

« Toute chose ressemble à un clou, pour celui qui ne possède qu'un marteau »
A.Maslow



16 Rue Marcel Sembat
44620 La Montagne
xavier.pastant@gmail.com
[06.75.21.83.12](tel:0675218312)
29/06/1991



Spécialisations

Ostéopathie
Préférences motrices
Posturologie
Course à pied
Suivi du sportif
Rééthélisation
Bilan fonctionnel
Crossfit
Préparation mentale



Outils

Técarthérapie
Ondes de choc
LPG endermo
LPG Huber
Luminothérapie
Crochetage
Ventouse
Strapping
K Taping
Dynamic tape

Ostéopathe D.O. – Kinésithérapeute du Sport – Posturologue DIU-DU Préférences Motrices Comportementales et Prépa Mentale AUEC

EXPERIENCES

maj le 18/12/2025

- Depuis 06/24 : Conseiller scientifique ActiveBase
Depuis 01/24 : Consultant VISTA Santé Nantes – Cabinet CSSC St Herblain
Depuis 06/22 : Consultant scientifique Volodalen, développement partie Kiné
2019 - 2023 : Kiné ostéo Aix Trail, Athlé et Triathlon
07/19 – 10/22 : Kiné Ostéo - Fédération Française de Parachutisme
06/19 – 06/22 : Kiné Ostéo - MCES - team pro E-sport
Depuis 01/19 : Formateur et Consultant scientifique à Centre d'Étude et d'Équilibre CE2 : Posturologie / Préférences motrices et performance / Thérapie manuelle / Neurosciences
06/18 – 02/24 : Consultant Kiné Ostéo – Human Fab - Aix en Provence (Centre de recherche, d'Expertise du Sport et de la Performance, travail équipe pluridisciplinaire), suivi de sportifs amateurs et pro, formateur CREPS
09/13 - 07/18 : Kiné Ostéo sport en Centre/Cabinet sport (Sedan, Grenoble, Luxembourg, Antilles, Nantes)
- Expériences en milieu sportif :** URSL St Leger Foot Belgique 12-13 / FC Metz 12 / CS Sedan 13 / Humanitaire Bénin 13 / Championnats de France de Jet Ski (04-06/14) / Ultra Trail de Guadeloupe (07/14) / FC Berdenia saison 14-15 (Luxembourg) / Équipe de France Tug Of War Championnats du monde (09/16) / OGC Nice Handball (L1) - Toulon St Cyr handball (L1) - Nantes Handball (L1) 16-17 / suivi en Box crossfit Nantes 17-18 / Atelier Préférences motrices au crossfit 18 / Atelier Préférences motrices tennis 20-21 / Cabaret Paradis Latin Paris 19 / kiné Espoir Rugby Aix en Provence 19-20

FORMATIONS

- 12/25 : Maitrisez le renforcement musculaire - Claire Minshull
11/2025 : Clinique du coureur 1.2
10/2025 : Training Académie Pack Ultime (renforcement EBP-épaule EBP-genou EBP-mobilité-planification EBP)
09/24 – 11/24 : McKenzie module D et P
04/24 : Perfectionnement Structurel et techniques spéciales en Ostéopathie – D. Lachaize
12/23 : Epaule du sportif au top – C. Bienaimé et N. Fouchet
03/23 : Perfectionnement Structurel et techniques spéciales en Ostéopathie – D. Lachaize
10/22 – 04/23 : DU Expertise en course à pied – Université de Poitiers
09/22 : Ostéopathie Tissulaire – Pierre Tricot
12/18 – 09/22 : Post gradua Ostéopathie – Structurel tissulaire – Rachis – Périphérique – Perfectionnement
04/21 – 06/22 : McKenzie module A, B et C
03/22 : Epaule au top – Frédéric Srour
11/21 – 01/22 : Certificat Manipulation fasciale Stecco
04/21 – 12/22 : Neurodynamique et neuropathie niv 1 et 2 – François Angelliaume
11/20 – 09/21 : DU Posturologie et douleurs chroniques
10/20 : Certification Coach Wingwave ® – Préparation mentale
07/20 : Bilan fonctionnel Cheville / Genou / Epaule – HumanFab
04/19 – 06/21 : Expert Préférences Naturelles Volodalen : Préférences Motrices Niv 1-2-3-4, Course à pied INSEP PARIS, Reflexes Archaiques niv1-2, Préférences et Performance
11/19 – 06/20 : DIU Posturologie clinique
04/20 : Diagnostic des douleurs lombaires et référées des membres Inférieurs M.Laslett
03/20 : TRAICK Course à pied : Le pied Pathologique
02/20 : Neurosciences appliquées à l'Ostéopathie A.J. Morand
12/19 : Certificat – Posturologie Statique et dynamique – P. Arnau
03/18 – 09/19 : Clinique du Coureur 1.0 et 1.1 Course à pied, 1.8 prépa physique, 1.7 Nutrition
06/19 : AUEC – Préférences motrices, posturales et préparation mentale – Faculté de Lille
11/17 – 05/19 : Certificat – Préférences motrices, posturales, comportementales niv 1-2-3
12/18 : Diagnostic différentiel : les meilleurs tests cliniques – Chad Cook
09/18 : Certification Tecarthérapie Indiba Niv 1 et 2
09/17 – 06/18 : Diplôme – Ostéopathe D.O – Conservatoire Supérieur d'Ostéopathie Paris
06/18 : Certificat – Kinesio / Dynamic tape en fonction des préférences motrices
03/18 : Diplôme Osteopath D.O ESO European School of Osteopathy Maidstone Angleterre
01/17 – 01/18 : Certificat – Posture, mouvement, neuro performance niv 1-2 N.Desjardins
2012 – 2017 : Diplôme – Ostéopathe D.O – Belgian School Of Osteopathy BELSO
(mémoire : *Influence des manipulations structurelles en fonction des préférences motrices*)
10/17 : Certificat – Expertise de la course à pied et des profils terriens / aériens
03/17 : Certificat – Thérapie manuelle du genou opéré et non opéré – ATMOS
01/17 – 03/17 : CGE 1 bursite et tendinopathies de l'épaule – CGE 4 épaule du sportif

- 01/17 : Sémiologie des névralgies cervico-brachiales (A.Chantepie)
- 05/16 : **Certificat – Posturologie clinique et Posturothérapie** (F. Houdart)
- 03/16 : **Certificat – Empilement Articulaire Dynamique - Concept Sport** (F. Brigaud)
- 01/16 : Diagnostic Ostéopathique différentiel en situation d'urgence (A.Chantepie)
- 01/14 – 01/15 : Traitement des lombosciatalgies en ostéopathie niv 1-2 (A.Chantepie)
- 2013 – 2014 : **Diplôme – Kinésithérapie du Sport** – Institut de Thérapie Manuelle Paris
- 2013 : **Diplôme – Drainage Lymphatique Manuel** (O. Leduc)
- 2013 : **Diplôme – Kinésithérapie Maxillo-Faciale** (T. Snoeck)
- 2009 – 2013 : **Master – Kinésithérapie** – HERs de Libramont

