un examen et traitement de la région lombaire
- Analyser un examen et traitement de la région coxo fémorale
- Décomposer un examen et traitement de la région genou
- Analyser un examen et traitement de la région pied
- Évaluer l'interaction entre la posture, la motricité, et l'intégrité fonctionnelle du membre inférieur

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Public

Pédicure-Podologue

Prérequis

DE

Prise en charge

FIF-PL Podo

Tarif - Durée

**590€** - 2 Jours - 15 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

# THÉRAPIE +

## Taping en podologie

**Intervenante** - Hélène Jumel  
Pédicure-Podologue

Les pédicures-podologues sont souvent à la recherche de quelques montages en kinésio-taping tellement complémentaires aux soins et traitements du cabinet. Hélène, pédicure-podologue vous fait pratiquer les différentes techniques de pose simples, rapides et efficaces vous permettant de soulager les pathologies du membre inférieur les plus fréquemment rencontrées au cabinet comme l'aponévrosite plantaire, l'hallux Valgus, la tendinite d'Achille, les suites d'entorses ou d'hyperlaxité de cheville, les pathologies de croissance (Sever et osgood-schlatter), le Syndrome de Morton, les métatarsalgies de surcharge, les périostites, les syndrôme fémoro-patellaire, les tendinites du TFL, de la patte d'oie, des IJ, des moyens fessiers ou encore des sciatalgies. Pour vous aider des maux du quotidien, Hélène vous donne également des poses de cross tape afin de déparasiter les cicatrices, optimiser la respiration pour mieux gérer le stress (diaphragme), soulager les tensions lombaires, cervicales et des trapèzes. un maximum de pratiques concentré en 1 journée et un e-learning gratuit pour accéder à toutes les vidéos des montages. Une journée présentielle de 7 heures et un e-learning de 6 heures pour accéder à toutes les vidéos montages pendant 12 mois.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les effets physiologiques, les indications et contre-indications des différents types de montage du kinésio-taping, du dynamic-tape et du cross-tape (présentiel)
- Expliquer le fonctionnement du Taping : de la théorie à la pratique (présentiel)
- Utiliser les montages classiques et spécifiques en fonction de pathologies rencontrées en cabinet de pédicure-podologie : de la théorie à la pratique (présentiel)
- Intégrer les effets physiologiques, les indications et contre-indications des différents types de montage du kinésio-taping, du dynamic-tape et du cross-tape (e-learning)
- Concevoir les montages classiques et spécifiques en fonction de pathologies rencontrées en cabinet (e-learning)

#### Public

Pédicure-Podologue

#### Prérequis

DE

#### Prise en charge

FIF-PL Podo

#### Tarif - Durée

**350€** - 1 Jour présentiel - 7 Heures  
6 heures en e-learning  
Frais annexes : 40 €/jour présentiel  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# THÉRAPIE +

## E-Learning - Taping les Fondamentaux du Cabinet -

### Intervenants

Anthony Bachelier, Pédicure-Podologue

Hélène Jumel Pédicure-Podologue

Apprentissage des différents montages des contentions souples (kinésio-taping, dynamic-tape, cross-tape) pour les pathologies du pied, de la cheville, du genou, de la hanche et du dos, les plus fréquemment rencontrées en cabinet de masseurs-kinésithérapeutes, pédicures- podologues et ostéopathes.

La pose de contention souple comme le taping s'opère dans une démarche réflexive « patient centré » mettant en relation le projet thérapeutique, les mécanismes physiologiques impliqués et le type de douleurs.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les effets physiologiques , les indications et contre-indications des différents types de montage du kinésio-taping, du dynamic-tape et du cross-tape
- Utiliser les montages classiques et spécifiques en fonction des pathologies rencontrées en cabinet

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Prérequis

Pédicure-Podologue DE,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathes

### Prise en charge

FIF-PL Podo

### Tarif - Durée

**150€** - 6 Heures -  
en ligne accessible  
24h/24 - 7J/7 pendant 12 mois  
**Gratuit pour les participants de la  
formation Taping en podologie p.43**

# FORMULE PACK

Profitez d'une remise exceptionnelle lors de votre inscription sur plusieurs formations.

Offre valable pour 1 seule commande de 3-4 ou 5 formations.

La remise sera appliquée sur la facture de solde de la dernière formation effectuée.

- Packs non cumulables -

## PACK PRÉSENTIEL

3 FORMATIONS : Remise de 120€

4 FORMATIONS : Remise de 300€

5 FORMATIONS : Remise de 400€

## PACK E-LEARNING/PRÉSENTIEL

3 FORMATIONS dont 1 e-learning : Remise de 100€

4 FORMATIONS dont 1 e-learning : Remise de 160€

5 FORMATIONS dont 1 e-learning : Remise de 260€

## PACK JEUNE DIPLÔMÉ \*

Sur toutes les formations (présentiel) : Remise de 100€ Sur toutes les e-learning : Remise de 50€

\* Valable sur toutes les formations, sur présentation du diplôme, pendant 1 an à compter de l'obtention du diplôme, offre non cumulable avec les parcours

# PRISE EN CHARGE

## FIF-PL

Certaines de nos formations sont déclarées éligibles FIF-PL :

- **Pédicures-Podologues** : 200 euros / jour\*
- **Masseurs-Kinésithérapeutes** : 200 euros / jour\*
- **Orthoptistes** : 200 euros / jour\*
- Autres professions sur demande auprès du FIF-PL

*\*Limitée à 600 euros / an et par professionnel dans la limite des fonds disponibles.*

## DPC

Ce<sup>2</sup>formation, centre d'étude équilibre est Organisme de DPC enregistré sous le n°1723, habilité à dispenser des programmes DPC.

- **Forfait Pédicure-Podologue 2024** :  
1330 euros / an\* Formation Continue  
1366 euros / an\* Programme Intégré

*\* dans la limite de l'enveloppe annuelle*



## CRÉDIT D'IMPÔT

Le crédit d'impôt pour dépenses de formation des dirigeants et entrepreneurs est plafonné à la prise en compte de 40 heures de formation par année civile et par entreprise.

Pour les petites entreprises, le montant du crédit d'impôt est égal au taux horaire du Smic multiplié par le nombre d'heures passées en formation (dans la limite de 40 heures par an max) multiplié par deux, soit un crédit d'impôt max de 901.60 € en 2023.

## QUALIOPi



Ce<sup>2</sup> formation est certifiée Qualiopi Les formations sont éligibles à une prise en charge par les financeurs.

# INSCRIVEZ-VOUS !

- En ligne via le site [www.posturologie-formation.com](http://www.posturologie-formation.com)
- OU en nous retournant le bulletin d'inscription en annexe

Nous serons heureux de vous confirmer votre inscription par mail sous 72 h.

Entièrement digitalisées, les procédures administratives sont désormais plus simples et rapides !

Vous êtes une personne en situation de handicap, vous pouvez contacter Coralie , notre référente handicap pour toutes informations complémentaires par mail à [contact@ce2formation.com](mailto:contact@ce2formation.com)

Vous pouvez retrouver notre agenda actualisé :

- En annexe
- En ligne via le site [www.posturologie-formation.com](http://www.posturologie-formation.com)

Au plaisir de vous rencontrer !

Pour vous assurer une meilleure prise en charge de votre dossier, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tard un mois avant le début de la formation. Un acompte de 100 € par formation est demandé lors de l'inscription.  
Vous trouverez l'ensemble de nos conditions générales sur notre site [www.posturologie-formation.com](http://www.posturologie-formation.com).

# [www.posturologie-formation.com](http://www.posturologie-formation.com)

SARL Centre d'Etude Equilibre CE2  
Siret - 521 414 334 00024 RCS Nantes  
Code APE 8559A  
Déclaration d'activité n° 52440599544  
enregistré auprès du préfet des Pays de la Loire

79 Boulevard de l'Europe  
44120 Vertou  
09 87 01 08 02  
contact@ce2formation.com



Youtube  
Ce<sup>2</sup> Posturologie



Facebook  
Ce2Posturologie

Ce<sup>2</sup> formation

*Allez simplement vers l'essentiel*



[www.posturologie-formation.com](http://www.posturologie-formation.com)