



Anaïs GAILLARDON

Pédicure-podologue D.E., formatrice transversale en posture, thérapies manuelles et raisonnement clinique, avec une sensibilité particulière pour la podopédiatrie et l'accompagnement du développement de l'enfant.

Anais.gaillardon@hotmail.fr

PROFIL

Pédicure-podologue diplômée d'État **depuis 2012**, j'exerce en cabinet libéral et en pratique manuelle spécialisée depuis plus de dix ans.

Mon parcours est orienté vers une approche transversale de la podologie, intégrant le raisonnement clinique, la posturologie, les thérapies manuelles et la compréhension globale du patient.

Je développe une sensibilité particulière pour la podopédiatrie et l'accompagnement du développement neuromoteur de l'enfant.

À partir du second semestre 2026, j'intégrerai l'équipe de formateurs CE2 en podopédiatrie.

DOMAINES D'EXPERTISE

- Démarche clinique globale et raisonnement clinique
- Posturologie clinique et fonctionnelle
- Thérapies manuelles appliquées à la podologie
- Travail myofascial et chaînes musculaires GDS
- Préférences motrices et signatures posturales
- Réflexes archaïques et intégration sensori-motrice
- K-taping
- Podopédiatrie (développement moteur, posture, stratégies adaptatives)

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Prévision rentrée 2026 : Pedicure Podologue libérale – Paris
Formatrice CE2, Podopédiatrie

2023 – 2026 : Expatriation en Jordanie

Activité en méthodes manuelles appliquées en podologie et pédicurie.

Pratique exclusivement orientée vers les méthodes manuelles douces, le travail fascial, les chaînes musculaires et le K-taping, dans un contexte sans réalisation d'orthèses plantaires.

Renforcement des capacités d'adaptation clinique, de l'analyse fonctionnelle et de la prise en charge individualisée.

2018 – 2023 : Pédicure-podologue libérale – Paris 17e

2013 – 2018 : Pédicure-podologue libérale – Saint-Christophe-du-Ligneron

2018 – 2020 : Bénévolat – Association de soins auprès de femmes sans domicile (Paris – La fête des voisines)

FORMATIONS ET DIPLOMES

- 2023 – Cococamp – Analyse des plateformes numériques
- 2022 – Préférences motrices et comportementales – Niveau 3 (CE2)
- 2021 – Préférences motrices et comportementales – Niveau 2 (CE2)
- 2021 – Bilan postural de l'enfant et troubles de l'apprentissage (CE2)
- 2018/2019– Thérapie manuelle – ASAM
- 2018 – Chaînes musculaires et articulaires GDS – CE2
- 2017 – Préférences motrices, signatures posturales et réflexes archaïques – CE2
- 2016 – Posturologie clinique et thérapie manuelle du membre inférieur – CE2
- 2015 – Réflexologie plantaire – ARTEC
- 2014/2015– Posturologie clinique – CERA
- 2013 – K-taping
- 2012 – Diplôme d'État de pédicure-podologue – IFM3R Nantes

ACTIVITE DE FORMATION

À partir de **2026 : formatrice CE2** – podopédiatrie.

Interventions orientées vers la démarche clinique, la posture, les stratégies sensori-motrices et les outils manuels applicables au cabinet.

COMPETENCES TRANSVERSALES

- Capacité d'adaptation
- Sens de la pédagogie et de la transmission
- Organisation, rigueur, structuration des contenus cliniques
- Travail en réseau pluridisciplinaire

LANGUES

Français : langue maternelle
Anglais

ELEMENTS PERSONNELS

Mère de deux jeunes enfants, apportant une compréhension concrète et actuelle des enjeux du développement de l'enfant et du quotidien familial.

Maj 02 2026