

Hélène JUMEL
15, rue d'Ahaut
44460 St Nicolas de Redon
hjumel.podo@orange.fr

PODOLOGUE

Maj dec 2025

Formations professionnelles

2025 : renforcement du pied, prescription d'exercices d'étirement et de renforcement,
Connaissances & Evolution

2024 : réflexes archaïques niveau 4, Dany Dusautoir, CE2
Thérapie Manuelle Informatrice, Marie Le Coz, CE2

2023 : podopédiatrie, CE2

2022 : Posturologie de l'enfant, CE2

2021 : Posturologie réflexe primordiale niveau 2, Postural Thérapie

2020 : Expertise course à pied, CE2
Traitement proprioceptif Dys, Dr. Patrick Quercia CE2

2019 : Wing Wave coaching
Préférences Motrices, et signatures posturales et comportementales, niveau 3, CE2
Réflexes archaïques, fascias et émotions, Dany Dusautoir, CE2

2018 : Préférences Motrices, et signatures posturales et comportementales, niveau 2, CE2

2017 : posturologie de l'enfant et troubles de l'apprentissage, CE2
Posturopodie réflexes primordiale, IFM2S
Dynamic tape
Posturologie avancée et chaînes musculaires, Frédérique Houdart CE2
Réflexes archaïques oro-faciaux, Dany Dusautoir, Ce2
K tape advance

2016 : Thérapie manuelle CE2
Réflexes archaïques pied et posture, Dany Dusautoir, CE2
VOLODALEN, prévention chez le sportif

2015 : clinique du coureur, niveaux 1 et 2
Thérapie manuelle et posturologie, IFM2S
Stratégie clinique et thérapeutique de prise en charge des déséquilibres posturaux,
Posturopôle
K-taping appliqué à la podologie

2014 : Intégration Motrice Primordiale, l'Alphabet du mouvement avec Paul Landon
Signatures Motrices, posturales et comportementales, CE2

2013 : Posturologie niveau 2 CE2

2012 : Posturologie CIES
Posturologie niveau 1, CE2

Diplômes

2019 : AUEC préférences motrices, mentales et cognitives, Université Lille
1999 : Diplôme d'Etat de Pédicure Podologue (IKPO Lille)
1994 : Baccalauréat D mention Bien

Expérience professionnelle

Formatrice chez CE2 depuis avril 2016

2011 : ouverture cabinet libéral à St Nicolas de Redon (44)

1999 : association en cabinet libéral à Mulhouse et Altkirch (68)