

PASTANT XAVIER

« Toute chose ressemble à un clou, pour celui qui ne possède qu'un marteau »
A.Maslow



16 Rue Marcel Sembat
44620 La Montagne

xavier.pastant@gmail.com

06.75.21.83.12

29/06/1991



Spécialisations

Ostéopathie
Préférences motrices
Posturologie
Course à pied
Suivi du sportif
Réathlétisation
Bilan fonctionnel
Crossfit
Préparation mentale



Outils

Técarthérapie
Ondes de choc
LPG endermo
LPG Huber
Luminothérapie
Crochetage
Ventouse
Strapping
K Taping
Dynamic tape

Ostéopathe D.O. – Kinésithérapeute du Sport – Posturologue DIU-DU Préférences Motrices Comportementales et Prépa Mentale AUEC


EXPERIENCES

maj le 18/12/2025

Depuis 06/24 : Conseiller scientifique ActiveBase
Depuis 01/24 : **Consultant VISTA Santé Nantes – Cabinet CSSC St Herblain**
Depuis 06/22 : **Consultant scientifique Volodalen, développement partie Kiné**
2019 - 2023 : Kiné ostéo Aix Trail, Athlé et Triathlon
07/19 – 10/22 : Kiné Ostéo – Fédération Française de Parachutisme
06/19 – 06/22 : Kiné Ostéo – MCES - team pro E-sport
Depuis 01/19 : **Formateur et Consultant scientifique à Centre d'Étude et d'Équilibre CE2 :** Posturologie / Préférences motrices et performance / Thérapie manuelle / Neurosciences
06/18 – 02/24 : Consultant Kiné Ostéo – Human Fab - Aix en Provence (Centre de recherche, d'Expertise du Sport et de la Performance, travail équipe pluridisciplinaire), suivi de sportifs amateurs et pro, formateur CREPS
09/13 - 07/18 : Kiné Ostéo sport en Centre/Cabinet sport (Sedan, Grenoble, Luxembourg, Antilles, Nantes)
Expériences en milieu sportif : URSL St Leger Foot Belgique 12-13 / FC Metz 12 / CS Sedan 13 / Humanitaire Bénin 13 / Championnats de France de Jet Ski (04-06/14) / Ultra Trail de Guadeloupe (07/14) / FC Berdenia saison 14-15 (Luxembourg) / Équipe de France Tug Of War Championnats du monde (09/16) / OGC Nice Handball (L1) - Toulon St Cyr handball (L1) - Nantes Handball (L1) 16-17 / suivi en Box crossfit Nantes 17-18 / Atelier Préférences motrices au crossfit 18 / Atelier Préférences motrices tennis 20-21 / Cabaret Paradis Latin Paris 19 / kiné Espoir Rugby Aix en Provence 19-20

FORMATIONS

12/25 : Maîtrise le renforcement musculaire - Claire Minshall
11/2025 : Clinique du coureur 1.2
10/2025 : Training Académie Pack Ultime (renforcement EBP-épaule EBP-genou EBP-mobilité-planification EBP)
09/24 – 11/24 : Mckenzie module D et P
04/24 : Perfectionnement Structurel et techniques spéciales en Ostéopathie – D. Lachaize
12/23 : Épaule du sportif au top – C. Bienaimé et N. Fouchet
03/23 : Perfectionnement Structurel et techniques spéciales en Ostéopathie – D. Lachaize
10/22 – 04/23 : DU Expertise en course à pied – Université de Poitiers
09/22 : Ostéopathie Tissulaire – Pierre Tricot
12/18 – 09/22 : **Post gradua Ostéopathie – Structurel tissulaire** – Rachis – Périphérique – Perfectionnement
04/21 – 06/22 : Mckenzie module A, B et C
03/22 : Épaule au top – Frédéric Srouf
11/21 – 01/22 : **Certificat Manipulation fasciale Stecco**
04/21 – 12/22 : Neurodynamique et neuropathie niv 1 et 2 – François Angelliaume
11/20 – 09/21 : **DU Posturologie et douleurs chroniques**
10/20 : **Certification Coach Wingwave®** – Préparation mentale
07/20 : Bilan fonctionnel Cheville / Genou / Épaule – HumanFab
04/19 – 06/21 : **Expert Préférences Naturelles Volodalen :** Préférences Motrices Niv 1-2-3-4, Course à pied INSEP PARIS, Reflexes Archaiques niv1-2, Préférences et Performance
11/19 – 06/20 : **DIU Posturologie clinique**
04/20 : Diagnostic des douleurs lombaires et référées des membres Inférieurs M.Laslett
03/20 : **TRAICK Course à pied :** Le pied Pathologique
02/20 : Neurosciences appliquées à l'Ostéopathie A.J. Morand
12/19 : **Certificat – Posturologie Statique et dynamique** – P. Arnau
03/18 – 09/19 : **Clinique du Coureur 1.0 et 1.1** Course à pied, 1.8 prépa physique, 1.7 Nutrition
06/19 : **AUEC – Préférences motrices, posturales et préparation mentale** – Faculté de Lille
11/17 – 05/19 : **Certificat – Préférences motrices, posturales, comportementales niv 1-2-3**
12/18 : Diagnostic différentiel : les meilleurs tests cliniques – Chad Cook
09/18 : **Certification Tecarthérapie Indiba Niv 1 et 2**
09/17 – 06/18 : **Diplôme – Ostéopathe D.O** – Conservatoire Supérieur d'Ostéopathie Paris
06/18 : **Certificat – Kinesio / Dynamic tape en fonction des préférences motrices**
03/18 : **Diplôme Osteopath D.O** ESO European School of Osteopathy Maidstone Angleterre
01/17 – 01/18 : **Certificat – Posture, mouvement, neuro performance niv 1-2** N.Desjardins
2012 – 2017 : **Diplôme – Ostéopathe D.O** – Belgian School Of Osteopathy BELSO (mémoire : *Influence des manipulations structurelles en fonction des préférences motrices*)
10/17 : **Certificat – Expertise de la course à pied et des profils terriens / aériens**
03/17 : **Certificat – Thérapie manuelle du genou opéré et non opéré** – ATMOS
01/17 – 03/17 : **CGE 1** bursite et tendinopathies de l'épaule – **CGE 4** épaule du sportif



01/17 : Sémiologie des névralgies cervico-brachiales (A.Chantepie)
05/16 : **Certificat – Posturologie clinique et Posturothérapie** (F. Houdart)
03/16 : **Certificat – Empilement Articulaire Dynamique - Concept Sport** (F. Brigaud)
01/16 : Diagnostic Ostéopathique différentiel en situation d'urgence (A.Chantepie)
01/14 – 01/15 : Traitement des lombosciatalgies en ostéopathie niv 1-2 (A.Chantepie)
2013 – 2014 : **Diplôme – Kinésithérapie du Sport** – Institut de Thérapie Manuelle Paris
2013 : **Diplôme – Drainage Lymphatique Manuel** (O. Leduc)
2013 : **Diplôme – Kinésithérapie Maxillo-Faciale** (T. Snoeck)
2009 – 2013 : **Master – Kinésithérapie** – HERS de Libramont

