

Ce<sup>2</sup>formation

*Allez simplement vers l'essentiel*

# Formations 2025-2026

Posturologie  
Chaînes Musculaires  
Préférences Motrices  
Pédiatrie  
Réflexes Archaiques

# “ Notre passion commune, l'intelligence du corps au service de l'écologie humaine ”

Ce<sup>2</sup> est un centre de formations pas comme les autres.

Les formations dispensées se veulent **COURTES** et avant tout **CONCRETES** et **PRATIQUES** pour une **APPLICATION IMMEDIATE**.

Et si vous regardiez le corps autrement ?

Chez CE<sup>2</sup>, nous créons des ponts entre posturologie, préférences motrices, chaînes musculaires et réflexes archaïques.

Une approche innovante, respectueuse du bon sens clinique, qui considère le corps non comme quelque chose à corriger, mais comme une intelligence à réveiller.

**Notre mission ? Stimuler les ressources internes de chacun, dans une logique écologique, humaine et durable.**

Pour les accompagnants en quête de sens, d'outils concrets et d'une lecture plus fine du corps : découvrez nos prochaines formations et entrez dans une nouvelle dimension de la prise en charge.

Bonne lecture !

Et surtout, n'hésitez pas à nous appeler pour toute question :

Le secrétariat - 09 87 01 08 02 / Anthony (resp. programme) au 06 99 16 88 45

## Ce<sup>2</sup> formation : Les chiffres clés de 2024

**99.7%** des stagiaires recommandent la formation qu'ils ont suivie

**9.6/10 de satisfaction générale**

**6 700 heures** de formations dispensées

**9.25/10** des objectifs atteints pour la thématique Posturologie

**9.10/10** des objectifs atteints pour la thématique Pédiatrie

**9.63/10** des objectifs atteints pour la thématique Préférences Motrices

**9.10/10** des objectifs atteints pour la thématique Réflexes Archaïques

**9.05/10** des objectifs atteints pour la thématique Chaînes Musculaire

## PRÉFÉRENCES MOTRICES



Page 05 : Parcours PM 1-2-3  
Page 05 : Parcours PM Thérapie Manuelle  
Page 06 : Parcours PM Posturo Podo  
Page 07 : PM1- Pref Motrices 1  
Page 08 : PM1 Podo - Pref Motrices 1 PODO  
Page 09 : PM2 Motivations & Stress  
Page 10 : PM3 Accompagnement Mental  
Page 11 : PM2b - Semelles Expert & Pref Motrices  
Page 12 : PM2c- Thérapie Manuelle & Pref Motrices  
Page 13 : Thérapie Manuelle du Membre Inférieur  
Page 37 : CM1 - Chaînes musculaires & Pref Motrices

Page 14 : E-learning Préférences Motrices tout-en-1  
Page 25 : Parcours PM Posturo à distance  
Page 26 : Masterclass Semelles Posturales&Pref Mot - niv 1  
Page 27 : Masterclass Semelles Posturales&Pref Mot - niv 2

***"9.78/10 - note générale  
pour la thématique Préférences Motrices"***

***"9.59/10 - note générale  
pour la thématique Pédiatrie"***

## PÉDIATRIE



Page 16 : Parcours Pédiatrie  
Page 17 : Podopédiatrie 1 - Diagnostic  
Page 18 : Podopédiatrie 2 - Conception  
Page 19 : Posturologie de l'enfant  
Page 24 : Traitement Proprioceptif & DYS

## POSTUROLOGIE

Page 21 : Parcours Posturologie  
Page 06 : Parcours PM Posturo Podo  
Page 22 : P1 - Semelles Posturales  
Page 23 : P2 - Bilan Postural Podo EPP  
Page 19 : Posturologie de l'enfant  
Page 24 : Traitement proprioceptif & DYS  
Page 25 : Parcours PM Posturo à Distance  
Page 26 : Masterclass Semelles Posturales et Pref Mot - niv1  
Page 27 : Masterclass Semelles Posturales et Pref Mot - niv 2  
Page 28 : E-Learning Posturologie

***"9.44/10 - note générale  
pour la thématique Posturologie"***

***"9.63/10 - note générale  
pour la thématique Réflexes Archaiques"***

## RÉFLEXES ARCHAÏQUES



Page 30 : Parcours Réflexes Archaiques  
Page 31 : R1 / R2 - Réflexes Archaiqu App. Loco. de l'enfant  
Page 32 : R1 / R2 - Réflexes Archaiques Posture de l'enfant  
Page 33 : R3 - Réflexes Archaiques Fascias et Emotions  
Page 34 : R4 - Archaiques Knap et Trigger

## CHAÎNES MUSCULAIRES



Page 36 : Parcours Chaînes GDS & Plateforme  
Page 36 : Parcours Chaînes, PM - Semelles & Thérapies  
Page 37 : CM1 - Chaînes & Pref Motrices - Les Fondamentaux  
Page 38 : CM2 - Chaînes musculaires, PM & Semelles  
Page 39 : CM2 - Chaînes musculaires, PM & Thérapies  
Page 40 : C1 - Chaînes Musculaires GDS & Plateforme  
Page 41 : C2 - Chaînes Musculaires GDS & Plateforme Expert

***"9, /10 - note générale  
pour la thématique Chaînes Musculaires"***

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

Les Préférences Motrices sont les préférences naturelles du corps traduisant une véritable carte d'identité de nos mouvements au même titre que les empreintes digitales. L'intégration des Préférences Motrices permet ainsi d'individualiser toute prise en charge par une reprogrammation neurosensorielle unique pour les paramètres de la posture, de la motricité et de la cognition (jusqu'à 192 profils !).

Parce que nous avons tous une expérience et des passions différentes, nous vous avons préparé un panel de parcours afin que vous puissiez découvrir ou approfondir ce domaine passionnant qui révolutionne l'approche de l'écologie humaine avec une équipe de formateurs experts et complémentaires.

Nous vous proposons différents parcours : Parcours Pref Motr 1-2-3, Parcours Pref Motr Posturo Podo, et Parcours Pref Motr Thérapie Manuelle. Chaque formation est également accessible à l'unité ou dans la formule pack (p.42).

Le tout nouveau e-learning PM-tout-en-1 vous permet de découvrir de chez vous ou de revoir les notions avec des détails précis :

le MBTI, les outils de cohérence cardiaque, d'EFT et d'auto-massage en fonction de chaque profil, des vidéos sur le testing, le lien avec les chaînes musculaires et les pathologies, des vidéos sur différents sports (Foot, tennis, padel, basket et golf) des conseils de coaching (padel), des fiches de synthèse (plus de 14h de cours et de vidéos).

La force de CE<sup>2</sup> est aussi de faire le lien entre la posturologie et les préférences motrices.

Nous avons préparé une nouvelle version pédagogique avec deux masterclass interactifs à distance (avec kit pédagogique directement envoyé à votre cabinet) qui lie podologie, posturologie et préférences motrices.

Bonne découverte !

## PRÉFÉRENCES MOTRICES



Page 05 : Parcours PM 1-2-3
Page 05 : Parcours PM Thérapie Manuelle
Page 06 : Parcours PM Posturo Podo
Page 07 : PM1- Pref Motrices 1
Page 08 : PM1 Podo - Pref Motrices 1 Podo
Page 09 : PM2 Motivations & Stress
Page 10 : PM3 Accompagnement Mental
Page 11 : PM2b - Semelles Expert & Pref Motrices
Page 12 : PM2c - Thérapie Manuelle & Pref Motrices
Page 13 : Thérapie Manuelle du Membre Inférieur
Page 41 : CM1 - Chaînes musculaires & Pref Motrices
Page 14 : E-learning Pref Motrices tout-en-1
Page 24 : Parcours PM Posturo à distance
Page 25 : Masterclass Semelles Posturales et Pref Motr - niv1
Page 26 : Masterclass Semelles Posturales et Pref Motr - niv 2



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## Parcours PM 1-2-3

Explorez et travaillez en profondeur les préférences motrices, comportementales et cognitives grâce à l'expertise d'Anthony, Podologue, et Stéphane, préparateur mental.

### PARCOURS PM 1-2-3

- PM1 (p.7) ou PM1 Podo (p.8)
- PM2 - Motivations et Stress (p.9)
- PM3 - Accompagnement Mental (p.10)

#### Prérequis

Tout professionnel du santé, du sport ou de l'apprentissage

#### Prise en charge

**PM1** : FIF-PL Podo - Ostéo

**PM1 Podo** : FIF-PL Podo / DPC Podo n° 17232325013

**PM2 – Motivations et Stress** : FIF-PL Podo

#### Tarif - Durée

2340 € au lieu de 2570€

55 ou 57 Heures sur 3 sessions de 3 jours en présentiel

Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners-frais de salle)

## Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

## A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

## Parcours PM Thérapie Manuelle

Découvrez ou affinez la Thérapie Manuelle du MI avec les Préférences Motrices grâce à l'expertise d'Anthony, podologue posturologue et de Xavier, kinésithérapeute ostéopathe.

#### Prérequis

Tout professionnel de santé

### PARCOURS PM THÉRAPIE MANUELLE

- PM1 (p.7) ou PM1 Podo (p.8)
- PM2c - Thérapie Man&PM (p.12)
- Thérapie Manuelle mi (p.13)

#### Prise en charge

**PM1** : FIF-PL Podo et Ostéo

**PM1 Podo** : FIF-PL Podo / DPC Podo n° 17232325013

**PM2c Thérapie Man&PM** : FIF-PL Podo-Ostéo  
**Thérapie Manuelle** : FIF-PL Podo

#### Tarif - Durée

2200 € au lieu de 2370€

55 ou 57 heures sur 3 formations  
2 sessions de 3 jours+ 1 session de 2 jours

Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners-frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## Parcours PM Posturo Podo

Anthony, Podologue-Posturologue, vous accompagne sur un parcours complet en Préférences Motrices et Posturologie spécifique aux Podologues. Vous terminerez par un stage dédié à la conception de semelles en fonction des préférence motrices (sans ordre spécifique après PM1 ou PM1 Podo et Semelles Posturales) :

### PARCOURS PM POSTURO PODO

- PM1 Podo (p.8) OU PM1 (p.7)
- PM2 - Motivations et Stress (p.9)
- P1 - Semelles Posturales (p.22)
- P2 - Bilan Postural Podo (p.23)
- PM2b - Semelles Expert & Pref Mot (p.11)

### Prérequis

Pédicures Podologues DE

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Prise en charge

**PM1** : FIF-PL  
**PM1 Podo** : FIF-PL / DPC n° 17232325013

**PM2 - Motivation & Stress** : FIF-PL

**P1- Semelles Posturales** : FIF-PL

**P2 Bilan Post Podo EPP** :  
DPC Podo n° 17232325004

**PM2b - Semelles Expert & PM** : FIF-PL

### Tarif - Durée

3550 € au lieu de 3950€

86 Heures ou 83 heures sur  
5 sessions présentielles de 2 à 3 jours  
+ 2 heures en distanciel et 1 heure en  
e-learning)

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM1 - Préférences Motrices 1 -Préférences Motrices - Les fondamentaux-

**Intervenants** Anthony Bachelier,

Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices&mentales.

Les préférences motrices sont les préférences naturelles du corps traduisant une véritable carte d'identité de nos mouvements. Cette intelligence du corps est innée. Elle nous aide à nous adapter à notre environnement. L'intégration des Préférences Motrices permet ainsi d'individualiser l'accompagnement du patient en s'appuyant sur les forces et talents de chacun. Au cours de ce stage, vous étudierez toutes les dimensions des préférences individuelles sur les paramètres de la posture, de la motricité et de la cognition afin de proposer une reprogrammation neurosensorielle unique pour chaque individu.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les préférences posturales, motrices et cognitives via les dernières publications scientifiques en neuroscience
- Résumer les nouvelles typologies des douleurs chroniques
- Découvrir la dynamique et les préférences de toutes les dimensions motrices et mentales: N/S - I/E - J/P - T/F - Les 4 familles - Horizontal/Vertical
- Analyser les Applications thérapeutiques et sportives des préférences motrices
- Synthétiser une fiche clinique
- Intégrer la prévention et la prise en charge individualisées de la douleur et des blessures en fonction des préférences posturales, motrices et cognitives
- Renforcer la collaboration interprofessionnelle pour optimiser la prise en charge pluridisciplinaire du patient

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Ostéo

#### Prérequis

Professionnel de santé,  
sport, apprentissage ou du  
bien-être

#### Tarif - Durée

890€ - 3 Jours - 19 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM1 Podo - Pref Motrices 1 Podo

- Préférences - Les Fondamentaux Podo et la conception d'orthèses posturales en fonction des préférences motrices -



### Intervenants

Anthony Bachelier, Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices - DIU posturologie  
Hélène Jumel, Formateur Assistant, Pédicure-Podologue, AUEC en préférences motrices et prépa mentale

Les Préférences Motrices sont les préférences naturelles du corps traduisant une véritable carte d'identité de nos mouvements au même titre que les empreintes digitales. L'intégration des Préférences Motrices permet ainsi d'individualiser le traitement orthétique du Pédicure Podologue.

Au cours de ce stage, vous étudierez toutes les dimensions des préférences individuelles sur les paramètres de la posture, de la motricité et de la cognition afin de proposer une reprogrammation neurosensorielle unique pour chaque individu. Cette formation propose une prise en charge en podologie par la conception de plans de semelles posturales en fonction de toutes les dimensions des préférences motrices (16 profils).

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les préférences posturales, motrices et cognitives via les dernières publications scientifiques en neuroscience.
- Comprendre la dynamique et les préférences de toutes les dimensions motrices et cognitives
- Décomposer un plan de conception de semelles posturales sur mesure en fonction des 4 familles motrices
- Intégrer de nouvelles dimensions motrices et cognitives nécessaires à la conception d'outils sur mesure complémentaires
- Proposer des outils thérapeutiques sur mesure en fonction des préférences motrices spécifiques aux douleurs chroniques, aux douleurs aiguës
- Valider la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement orthétique

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Prérequis

Pédicure-Podologue

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
DPC Podo n° 17232325013

#### Tarif - Durée

890€ - 3 Jours - 21 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM2

- Préférences Motrices - Motivations et Stress -

### Intervenants

Anthony Bachelier, Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices et mentales.

L'intégration des motivations permet d'aller encore plus loin dans l'individualisation de l'accompagnement du patient. Au cours de ce stage, vous étudierez toutes les dimensions des préférences individuelles sur les paramètres de la posture, de la motricité, du comportement et des motivations afin de proposer une reprogrammation neurosensorielle unique pour chaque individu et notamment en cas de stress.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Reproduire le testing des préférences motrices et cognitives (nouveaux tests et protocoles d'activations)
- Définir les motivations individuelles fondamentales
- Associer les motivations aux changements (processus interpersonnel, rôle de l'accompagnant dans la construction de la motivation de l'accompagné)
- Utiliser les dimensions et les fonctions orientées du MBTI en mode adaptatif et sous stress
- Analyser des applications : cas cliniques, analyse vidéo et atelier MBTI : fonctions orientées en mode adaptatif et sous stress
- Intégrer la souplesse mentale et corporelle dans la prise en charge de la douleur
- Déterminer l'implication active du patient, initiation à l'entretien motivationnel

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Tout professionnel en santé, sport, bien-être et de l'apprentissage

#### Prise en charge

FIF-PL Podo

#### Prérequis

PM1 p.7 ou  
PM1 Podo p.8

#### Tarif - Durée

890€ - 3 Jours - 18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM3

- Préférences Motrices et Accompagnement Mental -

### Intervenant

Stéphane Limouzin, Préparateur Mental, expert en préférences motrices et mentales.

Les neurosciences valident que le contexte émotionnel modifie la sensation douloureuse. Les techniques de facilitation et de suggestion utilisés en préparation mentale sont des modulateurs puissants, inhibiteurs de la douleur et du stress.

Stéphane, préparateur mental, vous apprend à utiliser des outils de préparation mentale et de thérapie brève pour la gestion du stress, des émotions et des douleurs en fonction des préférences individuelles.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Examiner les représentations mentales et leur impact
- Expliquer la démarche en Préparation mentale et le lien avec les Préférences motrices
- Expérimenter les outils de préparation mentale
- Développer la gestion du stress en fonction des préférences motrices et du MBTI
- Survoler les stratégies de gestion des émotions
- Proposer des outils de thérapies brèves (Wingwave et EFT)

## Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

## A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Public

Tout Professionnel en santé , sport, bien-être et apprentissage

### Prérequis

PM2 - Motivations et Stress p.09

### Tarif - Durée

790€- 3 Jours - 18 Heures  
Frais annexes : 120€  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM2b - Semelles Expert & Pref Motrices - Préférences Motrices et semelles posturales expert-

### Intervenant

Anthony Bachelier, Pédiacre-podologue, DIU Posturologie Clinique, expert en préférences motrices et mentales

Cette formation dédiée aux Pédiacres Podologues formés en Préférences Motrices et en Posturologie, permet d'intégrer de nouveaux outils cliniques et thérapeutiques.

Au travers d'une pédagogie pratico-pratique, vous apprendrez à connaître **les éléments, les matériaux et les types de semelles afin d'activer ou de freiner les préférences perceptives en fonction de chaque préférence motrice** et de répondre à un maximum de pathologies et pour tout patient, de l'enfant au sénior, des douloureux chroniques aux sportifs.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Rappeler les préférences motrices afin de les intégrer au bilan podologique
- Expliquer l'aspect comportemental des préférences en lien avec la clinique
- Etablir un bilan flash en posturologie
- Utiliser les éléments de corrections plantaires et les matériaux en posturologie en fonction des préférences motrices et la pathologie (douleurs chroniques, douleurs aiguës, douleurs plantaires, hypersensibles...)
- Détecter les types de pathologies en fonction du profil
- Expliquer le choix des semelles en fonction de la prévention, des types de blessures et des objectifs
- Concevoir les orthèses plantaires posturales et perceptives
- Synthétiser un plan de traitement podologique en fonction des préférences motrices de l'enfant au sénior et du douloureux chronique au sportif

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédiacre-Podologue

#### Prise en charge

FIF-PL Podo

#### Prérequis

PM1 p.7 ou PM1 Podo p.8  
ET - P2 Bilan Postur Podo EPP - p.23  
ou formation en posturologie

#### Tarif - Durée

590€- 2 Jours - 13 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM2c - Thérapie Manuelle & Pref motrices

**Intervenant** - Xavier Pastant Ostéopathe,  
Masseur-Kinésithérapeute, DIU posturologie clinique,  
certifié AUEC Préférences Mentales et Préférences  
Motrices

Tout le monde s'accorde à dire que le soin doit être centré sur le patient. Nous vous proposons une approche originale de la personnalisation du raisonnement clinique à partir de l'évaluation des préférences motrices innées du patient, de sa posture, de son équilibre et des chaînes musculaires. Cette clinique avancée permet d'obtenir une stratégie thérapeutique adaptée, à travers l'évaluation, le traitement en thérapie manuelle. L'objectif est bien de remettre l'humain au coeur du système et de respecter ses points forts, propre à chaque individu. De nombreux cas cliniques sont étudiés à travers ce nouveau regard : celui de «l'intelligence du corps».

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Résumer les nouvelles notions en neurosciences et douleurs
- Connaître l'approche en posturologie fonctionnelle
- Comprendre le bilan postural structuré
- Comprendre le bilan dynamique et préférentiel
- Comprendre le raisonnement clinique thérapeutique
- Appliquer un bilan et traitement des blocages empêchant nos forces de s'exprimer
- Appliquer un traitement des différents diaphragmes et de l'axe
- Analyser les différentes sphères posturales
- Synthétiser une prise en charge dynamique du patient
- Intégrer la prévention et la prise en charge individualisée de la douleur et des blessures
- Renforcer la collaboration interprofessionnelle pour optimiser la prise en charge pluridisciplinaire du patient

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicures-Podologues  
Masseurs-Kinésithérapeutes  
Ostéopathes

#### Prérequis

PM1 p.7 ou PM1 Podo p.8  
ou Volodalen 1 et 2

#### Tarif - Durée

890€- 3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Ostéo



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## Thérapie Manuelle du Membre Inférieur

**Intervenant** - Xavier Pasant,  
Ostéopathe, Masseur-Kinésithérapeute, DU  
posturologie clinique

Les pédicures-podologues sont souvent à la recherche de quelques traitements simples en thérapie manuelle. Xavier, kiné-ostéo et posturologue vous permet d'affiner votre approche palpatoire. De nombreux ateliers de différentes techniques en thérapie manuelle, simples, rapides et efficaces vous permettent de lever les dysfonctions du membre inférieur les plus fréquemment rencontrées au cabinet. Vous aborderez également le lien entre la posture et le cadran du pied.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les bases neurophysiologiques de la thérapie manuelle
- Expliquer l'anamnèse globale
- Établir un examen clinique général
- Établir un alignement entre présence et technique pour s'ouvrir à la perception
- Décomposer un examen et traitement de la région lombaire
- Analyser un examen et traitement de la région coxo fémorale
- Décomposer un examen et traitement de la région genou
- Analyser un examen et traitement de la région pied
- Évaluer l'interaction entre la posture, la motricité, et l'intégrité fonctionnelle du membre inférieur

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques • Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

**Public**

Pédicure-Podologue

**Prise en charge**

FIF-PL Podo

**Tarif - Durée**

590€- 2 Jours - 13 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

À DISTANCE

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## E-learning Préférences Motrices tout-en-un

**Intervenant** - Anthony Bachelier

Pédicure-Podologue,-DIU Posturologie Clinique,  
expert en préférences motrices et mentales

Le e-learning « Préférences motrices tout-en-un » est une formation en ligne unique, tant par la richesse que par la diversité de son contenu. Conçu pour celles et ceux qui souhaitent découvrir ou revoir les fondamentaux depuis chez eux, il aborde de nombreuses thématiques complémentaires : les préférences motrices associées aux profils MBTI, des outils pratiques comme la cohérence cardiaque, l'EFT ou l'auto-massage adaptés à chaque profil, des vidéos de testing pour comprendre finement les dominances motrices, des conseils pour choisir les chaussures les plus adaptées, le lien avec les chaînes musculaires, les pathologies, les empreintes et les corrections plantaires. Il inclut aussi des analyses sur plusieurs disciplines sportives (foot, tennis, padel, basket, golf), des conseils de coaching spécifiques, notamment en padel, ainsi que des fiches de synthèse prêtes à l'emploi pour accompagner vos patients dans la gestion de leur stress, de leurs douleurs ou de leur sommeil.

Tout-en-un pour tout comprendre des préférences motrices, à suivre à votre rythme. Idéal, avant ou après une formation PM1 (ou PM1 pod) en présentiel.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Décrire les bases neuroscientifiques des préférences motrices
- Spécifier les caractéristiques biomécaniques de la marche et de la course
- Comprendre les 4 profils moteurs
- Expliquer les liens entre les 4 motricités et les 4 familles comportementales du MBTI
- Analyser la connaissance de soi à travers le MBTI
- Synthétiser les outils de gestion de stress, d'anxiété, de burn out, de douleurs, de gestion du sommeil et d'optimisation de la performance en fonction des 16 profils
- Décomposer le profiling par les tests moteurs
- Détecter les pathologies en fonction des préférences motrices
- Corréler les pathologies et les empreintes plantaires en fonction des chaînes musculaires et les préférences motrices
- Comprendre le choix des chaussures en fonction des préférences motrices au running, pour tout sport et au quotidien
- Analyser les préférences motrices au foot / au tennis / au padel / basket / golf et conseil en coaching physique et mental / au golf / au basket
- Synthétiser des fiches par profil pour les patients et athlètes

### Moyens pédagogiques Moyens pédagogiques

- Choix des sessions en libre accès de chez vous, 24h/24, 7j/7 pendant 1 an avec des photos, vidéos et des quizz interactifs afin de consolider les apprentis- sages

### A l'issue de la formation A l'issue de la formation

- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Tout Thérapeute,  
Professionnel du sport  
ou de l'éducation

#### Prérequis

Aucun

#### Tarif - Durée

750€  
500 € si prérequis PM1 ou PM1 PODO  
- 14 Heures 30 -  
en ligne accessible -24h/24  
- 7J/7 - pendant 1 an

# PÉDIATRIE

Voici tout un panel de formation en Pédiatrie avec des formateurs experts et complémentaires.

Céline, podologue-posturologue dotée d'une expertise unique et très étoffée, propose pour les podologues un parcours très complet en Pédiatrie composé de 3 formations :  
PODOPEDIATRIE diagnostic, PODOPEDIATRIE conception, POSTUROLOGIE DE L'ENFANT.

Steeve, podologue-posturologue, formateur au DU PATA, a conçu une formation de 2 jours sur le TRAITEMENT PROPRIOCEPTIF & DYS. Pour les novices ayant une base en posturologie ou les experts, sous format d'atelier, vous pourrez découvrir et pratiquer le traitement proprioceptif pour les enfants et les adultes.

Les formations Posturologie de l'enfant et Traitement proprioceptif & DYS sont ouvertes à tous les professionnels de santé. Profitez-en pour venir en équipe pluridisciplinaire !

## PÉDIATRIE



Page 16 : Parcours Pédiatrie  
Page 17 : Podopédiatrie 1 - Diagnostic  
Page 18 : Podopédiatrie 2 - Conception  
Page 19 : Posturologie de l'enfant  
Page 24 : Traitement Proprioceptif & DYS

# PÉDIATRIE

## Parcours Pédiatrie

Ce parcours animé par Céline FIEGEL, podologue, posturologue, a été particulièrement conçu pour les podologues afin qu'ils acquièrent un perfectionnement en pédiatrie.

### PARCOURS PÉDIATRIE

- Podopédiatrie 1 Diagnostic (p.17)
- Podopédiatrie 2 Conception (p.18)
- Posturologie de l'enfant (p.19)

#### Prérequis

Pédicure-Podologue

#### Prise en charge

Podopédiatrie Diagnostic : FIF-PL Podo / DPC Podo n° 17232325011  
Podopédiatrie Conception : FIF-PL Podo / DPC Podo n° 17232325012  
Posturologie de l'enfant : FIF-PL

#### Tarif - Durée

2430 € au lieu de 2670€

9 Jours - 62 Heures  
3 Formations de 3 Jours  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

## Podopédiatrie 1 : Examen Clinique - Diagnostic



**Intervenante** - Céline Fiegel  
Pédicure-podologue, DIU posturologie  
clinique, DU PATA

La prise en charge podologique et posturale de l'enfant de 0 à 17 ans implique des connaissances et un diagnostic très spécifiques. Bien souvent prescrit par le pédiatre ou le médecin généraliste, la famille de l'enfant attend du bilan réalisé par le podologue une véritable expertise dans ce domaine. Cette formation vous permettra de parfaire vos connaissances sur le développement de l'enfant, d'organiser vos savoirs au sein d'un examen clinique minutieux, de porter un diagnostic podologique et orthopédique de l'appareil locomoteur spécifique de l'enfant.

Pour une vision complète de la Podopédiatrie, nous vous conseillons de suivre les deux formations complémentaires Podopédiatrie Diagnostic et Podopédiatrie Conception.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les composantes de l'examen clinique de l'enfant de la naissance à l'adolescence
- Distinguer les différentes bases du développement sensoriel de l'enfant, de la naissance à l'adolescence
- Utiliser une méthodologie d'examen clinique appropriée à l'âge de l'enfant
- Illustrer le diagnostic podologique approprié à l'âge de l'enfant par des mises en situation pratiques
- Détecter les signes cliniques nécessitant une prise en charge thérapeutique pluridisciplinaire
- Proposer des mesures de prévention, d'éducation thérapeutique auprès de l'enfant et de son entourage
- Valider la méthodologie clinique utilisée en fonction de l'âge de l'enfant

**Public**

Pédicure-Podologue

**Prérequis**

D.E.

**Tarif - Durée**

890€- 3 Jours - 21 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

**Prise en charge**

FIF-PL Podo  
DPC Podo n° 17232325011



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

## Podopédiatrie 2 : Conception et réalisation de dispositifs médicaux sur mesure



**Intervenante** – Céline Fiegel  
Pédicure-podologue, DIU posturologie  
clinique, DU PATA

Principalement basé sur des cas concrets, ce séminaire détaille la démarche clinique et thérapeutique du podologue auprès des enfants et jeunes adolescents. Céline vous fera découvrir également des outils spécifiques afin de booster l'effet thérapeutique recherché par rapport à la pathologie diagnostiquée (stimulations sensorielles diverses, reprogrammation des muscles de la posture, l'action des éléments de semelles, brain gym etc.).

Ce séminaire fait suite à la formation PODOPEDIATRIE 1 Diagnostic.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Maîtriser les grands principes des semelles en podopédiatrie (Approche bio-mécanique, posturale et fonctionnelle)
- Différencier la conception des orthèses plantaires de l'enfant en fonction du contexte
- Réaliser sur mesures des contentions et orthoplasties adaptées à la pathologie de l'enfant en fonction de son âge
- Intégrer l'analyse du chaussage de l'enfant, choix, conseil à la conception d'orthèses plantaire
- Proposer des outils thérapeutiques spécifiques complémentaires
- Valider la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement orthétique

Public

Pédicure-Podologue

Prérequis

- Podopéd 1 Diagnostic - p.17

Tarif - Durée

890€- 3 Jours - 21 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Prise en charge

FIF-PL Podo  
DPC n° 17232325012

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# PÉDIATRIE

## Posturologie de l'enfant

**Intervenante** - Céline Fiegel

Pédicure-podologue, DIU posturologie clinique, DU PATA

Cette formation permet la prise en charge des pathologies de l'enfant rencontrées au cabinet comme les pieds valgus, les pathologies de croissance (sever, osgood schlater) et les déviations rachidiennes. Elle prend en compte également le traitement proprioceptif des troubles de l'apprentissage. De nombreux ateliers pratiques vous permettent de maîtriser les tests cliniques utilisés chez les enfants. Céline vous détaille les traitements par semelles posturales, prisms oculaire, traitement des dysfonctions oro-faciale et cranio-mandibulaire, rééducation posturale, réflexes archaïques et l'utilisation du kinésio taping spécifiques aux enfants.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Décrire le système tonique postural
- Comprendre la proprioception de l'enfant
- Classifier les troubles de l'apprentissage
- Analyser l'examen postural de l'enfant
- Examiner les tests en posturologie clinique
- Catégoriser le syndrome de déficience posturale
- Analyser les traitements dans le cadre d'un SDP chez l'enfant
- Intégrer des exemples de cas cliniques dans le cadre d'un SDP chez l'enfant
- Synthétiser une fiche clinique et mise en place du suivi des actions d'amélioration

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Public

Pédicure-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Orthoptiste, Orthophoniste,  
Dentiste, Médecin, Ostéopathe,  
Chiropracteur

### Prérequis

DE ou DO  
+ Podopédiatrie 1 Diagnostic - p.17  
ou P1 Semelles Posturales - p.22  
ou E-learning posturologie - p.28  
ou Formation en Posturologie

### Tarif - Durée

890€ - 3 Jours - 20 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Orthoptiste  
FIF-PL Ostéo



# POSTUROLOGIE

La posturologie est une démarche clinique pour prendre en charge l'individu dans sa globalité. Elle consiste à modifier la proprioception de ou des entrées sensorielles comme la sole plantaire pour le podologue. Une fois le capteur modifié, la perception du corps dans l'espace l'est également et le cerveau mémorise un nouveau schéma corporel en modifiant le tonus musculaire. Cette médecine globale et fonctionnelle traite la cause et non la conséquence mécanique de la symptomatologie.

La force de Ce<sup>2</sup> :

- Des formats courts
- Simples à mettre en place
- Une solution de fabrication très rapide des semelles (en moyenne le temps de fabrication est de 10mn)
- La posturologie 2.0 qui fait le lien entre podologie, posturologie, traitement proprioceptif, préférences motrices et chaînes musculaires

Nous vous proposons une pédagogie inversée où nous commençons par tester les éléments et fabriquer les semelles posturales (thermoformées et thermosoudées) sur soi. Nous vous accompagnons à plusieurs niveaux pour optimiser la confiance en vous, vous faire gagner du temps et surtout être efficace pour un maximum de pathologies rencontrées au cabinet avec une méthode applicable immédiatement.

Les séminaires sont adaptés à tous les niveaux : vous pourrez débiter ou vous réapproprier les tests essentiels et les techniques de conception de semelles proprioceptives.

Nous avons préparé une nouvelle version pédagogique avec deux masterclass interactif à distance : nous vous envoyons un kit pédagogique directement à votre cabinet et nous échangeons en petit groupe sur la clinique qui fait le lien entre podologie, posturologie et préférences motrices.

## POSTUROLOGIE

Page 21 : Parcours Posturologie  
Page 05 : Parcours PM Posturo  
Page 22 : P1 - Semelles Posturales  
Page 23 : P2 - Bilan Postural Podo EPP  
Page 19 : Posturologie de l'enfant  
Page 24 : Traitement proprioceptif & DYS  
Page 25 : Parcours PM Posturo à Distance  
Page 26 : Masterclass Semelles Posturales et Préf Motrices - niveau1  
Page 27 : Masterclass Semelles Posturales et Préf Motrices - niveau 2  
Page 28 : E-Learning Posturologie

# POSTUROLOGIE

## Parcours Posturologie

Débutants ou posturologues confirmés, ce parcours avec Anthony et Steeve vous permettra de découvrir une approche innovante en posturologie, notamment par les déparasitages des cicatrices, des émotions, du bio-électrique et des EIAP en 1 ere intention en moins de 2 mn.

### PARCOURS POSTUROLOGIE

- P1 - Semelles Posturales (p.22)
- P2 - Bilan Postural Podo EPP (p.23)
- Traitement Proprioceptif & DYS (p.24)

#### Prérequis

Pédicure-Podologue

#### Prise en charge

P1 - Semelles Posturales : FIF-PL  
P2 -Podo Bilan Postural Podo EPP :  
DPC Podo n° 17232325004  
Traitement Proprioceptif: FIF-PL

#### Tarif - Durée

2050 € au lieu de 2170€

47 heures : 6,5 jours en présentiel  
+ 2h en distanciel + 1h e-learning

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# POSTUROLOGIE

## P1 - Semelles Posturales

- De l'examen clinique à la conception d'orthèses plantaires-

### Intervenants

Anthony Bachelier Pédicure-Podologue  
DIU Posturologie Clinique-  
Hélène Jumel Pédicure-Podologue

Cette formation est destinée à optimiser la pratique des podologues dans la technique de l'Examen clinique postural flash et le Thermoformage et de Thermosoudage des orthèses plantaires posturales (proprioceptives).

Au programme :

- Analyse des préférences motrices de la marche et de la course
- Tests cliniques fondamentaux en posturologie
- Analyse des appuis plantaires en statique et dynamique
- Études de cas cliniques concrets
- Mise en œuvre des éléments de correction plantaires
- Réalisation d'orthèses plantaires thermoformées et thermosoudées

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les préférences motrices et bio-mécaniques
- Expliquer le poids de l'information podale
- Adapter les éléments de corrections plantaires
- Analyser la posture et la biomécanique et comparer avec et sans corrections plantaires
- Elaborer un plan de conception d'orthèses plantaires
- Concevoir les orthèses plantaires en fonction du plan de conception • Proposer un modèle type d'examen clinique
- Synthétiser un plan de traitement podologique

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue,  
Orthésiste,  
Podo-orthésiste

#### Prérequis

D.E Podo  
. ou  
+ Orthésiste & Podo-orthésiste :  
E-learning Posturologie p 28 ou  
Formé en Posturologie

#### Tarif - Durée

590€- 2 Jours - 13 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Podo-Orthésiste  
(sur demande)

# POSTUROLOGIE

## P2 - Bilan Postural Podo

- De l'examen clinique à la conception d'orthèses plantaires posturales -  
programme intégré DPC : analyses de pratiques EPP et formation continue



### Intervenants

Anthony Bachelier Pédicure-Podologue  
DIU Posturologie Clinique-  
Hélène Jumel Pédicure-Podologue

Destinée aux stagiaires formés en posturologie, cette formation vous permet de renforcer votre bilan postural grâce à des techniques plus approfondies et à l'Évaluation des Pratiques Professionnelles recommandée par le DPC. Vous pourrez ainsi non seulement valider votre pratique mais aussi la compléter par un bilan postural plus complet.

Au programme :

- Partage de cas cliniques du cabinet sur un groupe privé whatsapp avant, pendant et après la formation
- Apprentissage de l'ensemble des tests clinique en posturologie (verticale de barré, Tests de Bassani, Fukuda, de convergence podale, de Dupas, Maddox postural, tests multisensoriels...) Fiche globale de synthèse
- Révision des plans de conception de semelles pour des cas particuliers (douleurs plantaires, hypersensibilité, etc.)
- Utilisation de matériaux et d'épaisseurs variés pour des traitements personnalisés
- Application directe des connaissances en cabinet

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Rappeler les recommandations de la Haute Autorité de Santé sur l'audit clinique et l'EPP choisie
- Identifier les axes d'améliorations en fonction du pré-audit clinique et des 10 dossiers demandés en fonction de la grille des critères d'inclusion - ATELIER EPP
- Expliquer les 2 types biomécaniques de la marche et de la course
- Différencier les pathologies du membre inférieur par excès et par défaut du profil biomécanique
- Démontrer les mécanismes de la régulation posturale
- Déterminer l'objectif thérapeutique
- Développer les bases de l'examen clinique
- Etablir un bilan précis et rigoureux
- Analyser des critères objectifs pouvant être contrôlés, mesurés, et comparés avec les corrections plantaires
- Examiner les différentes corrections plantaires en podologie
- Décomposer des cas cliniques afin de définir les plans de semelles
- Proposer des actions d'amélioration selon chaque critère
- Intégrer de nouveaux cas cliniques à améliorer
- Mesurer les écarts d'amélioration des pratiques professionnelles
- Evaluer l'audit clinique

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Public

Pédicure  
Podologue

### Prérequis

P1 - Semelles Posturales p 22  
**OU** Masterclass Semelles Posturales PM niv1 P26 et e-learning Posturo P28  
**OU** autre formation en semelles posturales (sur validation)

Prise en  
charge

DPC Podo  
n° 1723232504

### Tarif - Durée

990€ - 3 Jours - 21 Heures  
(18H en présentiel sur 2 jours 1/2, 2H en distanciel, 1H en e-learning)

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

# POSTUROLOGIE

## Traitement Proprioceptif et DYS

-Traitement des troubles de l'Apprentissage et de la Proprioception de l'enfant -

**Intervenant** - Steeve Morin

Pédicure-podologue, DIU posturologie clinique, DU PATA

Le traitement des problèmes de proprioception a un champ thérapeutique très large tel que la Dyslexie, la Dysorthographe, TDA, TDAH, mais aussi vertiges bénins, maux de transport, fibromyalgies, Syndrome d'EHRLERS DANLOS sans oublier les symptômes posturaux des douloureux chroniques.

Cette formation permet d'étudier la proprioception, ses conséquences en cas de dysfonctionnement et ses traitements grâce un projet thérapeutique transdisciplinaire qui associe stimulations au niveau des pieds, des yeux, des dents ainsi que des exercices respiratoires.

Cette formation sera avant tout pratique et vous permettra de vous mettre en relation avec d'autres professionnels de santé, condition indispensable pour cette thérapeutique spécifique. Steeve Morin est formateur au DU PATA et donne l'intégralité des nouvelles mises à jour du protocole de testing et des traitements proprioceptifs.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Utiliser une trousse à outils commune pour favoriser la coopération interprofessionnelle
- Appliquer les principes des microstimulations ciblées, permanentes et spécifiques s'inscrivant dans le traitement spécifique de la dysproprioception
- Intégrer des cas cliniques pratiques de traitement proprioceptif dans les Troubles de l'Apprentissage de l'enfant

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Public

Pédicure-Podologue,  
Ostéopathe, Masseur-Kiné,  
Orthoptiste, Dentiste,  
Psychomotricien, Médecin,  
Orthophonistes

### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Orthoptiste  
FIF-PL Ostéo

### Prérequis

E-Learning Posturologie p.28  
**ou** P1 -Semelles Postural p. 22  
**ou** Masterclass Semelles PM  
niv 1 p. 26  
**ou** Formation en Posturologie

### Tarif - Durée

590€- 2 Jours - 13,30 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

À DISTANCE

# POSTUROLOGIE

## Parcours PM POSTURO à distance

### Intervenant

Anthony Bachelier Pédicure-Podologue  
DIU Posturologie Clinique-

Pour les amateurs de formation à distance, le Parcours à distance POSTUROLOGIE ET PREFERENCES MOTRICES vous permettra d'élargir vos compétences et d'échanger entre professionnels depuis votre cabinet.  
Profitez d'une remise globale de 70€ (appliquée sur la dernière formation)

### Parcours PM POSTURO à distance

- Masterclass Semelles Posturales et Préférences Motrices niveau 1 - page 26
- Masterclass Semelles Posturales et Préférences Motrices niveau 2 - page 27
- E-learning Posturologie - page 28

#### Public

Pédicure-Podologue,  
Orthésistes

#### Prérequis

D.E.

#### Tarif - Durée

650 €  
au lieu de 720€

3 Formations - 24 Heures:  
(2 Masterclass de 6H  
et un e-learning de 12H)

#### Prise en charge

Susceptible d'être prise en charge  
par :

**Masterclass Semelles Post et PM  
niv 2 :**  
FIF-PL podo (en cours)

**E-learning Posturo :**  
FIF-PL podo

### Moyens pédagogiques

- En visio conférence depuis votre cabinet
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

À DISTANCE

# POSTUROLOGIE

Masterclass - Semelles Posturales et Pref Motrices - niveau 1  
- De l'examen clinique à la conception d'orthèses plantaires (proprioceptives) -

## Intervenant

Anthony Bachelier Pédicure-Podologue -  
DIU Posturologie Clinique

EN VISIO-CONFERENCE de votre cabinet (réception en amont des modules et des éléments de correction proprioceptive pour l'atelier)

L'objectif de cette formation est d'intégrer facilement et concrètement un bilan postural à son examen clinique tout en concevant des semelles plantaires à visée posturale par stimulation proprioceptive.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre la mise en pratique de la posturologie dans son examen clinique
  - Définitions - Indications/ contre-indications
  - Neurophysiologie
  - L'asymétrie podale et ses répercussions aux étages supérieurs
  - Scolioses et attitudes scoliotiques
  - Examen du membre inférieur dans sa globalité
  - Tests posturaux dynamiques
  - L'épine irritative d'appuis plantaires

- Utiliser les préférences motrices dans le bilan postural

Analyse de la marche / Analyse de la course / Chaînes musculaires / Analyse sur plateforme en statique / Analyse sur plateforme en dynamique / Pathologies du membre inférieur

- Concevoir un plan de semelles posturales (proprioceptives)

## Moyens pédagogiques

- En visio conférence depuis votre cabinet
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

## A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

## Public

Pédicure-Podologue,  
Orthésiste,

## Prérequis

Connaissances en posturologie  
ou en préférences motrices.

## Tarif - Durée

220€ - 1 Jour - 6 Heures  
En classe VIRTUELLE

## Prise en charge

FIF-PL Podo-Orthésiste  
(sur demande)

Informations : [contact@ce2formation.com](mailto:contact@ce2formation.com) - Tél : 09 87 01 08 02 - [www.posturologie-formation.com](http://www.posturologie-formation.com)

À DISTANCE

# POSTUROLOGIE

Masterclass - Semelles Posturales et Pref Motrices - niveau 2  
-Des Préférences Motrices au Plan de semelles proprioceptives et posturales -

## Intervenant

Anthony Bachelier Pédicure-Podologue -  
DIU Posturologie Clinique

EN VISIO-CONFERENCE de votre cabinet

Vous approfondirez, lors de cette masterclass, le BILAN POSTURAL ET LES PREFERENCES MOTRICES afin de concevoir votre plan de semelles plantaires unique : à visée posturales /par stimulations proprioceptives / établies en fonction des préférences motrices.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître l'anamnèse spécifique au bilan postural
- Développer l'examen clinique postural
  - Neurophysiologie approfondie
  - Les blocage hors systèmes : comment déparasiter les obstacles en moins de 2 minutes
  - Intégrer les manoeuvres de convergence podale à l'examen clinique
  - Intégrer le spintest à l'examen clinique
- Décomposer les Préférences Motrices
  - Analyse du quadrant plantaire
  - Comment tester les 4 familles motrices
  - Analyser la coordination motrice associée et dissociée
  - Comment tester les pivots ostéopathiques
- Concevoir un plan de semelles posturales (proprioceptives) - 1H40
  - Les éléments plantaires de stimulation proprioceptive
  - Cas cliniques et plans de semelles

## Moyens pédagogiques

- En visio conférence depuis votre cabinet
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

## A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

## Public

Pédicure-Podologue,  
Orthésiste,

## Prérequis

Masterclass Semelles  
Posturales et PM niv 1 p.26

## Tarif - Durée

250€ - 1 Jour - 6 Heures  
En classe VIRTUELLE

## Prise en charge

FIF-PL Podo (en cours)

À DISTANCE

# POSTUROLOGIE

## E-Learning - Douleurs Chroniques, Posture et posturologie -

### Intervenants

Dr Y. Méas, Algologue,  
Dr P. Quercia, Ophtalmologue, Chercheur,  
A. Bachelier, Pédicure-Podologue,  
D. Dusautoir, Masseur-Kinésithérapeute

Découvrez cet e-learning inédit avec des intervenants hors pairs comme Dr Y. Méas, Dr P. Quercia, A. Bachelier, et D. Dusautoir pour une expertise pluridisciplinaire hors du commun. Ce module détaille la prise en charge en posturologie clinique de façon claire et précise avec un support de cours de 128 pages, 46 vidéos (notamment de tous les tests cliniques) sur plus de 6H de théorie et 6H de pratiques avec VIDEO EXPLICATIVES.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Spécifier les nouvelles typologies des douleurs chroniques de janvier 2020 par la HAS et SFETD
- Décrire la neurophysiopathologie des douleurs chroniques
- Comprendre les fondamentaux de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) douloureux chronique
- Expliquer les indications et contre-indications de prise en charge posturale
- Différencier la symptomatologie des étiologies posturales
- Analyser la proprioception, le Syndrome de dysfonction proprioceptive et la neurophysiologie
- Corréler les recommandations de la HAS dans la prise en charge des douleurs chroniques en terme d'évaluation de la douleur
- Décomposer les tests cliniques principaux de la prise en charge posturale
- Détecter les parasites et obstacles au traitement
- Synthétiser une fiche clinique

### Moyens pédagogiques

• Choix des sessions en libre accès de chez vous, 24h/24, 7j/7 pendant 1 an avec des photos, vidéos et des quizz interactifs afin de consolider les apprentissages

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'auto-évaluation
- Evaluation des acquis
- Remise d'une attestation de fin de formation

Public

Tout thérapeute

Prérequis

Aucun

Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Ostéo

Tarif - Durée

250€

- 50 € jusqu'au 31 12 2025 :  
Code promo : POSTURO25

12 heures : (6 Heures vidéos et théorie+ 6 heures de trav personnel)

en ligne accessible 24h/24 - 7J/7 -  
pendant 1 an

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Les réflexes archaïques sont des réactions inconscientes et involontaires automatiques du système nerveux le plus primitif : le tronc cérébral (sans implication corticale). Physiologiquement, ces réflexes, une fois intégrés, sont inhibés pour faire place notamment aux réflexes posturaux. Si les réflexes primitifs restent actifs au-delà de 6 à 12 mois, ils sont dit dysfonctionnels et témoignent d'une faiblesse structurelle du système nerveux central empêchant le développement optimal au niveau de la proprioception, de la posture, de la motricité et de la cognition. Ainsi, même si un réflexe a été bien intégré à la base, il peut revenir affecter votre vie si votre cerveau passe en mode survie suite à un événement bouleversant par les chocs physiques et émotionnels.

Pour pouvoir les mettre en pratique au cabinet sans une formation longue, Ce<sup>2</sup> propose une pédagogie pratico-pratique permettant de connaître l'intégralité des réflexes archaïques et de leurs implications au niveau émotionnel en seulement 4 modules de 3 jours. Dany, kiné- ostéopathe, a développé une technique de détection rapide utilisant le test de Basani et des tests musculaires. Il propose également une normalisation des réflexes en très peu de temps permettant de l'intégrer facilement à votre clinique sans forcément y consacrer une consultation dédiée.

En fonction de votre niveau en réflexes archaïques, débutants ou confirmés, vous apprendrez de nouveaux outils simples, efficaces, rapides et qui tiennent dans le temps, vous permettant d'aller encore plus loin dans ce domaine passionnant des réflexes et des patrons moteurs.

Comment les préférences naturelles et les réflexes archaïques peuvent prédire et prévenir les blessures et les douleurs du corps ? Vous apprendrez à identifier leurs déséquilibres et à les corriger pour traiter et éviter les pathologies.

## REFLEXES ARCHAÏQUES



Page 30 : Parcours Réflexes Archaïques  
Page 31 : R1 / R2 - Réflexes Archaïques App. Loco. de l'enfant  
Page 32 : R1 / R2 - Réflexes Archaïques Posture de l'enfant  
Page 33 : R3 - Réflexes Archaïques Fascias et Emotions  
Page 34 : R4 - Archaïques Knap et Trigger

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## Parcours Réflexes Archaïques

Pour une formation complète en Réflexes Archaïques, nous vous proposons le parcours suivant comprenant (ordre au choix pour les 2 premières formations) :

### PARCOURS RÉFLEXES ARCHAÏQUES

- R1-R2 - Réflexes Archaïques Appareil Locomoteur (p.31)
- R1-R2 - Réflexes Archaïques de la Posture (p.32)
- R3 - Réflexes Archaïques Fascias et Émotions (p.33)
- R4 - Réflexes Archaïques, Knap et Trigger (p.34)

#### Prérequis

Pédicure-Podologue, Masseur-  
Kinésithérapeute, Ostéopathe,  
Orthophoniste, Psychomotricien,  
Ergothérapeute,  
Chiropracteur,  
Orthoptiste

#### Tarif - Durée

2860 € au lieu de 3160€

12 Jours - 72 Heures

4 Formations de 3 Jours  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Prise en charge

Réflexes Appareil Locomoteur :  
FIF-PL Podo/ostéo

Réflexes Posture de l'enfant :  
FIF-PL Podo en cours /  
FIF-PL Ostéo en cours

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## R1 / R2 - Réflexes Archaïques Appareil Locomoteur de l'enfant

**Intervenant** - Dany Dusautoir

Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe,  
Réflexologue, Posturologue, Concepteur du CERRE

Dany, expert et fondateur de sa méthode de réflexes archaïques, développe dans ce niveau les réflexes du pied, du membre inférieur et du rachis, utiles dans la prise en charge d'aponévrosites plantaires, Morton, tendinites d'Achille, lombalgies, attitudes scoliotiques, scolioses, enfants DYS et autres troubles posturaux et comportementaux. Vous apprendrez le testing musculaire afin de détecter les réflexes classiques (Réflexe plantaire / Rossolimo/ Babinski /Agrippement/ Rétro-malléolaire/Gordon/Enjambement/Galant/Pérez/Redressement statique/RTL avant/RTL arrière ...), leur traitement et méthodes de normalisation.

Cette formation associée à la formation "Réflexes archaïques de la posture de l'enfant" sont les prérequis aux formations expert en réflexes archaïques de Dany sur les "Facias et émotions" (niv 3) - "Knap et points trigger" (niv 4).

Cette formation s'adresse à tous, que vous soyez déjà initié, expert dans votre domaine, ou simplement curieux et désireux de découvrir une nouvelle pratique simple, rapide et efficace.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les réflexes archaïques de l'appareil locomoteur de l'enfant
- Comprendre les différents tests
- Utiliser le testing musculaire
- Détecter les parasitages de l'appareil locomoteur liés à la non-intégration d'un réflexe archaïque
- Appliquer les différents tests pour chaque réflexe
- Valider les normalisations et les traitements des réflexes archaïques de l'appareil locomoteur de l'enfant
- Proposer un traitement des réflexes archaïques de l'appareil locomoteur

#### Public

Pédicure-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Orthophoniste,  
Psychomotricien,  
Ergothérapeute,  
Chiropracteur, Orthoptiste

#### Prérequis

DE ou DO  
Ouvert à toutes professions  
pour débutants ou  
thérapeutes connaissant  
d'autres techniques en  
réflexes archaïques

#### Tarif - Durée

790€- 3 Jours -  
18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-  
frais de salle)

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Ostéo

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## R1 / R2 - Réflexes Archaïques de la Posture de l'enfant

**Intervenant - Dany Dusautoir**  
Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe,  
Réflexologue, Posturologue, Concepteur du CERRE

Animée par Dany, expert et fondateur de sa propre méthode, cette formation unique vous plonge au cœur des réflexes archaïques liés à la posture et à l'intégration neurosensorielle. Dans ce niveau, vous découvrirez l'impact des réflexes archaïques sur les rachialgies, les troubles de la statique, de la dynamique, et de nombreux symptômes chroniques. Vous apprendrez à détecter et intégrer plus de 20 réflexes posturaux, grâce à des protocoles rapides, efficaces et applicables en séance sans consultation dédiée. Cette approche neurosensorielle renforce l'efficacité de vos prises en charge, qu'il s'agisse de semelles posturales ou de techniques manuelles. Accessible à tous : que vous soyez déjà formé, expert dans votre discipline ou simplement curieux de découvrir une méthode simple, puissante et immédiatement utile, cette formation vous ouvre de nouvelles perspectives thérapeutiques.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les réflexes de la posture de l'enfant
- Comprendre les différents tests
- Utiliser le testing musculaire
- Détecter les parasitages de la posture liés à la non-intégration d'un réflexe archaïque
- Appliquer les différents tests pour chaque réflexe archaïque de la posture
- Valider les normalisations et les traitements des réflexes archaïques de la posture de l'enfant
- Proposer un traitement des réflexes archaïques de la posture

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Orthophoniste, Psychomotricien, Ergothérapeute, Chiropracteur, Orthoptiste

#### Prérequis

DE ou DO

#### Tarif - Durée

790€ - 3 Jours -  
18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-  
frais de salle)

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
(en cours)  
FIF-PL Ostéo  
(en cours)

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## R3 - Réflexes Archaïques Fascias et Emotions

**Intervenant - Dany Dusautoir**

Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe,  
Réflexologue, Posturologue, Concepteur du  
CERRE

Après avoir analysé les différentes complications des deux sessions précédentes (Réflexes de l'appareil locomoteur p.31 & réflexes de la posture de l'enfant p.32 sans ordre spécifique), vous apprendrez à tester et normaliser 16 nouveaux réflexes. Enrichi de cette nouvelle liste, ce stage développe près de 50 réflexes archaïques à normaliser de façon plus subtile en prenant en compte les émotions. Le traitement des réflexes archaïques est une approche unique en son genre par une méthodologie structurée, émotionnelle et fasciale.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir une dernière série de 16 nouveaux réflexes archaïques
- Analyser les difficultés techniques des niveaux 1 et 2
- Détecter les autres perturbations notamment en fonction des émotions
- Examiner les principales lésions du système fascial associées aux perturbations du système réflexe
- Elaborer un protocole final commun aux trois niveaux

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Public

Péd-Podologue, Mass-  
Kinésithérapeute,  
Ostéopathe,  
Orthophoniste,  
Psychomotricien,  
Ergothérapeute

### Prérequis

- R1-R2 Réflexes App Loco  
p.31
- R1-R2 Réflexes Posture  
p.32

### Tarif - Durée

**790€**  
- 3 Jours - 18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners- frais de salle)

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

R4 - Réflexes Archaïques, points de Knap et points gâchettes (trigger point)

**Intervenant** - Dany Dusautoir

Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe,  
Réflexologue, Posturologue, Concepteur du CERRE

Mise en évidence de la rémanence et normalisation d'une nouvelle liste de réflexes potentiellement perturbateurs de la posture et des apprentissages au sens large. Approche fasciale afin de traiter des mémoires traumatiques physiques et émotionnelles. Etude des chaînes musculo-aponévrotiques dans la dynamique des préférences motrices ainsi que leur correction par les points de Knap et Trigger. Examen et normalisation des différentes compensations fasciales et de la dure-mère en rapport avec des traumatismes anciens.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les réflexes de Gonda, Bings, Amphibien et de Radiation du nombril
- Comprendre les différents tests associés à ces réflexes dans le prolongement des précédentes formations
- Utiliser les fascias osseux et périosté afin de normaliser les perturbations de ces structures rencontrées en cabinet
- Corréler les différentes chaînes musculo-aponévrotiques avec les tests des préférences motrices
- Intégrer les points de Knap et Trigger dans le rétablissement de l'équilibre des chaînes.
- Mettre en rapport les réflexes étudiés avec les centres proprioceptifs associés aux difficultés d'apprentissages
- Evaluer et normaliser les condensations structurelles cachées dans les fascias profonds

## Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

## A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Public

Péd-Podologue, Mass-  
Kinésithérapeute,  
Ostéopathe,  
Orthophoniste,  
Psychomotricien,  
Ergothérapeute

### Prérequis

R3 Réflexes Fascias - p.33

### Tarif - Durée

790€- 3 Jours - 18 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

# CHAÎNES MUSCULAIRES

Les chaînes musculaires constituent une approche novatrice dans la compréhension du fonctionnement musculaire et postural du corps humain. L'objectif de ces formations est de concevoir un projet thérapeutique personnalisé en fonction des préférences motrices, des chaînes GDS, des empreintes plantaires et des pathologies.

Nous vous proposons 3 parcours avec 2 formateurs experts du domaine.

David est un grand spécialiste de la plateforme et un podologue reconnu dans le monde du sport. Le décodage des empreintes plantaires est un jeu d'enfant pour lui et il vous donnera toute son expérience de terrain pour une meilleure compréhension des chaînes et son approche podologique (plus mécanique).

Marine a une grande capacité à créer du lien. Ses formations permettent d'identifier les chaînes musculaires et de proposer un projet thérapeutique complet avec un plan de conception de semelles en fonction des pathologies et des préférences motrices mais également des mouvements et de la thérapie manuelle simple à mettre en place.

## CHAÎNES MUSCULAIRES



Page 36 : Parcours Chaînes GDS & Plateforme  
Page 37 : Parcours Chaînes PM - Semelles & Thérapies  
Page 38 : CM1 - Chaînes & Préf Motrices - Les Fondamentaux  
Page 39 : CM2 - Chaînes musculaires, PM & Semelles  
Page 40 : CM2 - Chaînes musculaires, PM & Thérapies  
Page 41 : C1 - Chaînes Musculaires GDS & Plateforme  
Page 42 : C2 - Chaînes Musculaire GDS & Plateforme expert

# CHAÎNES MUSCULAIRES

## Parcours Chaînes GDS & Plateforme

- C1 - Chaînes GDS et Plateforme (p.41)
- C2 - Chaînes GDS et Plateforme - Expert (p.42)

### Prérequis

Pédicure-Podologue

### Prise en charge

C1 - Chaînes GDS & Plateforme :  
FIF-PL Podo (en cours)  
C2 - Chaînes GDS & Plateforme Expert :  
FIF-PL Podo (en cours)

### Tarif - Durée

1590 € au lieu de 1780€

6 Jours - 42 Heures  
( 2 Formations de 3 Jours)  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

## Parcours Chaînes musculaires, PM, Semelles & Thérapies

- CM1 - Chaînes & Préférences Motrices - (p.38)
- CM2 - Chaînes musculaires, PM & Semelles (p.39)
- CM2b Chaînes musculaires, PM & Thérapies (p.40)

### Prérequis

Pédicure-Podologue

### Prise en charge

CM1 - Chaînes & Pref Motrices :  
FIF-PL Podo  
CM2 - Chaînes musc, PM & Semelles  
: FIF-PL Podo  
CM2b - Chaînes musc, PM & Thérapies :  
FIF-PL Podo (en cours)

### Tarif - Durée

2300 € au lieu de 2670€

9Jours - 63 Heures  
(3 Formations de 3 Jours)  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

## Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

## A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# CHAÎNES MUSCULAIRES

## CM1 - Chaînes & Préférences Motrices - Les fondamentaux

**Intervenante** - Marine BUSNEL

Pédicure-Podologue

Chaque patient possède une signature corporelle unique, influençant ses douleurs et déséquilibres. Grâce à l'expertise de Marine, apprenez à relier préférences motrices, chaînes musculaires et pathologies pour une prise en charge plus précise et individualisée ! Cette formation s'adresse aux podologues, kinésithérapeutes et thérapeutes souhaitant intégrer le décodage des chaînes musculaires et articulaires dans leur pratique.

Au programme :

- Maîtriser les fondamentaux des chaînes musculaires
- Relier préférences motrices, chaînes musculaires et pathologies
- Adapter vos traitements à la biomécanique de chaque patient
- Associer aspects physiques et cognitifs pour une approche intégrative
- Travailler en synergie avec d'autres professionnels

Cette formation permet d'accéder aux formations "CM2 - Chaînes musculaires & Semelles" et "CM2b - Chaînes musculaires & Thérapies"

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les chaînes musculaires, articulaires et cognitives
- Comprendre la dynamique des chaînes nécessaire à la stratégie décisionnelle pluridisciplinaire
- Elaborer une stratégie de traitement pluriprofessionnel en fonction des pathologies, des chaînes musculaires et des préférences motrices
- Interpréter la lecture d'empreintes plantaires sur plateforme podométrique sans/avec éléments de correction plantaire dans le choix orthétique sur mesure, avant/après thérapie manuelle
- Déterminer la stratégie décisionnelle dans la complémentarité de traitement podologique (podologue) et de thérapie manuelle (kiné-ostéo)

#### Public

Pédicure-Podologue  
Mass kiné  
ostéopathe  
Thérapeute

#### Prérequis

DE ou DO  
+ connaissances en Pref  
Motrices ou chaînes  
musculaires

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL ostéo (en cours)

#### Tarif - Durée

890€- 3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# CHAÎNES MUSCULAIRES

## CM2 - Chaînes musculaires, PM & Semelles

**Intervenante** - Marine BUSNEL  
Pédicure-Podologue

Chaque patient réagit différemment aux corrections podologiques. En explorant les liens entre les chaînes musculaires et les familles motrices, vous développerez une approche plus fine et plus efficace pour adapter vos orthèses plantaires aux spécificités motrices et posturales de chacun.

Au programme :

- Approfondir la compréhension des interactions entre chaînes musculaires et familles motrices
- Identifier les activations spécifiques des chaînes influençant la posture et la dynamique du patient
- Optimiser vos conceptions orthétiques en intégrant la biomécanique des chaînes et la stimulation classique ou posturale
- Affiner votre prise en charge grâce à une vision globale et fonctionnelle du patient

Une formation exclusive pour les podologues ayant suivi la formation "CM1 - Chaînes & Pref Motrices - les fondamentaux".

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Rappeler les chaînes musculaires, articulaires et cognitives / applications podologiques
- Expliquer la dynamique des chaînes nécessaire à la conception des orthèses plantaires sur mesure
- Elaborer un plan de conception de semelles posturales sur mesure en fonction des chaînes articulaires et musculaires
- Interpréter la lecture d'empreintes plantaires sur plateforme podométrique sans et avec éléments de correction plantaire dans le choix orthétique sur mesure
- Proposer des outils thérapeutiques sur mesure en fonction des chaînes musculaires spécifiques aux douleurs chroniques, aux douleurs aiguës
- Déterminer la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement orthétique

**Public**

Pédicure-Podologue

**Prérequis**

CM1 - Chaînes & Pref Motrices (p 37)

**Prise en charge**

FIF-PL Podo

**Tarif - Durée**

890€ 3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# CHAÎNES MUSCULAIRES

## CM2b - Chaînes musculaires, PM & Thérapies

Intervenante - Marine BUSNEL

Pédicure-Podologue

Tensions, compensations, déséquilibres... Ces manifestations corporelles sont souvent le reflet d'interactions complexes entre chaînes musculaires et familles motrices. Cette formation vous aidera à mieux décoder ces liens pour affiner vos techniques de manipulation avec précision et impact.

Au programme :

- Identifier les interactions profondes entre chaînes musculaires et familles motrices
- Comprendre les activations spécifiques des chaînes musculaires pour affiner votre approche
- Adapter vos techniques manuelles aux besoins posturaux et dynamiques du patient
- Optimiser vos traitements grâce à une vision globale et intégrative du corps humain

Une formation avancée, exclusivement réservée aux podologues, kinésithérapeutes et thérapeutes ayant suivi la formation « CM1 - Chaînes & Pref Motrices – Les Fondamentaux ».

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Réviser les chaînes musculaires, articulaires et cognitives / applications podologiques
- Démontrer la dynamique des chaînes nécessaire aux manœuvres de thérapie manuelle
- Mettre en œuvre un plan de traitement en thérapie manuelle aboutissant vers à un traitement de semelles orthopédique
- Décomposer des manœuvres de thérapie manuelle du pied à la hanche
- Proposer des outils thérapeutiques sur mesure en fonction des chaînes musculaires spécifiques aux douleurs chroniques, aux douleurs aiguës
- Valider la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation des manœuvres

### Prérequis

CM1 - Chaînes & Pref Motrices (p 37)

### Public

Pédicure-  
Podologue  
Ostéopathe

### Prise en charge

FIF-PL Podo (en cours)  
FIF-PL Ostéo (en cours)

### Tarif - Durée

890€ - 3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# CHAÎNES MUSCULAIRES

## C1 - Chaînes Musculaires GDS et Plateforme

**Intervenant -** David WIENER  
Pédicure-Podologue, expert en podométrie,  
formateur en chaînes GDS

De nombreux podologues possèdent une plateforme podométrique ou envisagent d'en acquérir une, mais exploitent-ils réellement tout son potentiel ? L'enjeu ne réside pas seulement dans l'observation des empreintes plantaires, mais dans leur décodage précis et leur interprétation en lien avec l'ensemble du corps.

David Wiener vous propose, par son approche intégrant biomécanique, chaînes musculaires et préférences motrices, de :

- Décrypter avec finesse les empreintes plantaires et identifier l'origine des déséquilibres.
- Distinguer les influences ascendantes et descendantes et comprendre leurs impacts sur la posture globale.
- Relier les interactions entre chaînes musculaires, équilibre postural et fonction de l'analyse des courbes de forces sur plateforme pour affiner vos prises en charge.
- Concevoir des orthèses plantaires réellement adaptées à la physiologie et aux besoins spécifiques de chaque patient.

Objectif : passer d'une simple mesure à une véritable stratégie thérapeutique individualisée (formation pratique, rigoureuse et immédiatement applicable)

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir la logique d'analyse et du langage lié à l'utilisation d'une plateforme
- Expliquer la lecture analytique d'un examen statique et d'un examen dynamique
- Interpréter les courbes de pression lors de l'analyse statique/dynamique avec les préférences motrices
- Découvrir le langage des chaînes musculaires GDS et de leurs liens avec l'attitude du patient sur plateforme (statique et dynamique)
- Examiner le lien entre morphologie et psychologie du patient
- Analyser les mouvements qui découlent de la posture (avec et sans corrections)
- Concevoir un plan de conception d'orthèses plantaires en testant les éléments plantaires biomécaniques et posturaux – atelier plateforme
- Synthétiser les modifications des courbes sans et avec correction plantaire

**Public**

Pédicure-  
Podologue

**Prérequis**

Pédicure-  
Podologue D.E.

**Prise en  
charge**

FIF-PL Podo  
(en cours)

**Tarif - Durée**

890€ - 3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Informations : [contact@ce2formation.com](mailto:contact@ce2formation.com) - Tél : 09 87 01 08 02 - [www.posturologie-formation.com](http://www.posturologie-formation.com)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation



# CHAÎNES MUSCULAIRES

## C2 - Chaînes Musculaires GDS et Plateforme - expert

**Intervenant - David WIENER**  
Pédicure-Podologue, expert en podométrie,  
formateur en chaînes GDS

David Wiener vous invite à explorer les chaînes musculaires et leurs aspects podologiques, en utilisant des corrections plantaires biomécaniques spécifiques. Après l'analyse des empreintes plantaires (Formation de base Chaînes Musculaires GDS et Plateforme), vous étudierez chaque dimension des chaînes musculaires et ferez le lien avec les pathologies et déformations courantes observées en cabinet. Vous apprendrez comment ces problèmes affectent la marche et la course, et comment les traiter avec des corrections plantaires adaptées. La formation se termine par l'étude de cas cliniques concrets à l'aide d'une plateforme podométrique.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Elargir la compréhension des chaînes musculaires dans une perspectives plus globale et dynamique (4H)
- Découvrir les interactions biomécaniques entre les chaînes musculaires dans le mouvement (3H)
- Corréler l'évaluation dynamique (plateforme de pression) avec les préférences motrices et les chaînes musculaires GDS (7H)
- Elaborer des protocoles avancés de rééducation, de rééquilibrage postural et de corrections podologique (7H) (Stratégie de correction et rééquilibrage dynamique/Pratique sur plateforme/Synthétiser l'approche, Evaluation et Perspectives)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### A l'issue de la formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

**Public**

Pédicure-  
Podologue

**Prérequis**

C1 - Chaînes  
musculaires GDS  
et Plateforme p 39

**Prise en  
charge**

FIF-PL Podo  
(en cours)

**Tarif - Durée**

890€ - 3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Informations : [contact@ce2formation.com](mailto:contact@ce2formation.com) - Tél : 09 87 01 08 02 - [www.posturologie-formation.com](http://www.posturologie-formation.com)

# FORMULE PACK

Profitez d'une remise exceptionnelle lors de votre inscription sur plusieurs formations. Offre valable pour 1 seule commande de 3-4 ou 5 formations. La remise sera appliquée sur la facture de solde de la dernière formation effectuée.

- Packs non cumulables -

## PACK PRÉSENTIEL

3 FORMATIONS : Remise de 120€

4 FORMATIONS : Remise de 300€

5 FORMATIONS : Remise de 400€

## PACK E-LEARNING/PRÉSENTIEL

3 FORMATIONS dont 1 e-learning : Remise de 100€ 4 FORMATIONS dont 1 e-learning : Remise de 160€

5 FORMATIONS dont 1 e-learning : Remise de 260€

## PACK JEUNE DIPLÔMÉ \*

Sur toutes les formations (présentiel) : Remise de 100€ Sur toutes les e-learning : Remise de 50€

\* Valable sur toutes les formations, sur présentation du diplôme, pendant 1 an à compter de l'obtention du diplôme, offre non cumulable avec les parcours

# PRISE EN CHARGE

## FIF-PL

Certaines de nos formations sont déclarées éligibles FIF-PL :

- Pédiçures-Podologues : 200 euros/jour\*
- Masseurs-Kinésithérapeutes : 200 euros/jour\*
- Orthoptistes : 200 euros/jour\*
- Ostéopathes : 150 euros/jour\*
- Autres professions sur demande auprès du FIF-PL

\*Limitée à 3 jours/an et par professionnel dans la limite des fonds disponibles.

## DPC

Ce<sup>2</sup>formation, centre d'étude équilibre est Organisme de DPC enregistré sous le n°1723, habilité à dispenser des programmes DPC.

- Forfait Pédiçure-Podologue 2025 :  
1330 euros/an\* Formation Continue
- 1366 euros/an\* Programme Intégré (Formation continue + EPP)  
\* dans la limite de l'enveloppe annuelle



## QUALIOPI

Ce<sup>2</sup> formation est certifiée Qualiopi Les formations sont éligibles à une prise en charge par les financeurs.



# Ce<sup>2</sup> formation

Allez simplement vers l'essentiel



09 87 01 08 02

[contact@ce2formation.com](mailto:contact@ce2formation.com)

[www.posturologie-formation.com](http://www.posturologie-formation.com)

SARL Centre d'Etude Equilibre CE2  
68 Avenue de Provence 83980 Le Lavandou  
Siret - 521 414 334 00032 RCS Toulon  
Code APE 8559A  
Déclaration d'activité n° 93 83 07853 83  
enregistré auprès du préfet  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA)

Posturologie  
Chaînes Musculaires  
Préférences Motrices  
Pédiatrie  
Réflexes Archaiques