

# Formations 2026-2027

Posturologie  
Chaînes musculaires  
Préférences Motrices  
Pédiatrie  
Réflexes Archaïques

Qualiopi  
processus certifié

■ ■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

# “ Notre passion commune, l'intelligence du corps au service de l'écologie humaine ”

Ce<sup>2</sup> est un centre de formations pas comme les autres.

Les formations dispensées se veulent **COURTES** et avant tout **CONCRETES** et **PRATIQUES** pour une **APPLICATION IMMEDIATE**.

Et si vous regardiez le corps autrement ?

Chez CE<sup>2</sup>, nous créons des ponts entre posturologie, préférences motrices, chaînes musculaires et réflexes archaïques.

Une approche innovante, respectueuse du bon sens clinique, qui considère le corps non comme quelque chose à corriger, mais comme une intelligence à réveiller.

**Notre mission ? Stimuler les ressources internes de chacun, dans une logique écologique, humaine et durable.**

Pour les accompagnants en quête de sens, d'outils concrets et d'une lecture plus fine du corps : découvrez nos prochaines formations et entrez dans une nouvelle dimension de la prise en charge.

Bonne lecture !

Et surtout, n'hésitez pas à nous appeler pour toute question :

Le secrétariat - 09 87 01 08 02 / Anthony (resp. programme) au 06 99 16 88 45

## Ce<sup>2</sup> formation : Les chiffres clés de 2025

**99 %** des stagiaires recommandent la formation qu'ils ont suivie

**9.67/10** de satisfaction générale

**7 700 heures** de formations dispensées

**9.07/10** des objectifs atteints pour la thématique Posturologie

**9.10/10** des objectifs atteints pour la thématique Pédiatrie

**9.56/10** des objectifs atteints pour la thématique Préférences Motrices

**9.03/10** des objectifs atteints pour la thématique Réflexes Archaïques

**9.30/10** des objectifs atteints pour la thématique Chaînes Musculaire

## PRÉFÉRENCES MOTRICES



Page 05 : Parcours PM  
Page 06 : PM1 - Les fondamentaux  
Page 07 : PM1 Podo  
Page 08 : PM2 - Motivations et stress  
Page 09 : PM3 - Accompagnement mental  
Page 10 : PM3 Podo et Réflexes  
Page 11 : PM3 Podo - Semelles et chaussures

Page 25 : Parcours PM Posturo à distance  
Page 26 : Classe virtuelle - Semelles Posturales et Pref Mot - niv 1  
Page 27 : Classe virtuelle - Semelles Posturales et Pref Mot - niv 2  
Page 12 : E-learning Préférences Motrices tout-en-1  
Page 13 : E-learning Préférences motrices et Podologie

***“9,56/10 - note générale  
pour la thématique Préférences Motrices”***

***“9.10/10 - note générale  
pour la thématique Pédiatrie”***

## PÉDIATRIE



Page 15 : Parcours Pédiatrie  
Page 16 : Podopédiatrie 1 - Diagnostic  
Page 17 : Podopédiatrie Ateliers  
Page 18 : Posturo-podo de l'enfant  
Page 19 : Posturo & Proprioception

## POSTUROLOGIE

Page 21 : Parcours Posturologie  
Page 22 : Semelles Posturales  
Page 23 : Posturo CE2  
Page 18 : Posturo-pdo de l'enfant  
Page 19 : Posturo et proprioception  
Page 24 : Podogériatrie

Page 25 : Parcours PM Posturo à distance  
Page 26 : Classe virtuelle Semelles Posturales et Pref Mot - niv1  
Page 27 : Classe virtuelle Semelles Posturales et Pref Mot - niv 2  
Page 28 : Classe virtuelle Podogériatrie  
Page 29 : E-learning Posturologie

***“9,07/10 - note générale  
pour la thématique Posturologie”***

***“9,03/10 - note générale  
pour la thématique Réflexes Archaïques”***

## RÉFLEXES ARCHAÏQUES



Page 31 : Parcours Réflexes Archaïques 1-1bis-2-3  
Page 32 : 1 - Réflexes Archaïque - App. Loco. de l'enfant  
Page 33 : 1 bis - Réflexes Archaïques Posture de l'enfant  
Page 34 : 2 - Réflexes Archaïques Fascias et Emotions  
Page 35 : 3 - Réflexes Archaïques Knap et Trigger

## CHAÎNES MUSCULAIRES

Page 37 : Parcours Pref Motrices et GDS 1-2-3  
Page 38 : Pref Motrices & Chaînes GDS 1 : les Bases  
Page 39 : Pref Motrices & Chaînes GDS 2 : Applications podologiques  
Page 40 : Pref Motrices & Chaînes GDS 3 : Applications Cliniques  
Page 41 : Chaînes GDS & Plateforme

***“9,3/10 - note générale  
pour la thématique Chaînes Musculaires”***



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

Les formations en Préférences motrices CE<sup>2</sup> s'adressent aux professionnels de santé souhaitant structurer leur raisonnement clinique et donner du sens à leurs outils d'analyse (biomécanique, posturologie, réflexes...).

Les préférences motrices proposent une lecture neuro-motrice du patient, permettant d'identifier son organisation tonique, sa stratégie posturale dominante et sa manière de gérer l'équilibre et le stress.

La formation est structurée en plusieurs niveaux :

- Niveau 1 : acquisition des fondamentaux, identification du profil sensori-moteur et structuration du testing
- Niveau 2 : compréhension de l'impact du stress et des adaptations neurobiologiques
- Niveaux avancés : application en podologie, avec intégration des réflexes, des stimulations plantaires, des semelles et du chaussage

La spécificité de l'approche CE<sup>2</sup> repose sur une lecture globale et individualisée, permettant de hiérarchiser les informations cliniques et d'éviter les incohérences de prise en charge.

Les outils enseignés sont simples, rapides et directement applicables au cabinet, avec un objectif clair : ne plus tester au hasard, mais comprendre ce que l'on observe et pourquoi.

Objectif : gagner en cohérence, en précision et en efficacité clinique, en s'appuyant sur une grille de lecture structurée du fonctionnement du patient.

## PRÉFÉRENCES MOTRICES



Page 05 : Parcours PM 1-2-3

Page 05 : Parcours PM Thérapie Manuelle

Page 06 : PM1 - Les fondamentaux

Page 07 : PM1 Podo

Page 08 : PM2 - Motivations et Stress

Page 09 : PM - Préparation Mentale

Page 10 : PM3 Podo et Réflexes

Page 11 : PM3 Podo - Semelles et chaussures

Page 25 : Parcours PM Posturo à distance

Page 26 : Classe virtuelle Semelles Posturales et Pref Mot - niv 1

Page 27 : Classe virtuelle Semelles Posturales et Pref Mot - niv 2

Page 12 : E-learning Préférences Motrices tout-en-1

Page 13 : E-learning Préférences motrices et Podologie



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## Parcours PM

### PARCOURS PM

**Créez votre propre parcours** PM1-2-3 en fonction de vos envies et de vos prérequis avec les formations :

Seule contrainte, respecter : l'ordre PM1 - PM2 - PM3 !

- PM1 (p.06) ou PM1 Podo (p.07)
- PM2 - Motivations et Stress (p.08)
- PM3 Podo et Réflexes (p.10)
- PM3 Podo Semelles et chaussures (p.11)

### Prérequis

Tout professionnel de santé, du sport ou de l'apprentissage

#### Parcours 2 format.

##### Tarif - Durée

**1720 €** au lieu de 1780€

37 ou 39 Heures sur 2 sessions de 3 jours en présentiel

Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Parcours 3 format.

##### Tarif - Durée

**2550 €** au lieu de 2670€

55 ou 57 Heures sur 3 sessions de 3 jours en présentiel

Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Parcours 4 format.

##### Tarif - Durée

**3260 €** au lieu de 3560€

73 ou 75 Heures sur 4 sessions de 3 jours en présentiel

Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Prise en charge

**PM1** : FIF-PL Podo - Ostéo (2026 en cours)

**PM1 Podo** : FIF-PL Podo

**PM2 – Motivations et Stress** :

FIF-PL Podo (2026 en cours)

**PM3 Podo et Réflexes** :

FIF-PL Podo (2026 en cours)

**PM3 Podo - semelles et chaussures** :

FIF-PL Podo (en cours)

DPC Podo (en cours)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM1 - Les fondamentaux

**Intervenant** - Anthony Bachelier,

Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices -  
DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au  
travail, sécurité et ergonomie)

Les préférences motrices sont les préférences naturelles du corps traduisant une véritable carte d'identité de nos mouvements. Cette intelligence du corps est innée et nous aide à nous adapter à notre environnement.

L'intégration des Préférences Motrices permet ainsi d'**individualiser l'accompagnement du patient en s'appuyant sur les forces et talents de chacun.**

Au cours de cette formation, **vous étudierez** toutes les dimensions des **préférences individuelles** sur les paramètres de la **posture**, de la **motricité** et de la **cognition** afin de proposer une **reprogrammation neurosensorielle** unique pour chaque individu.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les préférences posturales, motrices et cognitives via les dernières publications scientifiques en neuroscience
- Résumer les nouvelles typologies des douleurs chroniques
- Découvrir la dynamique et les préférences de toutes les dimensions motrices et mentales: N/S - I/E - J/P - T/F - Les 4 familles - Horizontal/Vertical
- Analyser les Applications thérapeutiques et sportives des préférences motrices
- Synthétiser une fiche clinique
- Intégrer la prévention et la prise en charge individualisées de la douleur et des blessures en fonction des préférences posturales, motrices et cognitives
- Renforcer la collaboration interprofessionnelle pour optimiser la prise en charge pluridisciplinaire du patient

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Prise en charge

FIF-PL Podo  
(2026 en cours)  
FIF-PL Ostéo

### Prérequis

Professionnel de santé,  
sport, apprentissage ou  
du bien-être

### Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 19 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM1 Podo

Les Fondamentaux Podo et la conception d'orthèses posturales en fonction des préférences motrices



Intervenant - Anthony Bachelier,

Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices -  
DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie)

Les Préférences Motrices sont les préférences naturelles du corps traduisant une véritable carte d'identité de nos mouvements au même titre que les empreintes digitales. L'intégration des Préférences Motrices permet ainsi d'**individualiser le traitement orthétique du Pédicure Podologue**.

Au cours de cette formation, vous étudierez toutes les dimensions des préférences individuelles sur les paramètres de la posture, de la motricité et de la cognition afin de proposer une reprogrammation neurosensorielle unique pour chaque individu.

**Cette formation propose une prise en charge en podologie par la conception de plans de semelles posturales en fonction de toutes les dimensions des préférences motrices (16 profils).**

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les préférences posturales, motrices et cognitives via les dernières publications scientifiques en neuroscience.
- Comprendre la dynamique et les préférences de toutes les dimensions motrices et cognitives
- Décomposer un plan de conception de semelles posturales sur mesure en fonction des 4 familles motrices
- Intégrer de nouvelles dimensions motrices et cognitives nécessaires à la conception d'outils sur mesure complémentaires
- Proposer des outils thérapeutiques sur mesure en fonction des préférences motrices spécifiques aux douleurs chroniques, aux douleurs aiguës
- Valider la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement orthétique

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Prise en charge

FIF-PL Podo

Prérequis

Pédicure-Podologue

Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 21 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM2 Motivations et Stress

Intervenant - Anthony Bachelier,

Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices -  
DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au  
travail, sécurité et ergonomie)

L'intégration des motivations permet d'aller encore plus loin dans l'individualisation de l'accompagnement du patient.

Au cours de cette formation, **vous étudierez toutes les dimensions des préférences individuelles** sur les paramètres de la **posture, de la motricité, du comportement et des motivations** afin de **proposer une reprogrammation neurosensorielle unique** pour chaque individu et notamment en cas de stress.

Ce niveau clé permet de comprendre les prérequis nécessaires aux formations PM3 :

- PM3 Podo & Réflexes : lecture claire et ciblée des réflexes à explorer et à moduler avec des éléments de stimulation (ou d'inhibition) plantaire,
- PM3 Podo & Sport : choix de matériaux, de semelles et de chaussures à partir du profil du patient ou du sportif.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Reproduire le testing des préférences motrices et cognitives (nouveaux tests et protocoles d'activations)
- Définir les motivations individuelles fondamentales
- Associer les motivations aux changements (processus interpersonnel, rôle de l'accompagnant dans la construction de la motivation de l'accompagné)
- Utiliser les dimensions et les fonctions orientées du MBTI en mode adaptatif et sous stress
- Analyser des applications : cas cliniques, analyse vidéo et atelier MBTI : fonctions orientées en mode adaptatif et sous stress
- Intégrer la souplesse mentale et corporelle dans la prise en charge de la douleur

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Tout professionnel de santé, sport, bien-être et de l'apprentissage

#### Prise en charge

FIF-PL Podo

#### Prérequis

PM1 p.06 ou  
PM1 Podo p.07

#### Tarif - Durée

**890€**

3 Jours - 18 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-  
frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM

### Préparation Mentale

**Intervenant** - Stéphane Limouzin,  
Préparateur Mental, expert en préférences motrices et mentales.

La formation Préférences Motrices et Préparation Mentale permet **d'intégrer l'accompagnement mental à la lecture corporelle issue des préférences motrices.**

Elle apporte des outils concrets issus de la préparation mentale de haut niveau ainsi que des thérapies brèves **pour mieux gérer le stress, les émotions et les douleurs.**

L'objectif est d'adapter les stratégies d'accompagnement au profil individuel de chaque patient ou sportif, en tenant compte de son fonctionnement moteur et cognitif. Les participants expérimentent des techniques simples et immédiatement applicables en cabinet : régulation du stress, imagerie mentale, cohérence cardiaque et protocoles de thérapie brève. L'approche est directement transposable dans la pratique quotidienne. Ouvert à tous les professionnels ayant suivi PM1, elle permet d'élargir sa palette thérapeutique en reliant corps, émotions et performance.

Ce séminaire est également une opportunité de travailler sur soi notamment sur sa **confiance en soi et sa légitimité professionnelle.**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Examiner les représentations mentales et leur impact
- Expliquer la démarche en Préparation mentale et le lien avec les Préférences motrices
- Expérimenter les outils de préparation mentale
- Développer la gestion du stress en fonction des préférences motrices et du MBTI
- Survoler les stratégies de gestion des émotions
- Proposer des outils de thérapies brèves (Wingwave et EFT)

## Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

## À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Public

Tout professionnel de santé, sport, bien-être et apprentissage

### Prérequis

PM1 - p.06  
ou PM1 Podo - p.07

### Tarif - Durée

**790€** - 3 Jours - 18 Heures

Frais annexes : 120€  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM 3 PODO ET REFLEXES

Intervenant -

Anthony Bachelier, Pédicure-Podologue

Maud Chenut-Briotet, Pédicure-Podologue

Cette formation associant les préférences motrices aux réflexes archaïques, **permet au podologue de rendre l'examen clinique plus rapide, plus cohérent et plus efficace**, sans complexifier la pratique quotidienne et surtout, d'aller à la cause des dysfonctions.

**Résultat** : un **gain de temps majeur** dès la phase diagnostique, avec une **démarche plus structurée, logique et rapide pour le praticien**.

**Sur le plan thérapeutique**, cette approche apporte le même pragmatisme. Les réflexes identifiés peuvent être normalisés ou freinés à l'aide de : stimulations plantaires simples, choix précis de matériaux, adaptations fines dans la conception des semelles posturales Pas de protocoles lourds, mais des ajustements ciblés, directement intégrables au cabinet.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Reproduire le testing des profils en préférences motrices et des fonctions inférieures
- Identifier les chaînes neuro-musculaires en lien avec les préférences motrices
- Expliquer le rôle des réflexes archaïques (RA)
- Organiser et hiérarchiser ces RA dans une logique de chaînes neuro-musculaires
- Déterminer les priorités motrices cliniques en fonction des préférences motrices, des chaînes neuro-motrices, des RA et des douleurs et blessures
- Décomposer un plan d'appareillage de semelles posturales simple et avec le moins d'éléments possible
- Synthétiser une fiche clinique du podologue

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue

#### Prérequis

PM2 - Motivations et Stress

#### Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 18 Heures  
Frais annexes : 120€  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## PM 3 PODO SEMELLES ET CHAUSSURES

Intervenant -

Anthony Bachelier, Pédicure-Podologue

Maud Chenut-Briotet, Pédicure-Podologue

Formation Préférences Motrices PODO Semelles et Chaussures : **affiner le choix des matériaux de la conception des semelles et des chaussures avec précision.**

La formation Préférences motrices semelles et chaussures s'adresse aux pédicures-podologues souhaitant **donner du sens aux choix de matériaux, dans la conception des semelles et à la sélection des chaussures** notamment dans l'accompagnement du sportif, quel que soit le niveau de pratique ou la discipline.

Que votre pratique soit orientée posturale ou biomécanique, cette formation vous donne des **outils concrets pour tous les 64 profils sensori-moteurs.**

Une formation pratico-pratique (avec **ateliers conceptions**) pour mieux comprendre, mieux expliquer et mieux choisir, au service de la performance et du respect de l'intelligence du corps.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Reproduire le testing des préférences motrices
- Organiser et hiérarchiser les zones d'appui du pied en fonction des préférences motrices, cognitives et motivationnelles
- Analyser les technologies des matériaux utilisés dans la conception de semelles orthopédiques biomécaniques ou/et posturales
- Concevoir un plan d'appareillage en mettant en lien les préférences motrices et les matériaux
- Analyser les différentes caractéristiques des chaussures
- Synthétiser les choix d'un chaussant en fonction des préférences motrices

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue

#### Prérequis

PM2 - Motivations et Stress

#### Tarif - Durée

**890€** - 3 Jours - 18 Heures

Frais annexes : 120€  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

À DISTANCE

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## E-learning Préférences Motrices tout-en-un

Idéal avant ou après une formation PM1 (ou PM1 pod) en présentiel.

Intervenant - Anthony Bachelier,

Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices -  
DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au  
travail, sécurité et ergonomie)

Le e-learning « Préférences motrices tout-en-un » est une **formation en ligne unique**, tant par la richesse que par la diversité de son contenu. Conçu pour celles et ceux qui souhaitent découvrir ou revoir les fondamentaux depuis chez eux, il aborde de nombreuses thématiques complémentaires : les **préférences motrices** associées aux profils **MBTI**, des outils pratiques comme la **cohérence cardiaque**, **l'EFT** ou **l'auto-massage adaptés** à chaque profil, des **vidéos de testing** pour comprendre finement les dominances motrices, des **conseils** pour choisir les chaussures les plus adaptées, le lien avec les **chaînes musculaires**, les **pathologies**, les **empreintes** et les **corrections plantaires**. Il inclut aussi des analyses sur plusieurs **disciplines sportives (foot, tennis, padel, basket, golf)**, des **conseils de coaching spécifiques**, ainsi que des fiches de synthèse prêtes à l'emploi pour **accompagner vos patients** dans la gestion de leur stress, de leurs douleurs ou de leur sommeil.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Décrire les bases neuroscientifiques des préférences motrices
- Spécifier les caractéristiques biomécaniques de la marche et de la course
- Comprendre les 4 profils moteurs
- Expliquer les liens entre les 4 motricités et les 4 familles comportementales du MBTI
- Analyser la connaissance de soi à travers le MBTI
- Synthétiser les outils de gestion de stress, d'anxiété, de burn out, de douleurs, de gestion du sommeil et d'optimisation de la performance en fonction des 16 profils
- Décomposer le profiling par les tests moteurs
- Détecter les pathologies en fonction des préférences motrices
- Corréler les pathologies et les empreintes plantaires en fonction des chaînes musculaires et les préférences motrices
- Comprendre le choix des chaussures en fonction des préférences motrices au running, pour tout sport et au quotidien
- Analyser les préférences motrices au foot / au tennis / au padel / basket / golf et conseil en coaching physique et mental / au golf / au basket
- Synthétiser des fiches par profil pour les patients et athlètes

### Moyens pédagogiques

- Choix des sessions en libre accès de chez vous, 24h/24, 7j/7 pendant 1 an avec des photos, vidéos et des quizz interactifs afin de consolider les apprentissages

### À l'issue de la formation

- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Tout thérapeute,  
professionnel du sport  
ou de l'éducation

#### Prérequis

Aucun

#### Tarif - Durée

**750€** - 500 € si PM1 ou PM1  
PODO avant - 14 Heures 30 -

en ligne accessible  
-24h/24 - 7J/7 -  
pendant 1 an

À DISTANCE

# PRÉFÉRENCES MOTRICES

## E-learning PREF MOTRICES ET PODOLOGIE

Intervenant - Anthony Bachelier,

Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices -  
DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au  
travail, sécurité et ergonomie)

Ce e-learning offre aux podologues une **méthode claire et immédiatement applicable** pour **intégrer les préférences motrices à leur pratique**. Il présente les bases neurophysiologiques, les liens avec la posture, la marche, la douleur et propose une lecture clinique simple pour guider l'examen et les choix thérapeutiques.

Le programme croise **préférences motrices, posturologie, chaînes musculaires GDS et clinique podologique**, tout en apportant des outils pour réduire la **surcharge mentale** : outils simples, **fiches pratiques et conseils pédagogiques pour le patient**. Des recommandations en ergonomie et en choix de chaussures complètent l'accompagnement. Une ressource concise, structurée et efficace pour personnaliser la prise en charge et enrichir la pratique au quotidien.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Décrire les bases neuroscientifiques des préférences motrices
- Spécifier les caractéristiques biomécaniques de la marche et de la course
- Examiner les 4 profils moteurs
- Expliquer les liens entre les 4 motricités et les 4 familles comportementales du MBTI
- Développer la connaissance de soi à travers le MBTI
- Décomposer le profiling par les tests moteurs
- Découvrir les outils de gestion de stress, d'anxiété, de surcharge mentale, de douleurs, de gestion du sommeil et d'optimisation de la performance en fonction des 16 profils
- Adapter l'éducation thérapeutique du patient en fonction des préférences motrices
- Expliquer les nouvelles nomenclatures des douloureux chronique et l'intérêt de la posturologie
- Détecter les pathologies, personnaliser et tester vos plans de semelles en fonction des préférences motrices
- Corréler les pathologies et les empreintes plantaires en fonction des chaînes musculaires et les préférences motrices
- Analyser l'ergonomie en fonction des préférences motrices et trouver votre siège de praticien en fonction de votre profil
- Valider le choix des chaussures en fonction des préférences motrices au running, pour tout sport et au quotidien
- Synthétiser des fiches par profil pour tout type de patient

### Moyens pédagogiques

- Choix des sessions en libre accès de chez vous, 24h/24, 7j/7 pendant 1 an avec des photos, vidéos et des quizz interactifs afin de consolider les apprentissages

### À l'issue de la formation

- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-podologue  
Orthésiste  
Orthopédiste  
Pharmacien

#### Prérequis

D.E

#### Tarif - Durée

**375 €** - 15 Heures  
en ligne accessible  
-24h/24 - 7J/7 -  
pendant 1 an

# PÉDIATRIE

Les formations en podopédiatrie CE<sup>2</sup> s'adressent aux professionnels de santé souhaitant développer une prise en charge globale de l'enfant, en intégrant à la fois les dimensions corporelles, sensorielles et relationnelles.

Le cursus propose différentes approches complémentaires : une formation centrée sur la pratique podologique de l'enfant (ateliers), une approche manuelle douce, ainsi qu'un parcours orienté posturo-podo et proprioception.

La formation Podopédiatrie Ateliers met l'accent sur la qualité du toucher, la relation thérapeutique et l'adaptation des semelles aux spécificités du développement de l'enfant. Elle intègre également des techniques simples et efficaces (massages, thérapies manuelles, réflexes archaïques), facilement applicables au cabinet.

En parallèle, les formations en posturo-podo et proprioception permettent de mieux comprendre les mécanismes sensoriels impliqués dans les troubles de l'enfant, notamment les troubles des apprentissages, dans une approche pluridisciplinaire.

La spécificité de l'approche CE<sup>2</sup> repose sur la complémentarité des outils et la cohérence des parcours, permettant d'adapter la prise en charge à chaque enfant.

Objectif : proposer une prise en charge pédiatrique globale, efficace et concrète, directement applicable en cabinet.

## PÉDIATRIE



- Page 15 : Parcours Pédiatrie
- Page 16 : Podopédiatrie 1 - Diagnostic
- Page 17 : Podopédiatrie Ateliers
- Page 18 : Posturo-podo de l'enfant
- Page 19 : Posturo et proprioception de l'enfant

# PÉDIATRIE

## Parcours Pédiatrie

Ces parcours répondent aux professionnels souhaitant se spécialiser dans la prise en charge de l'enfant et aussi aux papas et mamans que nous sommes pour la plupart afin de les accompagner au mieux que nous puissions.

### PARCOURS PÉDIATRIE

- Podopédiatrie Ateliers (p.17)
- Posturo-podo de l'enfant (p.18)
- Posturo et Proprioception de l'enfant (p.19)

#### Prérequis

Pédicure-Podologue

#### Tarif - Durée

**1950 € -** au lieu de 2070€

6 Jours - 45,5 Heures  
2x2 Jours + 1x3 Jours

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Prise en charge

##### **Podopédiatrie Atelier :**

FIF-PL Podo (en cours) / DPC Podo (en cours)

##### **Posturo-podo de l'enfant :**

FIF-PL Podo (en cours)

##### **Posturologie et Proprioception de l'enfant :**

FIF-PL podo

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation





## Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

## À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# PÉDIATRIE

## Podopédiatrie - Diagnostic



Intervenante - Céline Fiegel

Pédicure-podologue, DIU posturologie clinique, DU PATA

La **prise en charge podologique et posturale de l'enfant de 0 à 17 ans** implique des connaissances et un diagnostic très spécifiques. Bien souvent prescrit par le pédiatre ou le médecin généraliste, la famille de l'enfant attend du bilan réalisé par le podologue une véritable expertise dans ce domaine. **Cette formation vous permettra de parfaire vos connaissances sur le développement de l'enfant, d'organiser vos savoirs** au sein d'un **examen clinique minutieux**, de **porter un diagnostic podologique et orthopédique de l'appareil locomoteur spécifique de l'enfant**.

Pour une vision complète de la Podopédiatrie, nous vous conseillons de suivre les deux formations complémentaires Podopédiatrie Diagnostic et Podopédiatrie Conception.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les composantes de l'examen clinique de l'enfant de la naissance à l'adolescence
- Distinguer les différentes bases du développement sensoriel de l'enfant, de la naissance à l'adolescence
- Utiliser une méthodologie d'examen clinique appropriée à l'âge de l'enfant
- Illustrer le diagnostic podologique approprié à l'âge de l'enfant par des mises en situation pratiques
- Détecter les signes cliniques nécessitant une prise en charge thérapeutique pluridisciplinaire
- Proposer des mesures de prévention, d'éducation thérapeutique auprès de l'enfant et de son entourage
- Valider la méthodologie clinique utilisée en fonction de l'âge de l'enfant

### Public

Pédicure-Podologue

### Prérequis

D.E.

### Prise en charge

FIF-PL Podo

DPC Podo n°  
17232525020

### Tarif - Durée

**890€**

3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

# PÉDIATRIE

## Podopédiatrie Ateliers



Intervenante - Anaïs GAILLARDON  
Pédicure-podologue

Construit autour de cas cliniques concrets, ce séminaire propose une approche globale et bienveillante de la prise en charge podopédiatrique, intégrant développement de l'enfant, posture, marche et dimension émotionnelle.

Les participants apprendront à analyser et traiter les troubles de la marche (rotation interne, marche digitigrade, boiteries), les troubles statiques et posturaux (pieds plats ou creux, genu valgum/varum, attitudes scoliotiques) ainsi que les pathologies de croissance courantes.

La formation inclut des ateliers pratiques de conception de semelles orthopédiques, de kinésio-taping et des outils sensoriels et émotionnels favorisant l'adhésion de l'enfant au soin et une relation thérapeutique sereine avec la famille.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir la démarche clinique en vue d'élaborer la bonne stratégie thérapeutique en podopédiatrie
- Expliquer en atelier la remédiation sensorielle et la gestion des émotions afin d'améliorer la relation thérapeutique avec l'enfant et ses parents au cabinet de pédicurie-podologie
- Utiliser des solutions thérapeutiques adaptées en cas de troubles de la marche à travers des cas cliniques de marche digitigrade, de marche en rotation interne et de boiteries
- Mettre en œuvre des travaux pratiques d'élaboration de semelles orthopédiques en fonction des troubles statiques et posturaux tels que pieds creux, pieds plats, genu valgum, genu varum et genu recurvatum
- Analyser le rôle du pédicure-podologue dans la prise en charge des attitudes scoliotiques et des scolioses, en lien avec une approche pluridisciplinaire
- Développer la pose de kinésio-taping dans les pathologies de croissance de l'enfant telles que la maladie de Sever et l'Osgood-Schlatter
- Synthétiser la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement du podologue

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue

#### Prérequis

Pédicure-  
Podologue DE

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
(2026 en cours)

DPC Podo (en  
cours)

#### Tarif - Durée

**890€**

3 Jours - 18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Intervenant - Steeve MORIN

Pédicure-podologue, DIU posturologie clinique, DU PATA

### De la posturologie de l'enfant aux traitements proprioceptifs

Cette formation permet la prise en charge des pathologies de l'enfant rencontrées au cabinet comme les pieds valgus, les pathologies de croissance (sever, osgood schlater) et les déviations rachidiennes.

Elle prend en compte également le traitement proprioceptif des troubles de l'apprentissage. De nombreux ateliers pratiques vous permettent de maîtriser les tests cliniques utilisés chez les enfants. Steeve vous détaille les traitements par semelles posturales, prismation oculaire, traitement des dysfonctions oro-faciale et cranio-mandibulaire, rééducation posturale, réflexes archaïques et l'utilisation du kinésio taping spécifiques aux enfants.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Décrire le système tonique postural
- Comprendre la proprioception de l'enfant
- Classifier les troubles de l'apprentissage
- Analyser l'examen postural de l'enfant
- Examiner les tests en posturologie clinique
- Catégoriser le syndrome de déficience posturale
- Analyser les traitements dans le cadre d'un SDP chez l'enfant
- Intégrer des exemples de cas cliniques dans le cadre d'un SDP chez l'enfant
- Synthétiser une fiche clinique et mise en place du suivi des actions d'amélioration

#### Public

Pédicure-Podologue

#### Prérequis

DE ou DO  
+ Podopédiatrie 1 Diagnostic - p.16  
ou Semelles Posturales - p.22  
ou E-learning posturologie - p.29  
ou Formation en Posturologie

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
(2026 en cours)

#### Tarif - Durée

**590€** - 2 Jours - 14 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

## Posturo et Proprioception de l'enfant - Troubles des apprentissages et pathologies chroniques -

Intervenant - Steeve Morin

Pédicure-podologue, DIU posturologie  
clinique, DU PATA

Le traitement des problèmes de proprioception a un champ thérapeutique très large tel que la **Dyslexie, la Dysorthographe, TDA, TDAH, mais aussi vertiges bénins, maux de transport, fibromyalgies, Syndrome d'EHLERS DANLOS** sans oublier les **symptômes posturaux des douloureux chroniques.**

Cette formation permet d'étudier la proprioception, ses conséquences en cas de dysfonctionnement et ses traitements grâce un projet thérapeutique transdisciplinaire qui associe stimulations au niveau des pieds, des yeux, des dents ainsi que des exercices respiratoires

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Utiliser une trousse à outils commune pour favoriser la coopération interprofessionnelle
- Appliquer les principes des microstimulations ciblées, permanentes et spécifiques s'inscrivant dans le traitement spécifique de la dysproprioception
- Intégrer des cas cliniques pratiques de traitement proprioceptif dans les Troubles des apprentissages et pathologies chroniques de l'enfant

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Public

Pédicure-Podologue,  
Ostéopathe, Masseur-Kiné,  
Orthoptiste, Dentiste,  
Psychomotricien, Médecin,  
Orthophonistes

### Prérequis

E-Learning Posturologie p.29  
ou Semelles Postural p. 22  
ou Masterclass Semelles PM 1 p.26  
ou Formation en Posturologie

### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Orthoptiste  
FIF-PL Ostéo

### Tarif - Durée

**590€** - 2 Jours - 13.30 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)



# POSTUROLOGIE

Les formations en posturologie CE<sup>2</sup> s'adressent aux professionnels de santé souhaitant intégrer une lecture globale et sensorielle du patient (podologues, ostéopathes, kinésithérapeutes...).

Un e-learning complet permet d'acquérir les bases de la posture, de mieux comprendre les douleurs chroniques et d'aborder la proprioception dans une approche pluridisciplinaire.

Pour les podologues, plusieurs formats sont proposés : présentiel (semelles posturales, Posturo CE<sup>2</sup>), e-learning et classes virtuelles, afin de s'adapter à chaque niveau et contrainte.

La spécificité de l'approche CE<sup>2</sup> repose sur le lien entre posturologie et préférences motrices, permettant d'individualiser les prises en charge et de stimuler les capacités d'adaptation du système nerveux plutôt que de corriger de manière standardisée.

Les formations, centrées sur la pratique, apportent des outils simples, rapides et directement applicables au cabinet pour améliorer l'efficacité des traitements, notamment dans les douleurs chroniques.

Des spécialisations sont également proposées pour l'enfant et le senior, avec des approches ciblées sur l'équilibre, les troubles du développement et la prévention des chutes.

Objectif : gagner en efficacité clinique, optimiser ses prises en charge et intégrer rapidement la posturologie dans sa pratique quotidienne.

## POSTUROLOGIE

Page 21 : Parcours Posturologie
Page 22 : Semelles Posturales
Page 23 : Posturo CE2
Page 18 : Posturo-podo de l'enfant
Page 19 : Posturologie et proprioception de l'enfant
Page 24 : Podogériatrie
Page 25 : Parcours PM Posturo à distance
Page 26 : Classe virtuelle Semelles Posturales et Pref Mot - niv1
Page 27 : Classe virtuelle Semelles Posturales et Pref Mot - niv 2
Page 28 : Classe virtuelle Podogériatrie
Page 29 : E-learning Posturologie

# POSTUROLOGIE

## Parcours Posturologie

Débutants ou posturologues confirmés, ce parcours avec Anthony et Steeve vous permettra de découvrir une approche innovante en posturologie, notamment par les déparasitages des cicatrices, des émotions, du bio-électrique et des EIAP en 1<sup>ere</sup> intention en moins de 2 mn.

### PARCOURS POSTUROLOGIE

- Semelles Posturales (p.22)
- Posturo Ce2 (p.23)
- Posturo et proprioception de l'enfant (p.19)

#### Prérequis

Pédicure-Podologue

#### Tarif - Durée

**1950 €** - au lieu de 2070€

44.5 heures

6.5 jours en présentiel

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Prise en charge

##### **Semelles Posturales**

FIF-PL Podo

##### **Posturo Ce2**

DPC Podo -17232525019 / FIF-PL Podo

##### **Proprioception de l'enfant**

FIF-PL Podo

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# POSTUROLOGIE

## Semelles Posturales

- De l'examen clinique à la conception d'orthèses plantaires -

### Intervenants -

Anthony Bachelier - Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices

Hélène Jumel - Pédicure-Podologue

Cette formation est destinée à optimiser la pratique des podologues dans la technique de l'**Examen clinique postural flash** et le **Thermoformage** et de **Thermosoudage des orthèses plantaires posturales** (proprioceptives).

Au programme :

- Analyse des préférences motrices de la marche et de la course
- Tests cliniques fondamentaux en posturologie
- Analyse des appuis plantaires en statique et dynamique
- Études de cas cliniques concrets
- Mise en œuvre des éléments de correction plantaires
- Réalisation d'orthèses plantaires thermoformées et thermosoudées

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les préférences motrices et bio-mécaniques
- Expliquer le poids de l'information podale
- Adapter les éléments de corrections plantaires
- Analyser la posture et la biomécanique et comparer avec et sans corrections plantaires
- Elaborer un plan de conception d'orthèses plantaires
- Concevoir les orthèses plantaires en fonction du plan de conception • Proposer un modèle type d'examen clinique
- Synthétiser un plan de traitement podologique

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Public

Pédicure-Podologue,  
Orthésiste,  
Podo-orthésiste

### Prérequis

D.E Podo  
ou  
+ Orthésiste & Podo-orthésiste :  
E-learning Posturologie p.29 ou  
Formé en Posturologie

### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Podo-Orthésiste  
(sur demande)

### Tarif - Durée

**590€** - 2 Jours - 13 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Informations : [contact@ce2formation.com](mailto:contact@ce2formation.com) - Tél : 09 87 01 08 02 - [www.posturologie-formation.com](http://www.posturologie-formation.com)

# POSTUROLOGIE

## Posturo Ce2

- Conception et réalisation de dispositifs médicaux sur mesure -

### Intervenants -

Anthony Bachelier - Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices

Hélène Jumel - Pédicure-Podologue

Principalement basé sur des cas concrets, cette formation détaille la démarche thérapeutique du pédicure-podologue pour des cas cliniques spécifiques où la posturologie est indiquée comme la **prévention de la chute de la personne âgée, les attitudes scoliotiques et scolioses de l'adolescent, les douloureux chroniques, l'optimisation de la gestuelle du sportif...**

Des **ateliers de conception de semelles thermoformées** et d'**intégrations de stimulations proprioceptives** sont proposés.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir la démarche clinique en vue d'élaborer la bonne stratégie thérapeutique du pédicure-podologue pour les cas spécifiques où la posturologie est indiquée
- Expliquer des cas cliniques
  - Prévention de la chute de la personne âgées
  - Attitude scoliotiques et scoliose de l'enfant sans et avec jambe courte
  - Douloureux chroniques: lombalgies sans et avec sciatalgies/coxalgies
  - Optimisation de la gestuelle du sportif : running, sports de pivot et sports de pivot/contact
- Adapter les différents types de semelles en fonction de cas cliniques de cabinet
- Réaliser des semelles thermoformées avec intégrations de stimulations proprioceptives
- Résumer les stratégies décisionnelles des applications et adaptation des traitements proposés

#### Public

Pédicure-Podologue

#### Prérequis

Semelles Posturales p.22  
ou Masterclass Semelles Posturales PM niv1 p.26 et  
ou E-learning Posturo p.29  
ou autre formation en posturologie (sur validation)

#### Prise en charge

DPC Podo 17232525019  
FIF-PL Podo

#### Tarif - Durée

**890€** - 2.5 jours - 18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# POSTUROLOGIE

## Podogériatrie

### Intervenants -

Anthony Bachelier - Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices

Cette formation vous permet de **développer vos compétences dans la prise en charge podologique des patients âgés.**

Durant ces journées théoriques et pratiques, vous serez accompagné pour :

- Intégrer les recommandations de la HAS sur le pied du sujet âgé,
- Concevoir des semelles de décharge adaptées aux métatarsalgies de surcharge morphostatique chez la personne âgée,
- Mettre en œuvre les fondamentaux de l'éducation thérapeutique du patient pour prévenir les risques de chute.

Une formation concrète, conçue pour une mise en application immédiate dans votre pratique quotidienne, répondant aux obligations de développement professionnel.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Examiner les recommandations HAS à inclure dans sa pratique quotidienne.
- Distinguer les pathologies podales liées à l'âge (fonte du capiton plantaire, instabilité).
- Concevoir des semelles de décharge spécifiques à la surcharge morphostatique liée à la fonte du capiton plantaire.
- Adapter sa communication pour accompagner la personne âgée dans une démarche d'éducation thérapeutique.
- Participer à la prévention de la chute par une approche podologique globale.

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Public

Pédicure-Podologue

### Prérequis

D.E Pédicure-Podologue

### Prise en charge

DPC Pédicure-Podologue  
n° 17232525018

FIF-PL podo

### Tarif - Durée

**590€** - 1.5 jours - 9 Heures

Frais annexes : 40 € ou  
60 € /jour selon lieu

(pauses-déjeuners-frais de salle)

À DISTANCE

# POSTUROLOGIE

## Parcours PM POSTURO à distance

### Intervenant

Anthony Bachelier, Pédicure-Podologue,  
expert en préférences motrices - DIU posturologie clinique -  
DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie)

Pour les amateurs de formation à distance, le **Parcours à distance POSTUROLOGIE ET PREFERENCES MOTRICES** vous permettra d'élargir vos compétences et d'échanger entre professionnels depuis votre cabinet.  
Profitez d'une remise globale de 70€ (appliquée sur la dernière formation)

### Parcours PM POSTURO à distance

- Classe virtuelle Semelles Posturales et Préférences Motrices niveau 1 - **page 26**
- Classe virtuelle Semelles Posturales et Préférences Motrices niveau 2 - **page 27**
- E-learning Posturologie - **page 29**

#### Public

Pédicure-Podologue,  
Orthésistes

#### Prérequis

D.E

#### Tarif - Durée

**650 €**

au lieu de 720€

3 Formations - 24 Heures:  
(2 Masterclass de 6H  
et un e-learning de 12H)

#### Moyens pédagogiques

- En visio conférence depuis votre cabinet
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

#### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

À DISTANCE

# POSTUROLOGIE

## Classe virtuelle – SEMELLES Posturales et Préférences Motrices NIV 1

Intervenant - Anthony Bachelier,

Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices -  
DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie)

**EN VISIO-CONFERENCE** de votre cabinet

Vous approfondirez lors de cette **classe virtuelle, le bilan postural et les préférences motrices** afin de **concevoir votre plan de semelles plantaires unique** : à visée posturales / par stimulations proprioceptives / établies en fonction des préférences motrices.

**Objectifs de la formation** : Rassembler le plus grand nombre d'observations cliniques, afin d'aboutir à un diagnostic et élaborer une orthèse fonctionnelle.

(Les cas pratiques nécessitant l'apprentissage d'un geste technique sont uniquement dispensés aux formations présentielle Semelles Posturales ou PM1 Podo, qui pourront être suivies avant ou après cette classe virtuelle)

**Au programme** :

- Connaître l'anamnèse spécifique au bilan postural
- Développer l'examen clinique postural
- Décomposer les préférences motrices
- Concevoir un plan de semelles posturales (proprioceptives)

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les indications spécifiques au bilan postural
- Développer l'examen clinique Postural : neurophysiologie approfondie, épine irritative d'appui plantaire, intégrer le posturodynamique à l'examen clinique
- Décomposer les Préférences Motrices : analyse aérien/terrien, comment tester les marches par le haut et les marches par le bas, analyser les pathologies par excès de son profil
- Concevoir un plan de semelles posturales (proprioceptives) : les éléments plantaires de stimulation proprioceptive, cas cliniques et plans de semelles

### Moyens pédagogiques

- En visio conférence depuis votre cabinet
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicures-Podologues  
Orthésistes et Podo-  
Orthésistes

#### Prise en charge

FIF-PL Podo-orthésiste  
(sur demande indiv)

#### Prérequis

DE ou DO  
Connaissance en  
Posturologie ou en  
Préférences Motrices

#### Tarif - Durée

**220 €**  
1 jour - 6 Heures

À DISTANCE

# POSTUROLOGIE

## Classe virtuelle – SEMELLES Posturales et Préférences Motrices NIV 2

Intervenant - Anthony Bachelier,

Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices -  
DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie)

**EN VISIO-CONFERENCE** de votre cabinet

Vous approfondirez lors de cette **Classe virtuelle, le bilan postural et les préférences motrices** afin de **concevoir votre plan de semelles plantaires unique** : à visée posturales / par stimulations proprioceptives / établies en fonction des préférences motrices.

**Objectifs de la formation** : Rassembler le plus grand nombre d'observations cliniques, afin d'aboutir à un diagnostic et élaborer une orthèse fonctionnelle.

(Les cas pratiques nécessitant l'apprentissage d'un geste technique sont uniquement dispensés aux formations présentielles Semelles Posturales ou PM1 Podo, qui pourront être suivies avant ou après cette classe virtuelle)

**Au programme :**

- Connaître l'anamnèse spécifique au bilan postural
- Développer l'examen clinique postural
- Décomposer les préférences motrices
- Concevoir un plan de semelles posturales (proprioceptives)

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître l'anamnèse spécifique au bilan postural
- Développer l'examen clinique postural : neurophysiologie approfondie, les blocage hors systèmes : comment déparasiter les obstacles en moins de 2 minutes, intégrer les manoeuvres de convergence podale à l'examen clinique, intégrer le spintest à l'examen clinique
- Décomposer les Préférences Motrices: analyse du quadrant plantaire, comment tester les 4 familles motrices, analyser la coordination motrice associée et dissociée, comment tester les pivots ostéopathiques
- Concevoir un plan de semelles posturales (proprioceptives) : les éléments plantaires de stimulation proprioceptive, cas cliniques et plans de semelles

### Moyens pédagogiques

- En visio conférence depuis votre cabinet
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicures-Podologues  
Orthésistes et Podo-  
Orthésistes

#### Prise en charge

FIF-PL Podo-orthésiste  
(sur demande indiv)

#### Prérequis

« Classe virtuelle Semelles  
Posturales et PM niv 1 » p.26  
ou Formation « Semelles  
Posturales » p.22  
ou Formation « PM1 Podo »

#### Tarif - Durée

**250 €**

1 jour - 6 Heures

À DISTANCE



# POSTUROLOGIE

## Classe virtuelle - Podogériatrie

### Intervenant

Anthony Bachelier, Pédicure-Podologue,  
expert en préférences motrices - DIU posturologie clinique -  
DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie)

Cette formation vous permet de développer vos compétences dans la prise en charge podologique des patients âgés.

Durant cette journée interactive et pratique, vous serez accompagnée pour :

- Intégrer les recommandations de la HAS sur le pied du sujet âgé,
- Concevoir des semelles de décharge adaptées aux métatarsalgies de surcharge morphostatique chez la personne âgée,
- Mettre en œuvre les fondamentaux de l'éducation thérapeutique du patient pour prévenir les risques de chute.

Une formation concrète, conçue pour une mise en application immédiate dans votre pratique quotidienne, répondant aux obligations de développement professionnel.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Examiner les recommandations HAS à inclure dans sa pratique quotidienne
- Distinguer les pathologies podales liées à l'âge (fonte du capiton plantaire, instabilité)
- Concevoir des semelles de décharge spécifiques à la surcharge morphostatique liée à la fonte du capiton plantaire
- Adapter sa communication pour accompagner la personne âgée dans une démarche d'éducation thérapeutique

### Moyens pédagogiques

- En visio conférence depuis votre cabinet
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicures  
Podologues D.E.

#### Prérequis

Aucun

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
(jusqu'à 290 €)

#### Tarif - Durée

**290€**  
- 1 Jour - 6 Heures  
En classe VIRTUELLE

À DISTANCE

# POSTUROLOGIE

## E-Learning Posturologie

### Intervenants

Dr Y. Méas, Algologue  
Dr P. Quercia, Ophtalmologue, Chercheur  
A. Bachelier, Pédicure-Podologue  
D. Dusautoir, Masseur-Kinésithérapeute

Découvrez cet e-learning inédit avec des intervenants hors pairs comme Dr Y. Méas, Dr P. Quercia, A. Bachelier, et D. Dusautoir pour une expertise pluridisciplinaire hors du commun.

Ce module détaille **la prise en charge en posturologie clinique** de façon claire et précise avec un support de cours de **128 pages, 46 vidéos** (notamment de tous les tests cliniques) sur plus de **6H de théorie et 6H de pratiques avec VIDEO EXPLICATIVES**.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Spécifier les nouvelles typologies des douleurs chroniques de janvier 2020 par la HAS et SFETD
- Décrire la neurophysiopathologie des douleurs chroniques
- Comprendre les fondamentaux de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) douloureux chronique
- Expliquer les indications et contre-indications de prise en charge posturale
- Différencier la symptomatologie des étiologies posturales
- Analyser la proprioception, le Syndrome de dysfonction proprioceptive et la neurophysiologie
- Corréler les recommandations de la HAS dans la prise en charge des douleurs chroniques en terme d'évaluation de la douleur
- Décomposer les tests cliniques principaux de la prise en charge posturale
- Détecter les parasites et obstacles au traitement
- Synthétiser une fiche clinique

### Moyens pédagogiques

• Choix des sessions en libre accès de chez vous, 24h/24, 7j/7 pendant 1 an avec des photos, vidéos et des quizz interactifs afin de consolider les apprentissages

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'auto-évaluation
- Evaluation des acquis
- Remise d'une attestation de fin de formation

Public

Tout thérapeute

Prérequis

Aucun

Prise en charge

FIF-PL Ostéo (2026 en cours)

Tarif - Durée

**290€**

12 heures : (6 Heures vidéos et théorie + 6 heures trav personnel)

en ligne accessible 24h/24 - 7J/7 - pendant 1 an

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Les réflexes archaïques sont des réactions inconscientes et involontaires automatiques du système nerveux le plus primitif : le tronc cérébral (sans implication corticale). Physiologiquement, ces réflexes, une fois intégrés, sont inhibés pour faire place notamment aux réflexes posturaux. Si les réflexes primitifs restent actifs au-delà de 6 à 12 mois, ils sont dit dysfonctionnels et témoignent d'une faiblesse structurelle du système nerveux central empêchant le développement optimal au niveau de la proprioception, de la posture, de la motricité et de la cognition. Ainsi, même si un réflexe a été bien intégré à la base, il peut revenir affecter votre vie si votre cerveau passe en mode survie suite à un événement bouleversant par les chocs physiques et émotionnels.

Pour pouvoir les mettre en pratique au cabinet sans une formation longue, Ce<sup>2</sup> propose une pédagogie pratique-permettant de connaître l'intégralité des réflexes archaïques et de leurs implications au niveau émotionnel en seulement 4 modules de 3 jours. Dany, kiné- ostéopathe, a développé une technique de détection rapide utilisant le test de Basani et des tests musculaires. Il propose également une normalisation des réflexes en très peu de temps permettant de l'intégrer facilement à votre clinique sans forcément y consacrer une consultation dédiée.

En fonction de votre niveau en réflexes archaïques, débutants ou confirmés, vous apprendrez de nouveaux outils simples, efficaces, rapides et qui tiennent dans le temps, vous permettant d'aller encore plus loin dans ce domaine passionnant des réflexes et des patrons moteurs.

Comment les préférences naturelles et les réflexes archaïques peuvent prédire et prévenir les blessures et les douleurs du corps ? Vous apprendrez à identifier leurs déséquilibres et à les corriger pour traiter et éviter les pathologies.

## REFLEXES ARCHAÏQUES



Page 31 : Parcours Réflexes Archaïques 1-1bis-2-3  
Page 32 : 1 - Réflexes Archaïque - App. Loco. de l'enfant  
Page 33 : 1 bis - Réflexes Archaïques Posture de l'enfant  
Page 34 : 2 - Réflexes Archaïques Fascias et Emotions  
Page 35 : 3 - Réflexes Archaïques Knap et Trigger

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## Parcours Réflexes Archaïques 1-1bis-2-3

Pour une formation complète en Réflexes Archaïques, nous vous proposons le parcours suivant comprenant (ordre au choix pour les 2 premières formations) :

### PARCOURS RÉFLEXES ARCHAÏQUES

- 1 - Réflexes Archaïque - App. Loco. de l'enfant (p32)
- 1 bis - Réflexes Archaïques Posture de l'enfant (p33)
- 2 - Réflexes Archaïques Fascias et Emotions (p34)
- 3 - Réflexes Archaïques Knap et Trigger (p35)

#### Prérequis

Pédicure-Podologue, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Orthophoniste, Psychomotricien, Ergothérapeute, Chiropracteur, Orthoptiste

#### Tarif - Durée

**2860 € -** au lieu de 3160€

12 Jours - 72 Heures  
4 Formations de 3 Jours

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

#### Prise en charge

##### Réflexes Appareil Locomoteur :

FIF-PL Podo/ostéo (ostéo en cours)

##### Réflexes Posture de l'enfant :

FIF-PL Podo  
FIF-PL Ostéo (2026 en cours)

#### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

#### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## 1 - Réflexes Archaïques Appareil Locomoteur de l'enfant

Intervenant - Dany Dusautoir

Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe,  
Réflexologue, Posturologue, Concepteur du CERRE

Cette formation développée par Dany, expert et fondateur de sa méthode, propose une approche clinique des **réflexes archaïques du pied, du membre inférieur et du rachis, et de leur influence sur la posture et la motricité**. Ces réflexes constituent des leviers précieux dans la prise en charge des **aponévrosites plantaires, névromes de Morton, tendinites d'Achille, lombalgies, attitudes scoliotiques, scolioses et plus largement des troubles posturaux**.

Vous apprendrez à réaliser des testings musculaires précis et rapides permettant d'identifier finement les principaux réflexes archaïques (**réflexe plantaire, Rossolimo, Babinski, agrippement, rétro-malléolaire, Gordon, enjambement, Galant, Pérez, redressement statique, RTL avant, RTL arrière...**), les protocoles de normalisation, simples et immédiatement applicables au cabinet.

Cette formation s'adresse à tous : praticiens déjà initiés ou professionnels expérimentés désireux d'enrichir leurs outils cliniques par une approche nouvelle, accessible, rapide et efficace.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les réflexes archaïques de l'appareil locomoteur de l'enfant
- Comprendre les différents tests
- Utiliser le testing musculaire
- Détecter les parasitages de l'appareil locomoteur liés à la non-intégration d'un réflexe archaïque
- Appliquer les différents tests pour chaque réflexe
- Valider les normalisations et les traitements des réflexes archaïques de l'appareil locomoteur de l'enfant
- Proposer un traitement des réflexes archaïques de l'appareil locomoteur

#### Public

Pédicure-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Orthophoniste,  
Psychomotricien,  
Ergothérapeute,  
Chiropracteur, Orthoptiste

#### Prérequis

DE ou DO  
Ouvert à toutes  
professions pour  
débutants ou  
thérapeutes connaissant  
d'autres techniques en  
réflexes archaïques

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Ostéo  
(2026 en cours)

#### Tarif - Durée

**790€**

3 Jours - 18 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-  
frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## 1 bis - Réflexes Archaïques de la Posture de l'enfant

Intervenant - Dany Dusautoir  
Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe,  
Réflexologue, Posturologue, Concepteur du CERRE

Animée par Dany, expert et fondateur de sa propre méthode, **cette formation unique vous plonge au cœur des réflexes archaïques liés à la posture et à l'intégration neurosensorielle.**

Dans ce niveau, vous découvrirez **l'impact des réflexes archaïques sur les rachialgies, les troubles de la statique, de la dynamique, et de nombreux symptômes chroniques.**

Vous apprendrez à **détecter et intégrer plus de 20 réflexes posturaux**, grâce à des protocoles rapides, efficaces et applicables en séance sans consultation dédiée.

Cette approche neurosensorielle renforce l'efficacité de vos prises en charge, qu'il s'agisse de semelles posturales ou de techniques manuelles.

Accessible à tous : que vous soyez déjà formé, expert dans votre discipline ou simplement curieux de découvrir une méthode simple, puissante et immédiatement utile, cette formation vous ouvre de nouvelles perspectives thérapeutiques.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les réflexes de la posture de l'enfant
- Comprendre les différents tests
- Utiliser le testing musculaire
- Détecter les parasitages de la posture liés à la non-intégration d'un réflexe archaïque
- Appliquer les différents tests pour chaque réflexe archaïque de la posture
- Valider les normalisations et les traitements des réflexes archaïques de la posture de l'enfant
- Proposer un traitement des réflexes archaïques de la posture

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

#### Public

Pédicure-Podologue,  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Orthophoniste,  
Psychomotricien,  
Ergothérapeute,  
Chiropracteur, Orthoptiste

#### Prérequis

DE ou DO

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
FIF-PL Ostéo  
(2026 en cours)

#### Tarif - Durée

**790€**

3 Jours - 18 Heures

Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-  
frais de salle)

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## 2 - Réflexes Archaïques Fascias et Emotions

Intervenant - Dany Dusautoir

Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe,  
Réflexologue, Posturologue, Concepteur du CERRE

Après avoir analysé les différentes complications des deux sessions précédentes (Réflexes de l'appareil locomoteur p.32 & Réflexes de la posture de l'enfant **p.32** sans ordre spécifique), vous apprendrez à **tester et normaliser 16 nouveaux réflexes**. Enrichie de cette nouvelle liste, **cette formation développe près de 50 réflexes archaïques** à normaliser de façon plus subtile en prenant en compte les émotions.

**Le traitement des réflexes archaïques est une approche unique en son genre par une méthodologie structurale, émotionnelle et fasciale.**

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir une dernière série de 16 nouveaux réflexes archaïques
- Analyser les difficultés techniques des niveaux 1 et 2
- Détecter les autres perturbations notamment en fonction des émotions
- Examiner les principales lésions du système fascial associées aux perturbations du système réflexe
- Elaborer un protocole final commun aux trois niveaux

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

### Public

Péd-Podologue,  
Mass-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Orthophoniste,  
Psychomotricien,  
Ergothérapeute

### Prérequis

- 1 Réflexes App Loco **p.32**
- 1 bis - Réflexes Posture (ou douleurs et réflexes) **p.33**

### Tarif - Durée

**790€**  
- 3 Jours - 18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-  
frais de salle)

# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

## 3 - Réflexes Archaïques Knap et Trigger

Intervenant - Dany Dusautoir  
Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe,  
Réflexologue, Posturologue, Concepteur du CERRE

Mise en évidence de la **rémanence et normalisation d'une nouvelle liste de réflexes** potentiellement perturbateurs de la posture et des apprentissages au sens large.

Approche fasciale afin de **traiter des mémoires traumatiques physiques et émotionnelles.**

**Étude des chaînes musculo-aponévrotiques** dans la dynamique des préférences motrices ainsi que leur correction par les points de Knap et Trigger.

**Examen et normalisation des différentes compensations fasciales** et de la **dure-mère** en rapport avec des **traumatismes anciens.**

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les réflexes de Gonda, Bings, Amphibien et de Radiation du nombril
- Comprendre les différents tests associés à ces réflexes dans le prolongement des précédentes formations
- Utiliser les fascias osseux et périosté afin de normaliser les perturbations de ces structures rencontrées en cabinet
- Corréler les différentes chaînes musculo-aponévrotiques avec les tests des préférences motrices
- Intégrer les points de Knap et Trigger dans le rétablissement de l'équilibre des chaînes.
- Mettre en rapport les réflexes étudiés avec les centres proprioceptifs associés aux difficultés d'apprentissages
- Evaluer et normaliser les condensations structurelles cachées dans les fascias profonds

#### Public

Péd-Podologue,  
Mass-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe, Orthophoniste,  
Psychomotricien,  
Ergothérapeute

#### Prérequis

2 Réflexes Fascias -  
**p.34**

#### Tarif - Durée

**790€**  
3 Jours - 18 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners  
-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# CHAÎNES MUSCULAIRES

Les formations en chaînes musculaires GDS CE<sup>2</sup> s'adressent aux professionnels de santé souhaitant comprendre les logiques de compensation du corps et affiner leur raisonnement clinique.

La spécificité de l'approche CE<sup>2</sup> repose sur le lien entre chaînes musculaires et préférences motrices. Les préférences motrices constituent l'organisation neuro-motrice de base, tandis que les chaînes musculaires traduisent les adaptations du corps liées à l'histoire de vie (traumatismes, activités, environnement).

Cette lecture combinée permet d'identifier si les chaînes musculaires soutiennent ou perturbent l'équilibre du système, et d'expliquer l'origine réelle des déséquilibres et des pathologies.

Deux parcours complémentaires sont proposés :

- une approche podologique intégrant l'analyse des appuis et de la plateforme podométrique
- une approche globale associant chaînes musculaires, préférences motrices, thérapie manuelle et conception d'orthèses

La formation est structurée en 3 niveaux : fondamentaux, intégration dans les semelles, puis stratégie clinique avancée à partir de cas pratiques.

Les outils enseignés sont concrets, directement applicables au cabinet et permettent de passer d'une simple observation à une véritable stratégie thérapeutique individualisée.

Objectif : comprendre les adaptations du corps, affiner ses choix thérapeutiques et gagner en cohérence et en efficacité clinique.

## CHAÎNES MUSCULAIRES



Page 37 : Parcours Pref Motrices et GDS 1-2-3  
Page 38 : Pref Motrices & Chaînes GDS 1 : les Bases  
Page 39 : Pref Motrices & Chaînes GDS 2 : Applications Podologiques  
Page 40 : Pref Motrices & Chaînes GDS 3 : Applications Cliniques  
Page 41 : Chaînes GDS & Plateforme

# CHAÎNES MUSCULAIRES

## Parcours Préférences Motrices et GDS 1-2-3

Pour les Podologues qui recherchent un perfectionnement en Chaînes Musculaires & Préférences Motrices, nous vous recommandons le parcours de 3 formations de Marine :

- Préférences Motrices & Chaînes GDS 1 : Les Bases (p.38)
- Préférences Motrices & Chaînes GDS 2 : Applications Podologiques (p.39)
- Préférences Motrices & Chaînes GDS 3 : Applications Cliniques (p.40)

### Public

Pédicure-Podologue

### Prérequis

Formations préalables conseillées :

- PM1 ou PM1 podo
- Ou E-learning PM tout-en-1 ou PM et podologie
- Ou connaissances en chaînes musculaires

### Prise en charge

**PM & GDS 1 - PM & GDS 2 - PM & GDS 3 :**  
FIF-PL Podo (2026 en cours)

### Tarif - Durée

**2300 € -** au lieu de 2670€  
9 Jours - 63 Heures (3 formations de 3 jours)  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# CHAÎNES MUSCULAIRES

## Préférences Motrices & Chaînes GDS 1 - Les Bases -

Intervenante - Marine BUSNEL  
Pédicure-Podologue

Chaque patient possède une signature corporelle unique, influençant ses douleurs et déséquilibres. Grâce à l'expertise de Marine, **apprenez à relier préférences motrices, chaînes musculaires et pathologies pour une prise en charge plus précise et individualisée !**

Cette formation s'adresse aux podologues, kinésithérapeutes et thérapeutes souhaitant intégrer le décodage des chaînes musculaires et articulaires dans leur pratique.

### Au programme :

- Maîtriser les fondamentaux des chaînes musculaires
- Relier préférences motrices, chaînes musculaires et pathologies
- Adapter vos traitements à la biomécanique de chaque patient
- Associer aspects physiques et cognitifs pour une approche intégrative
- Travailler en synergie avec d'autres professionnels

Cette formation permet d'accéder aux formations "PM & GDS 2 - Applications podologiques" et "PM & GDS 3 - Applications Cliniques"

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les chaînes musculaires, articulaires et cognitives
- Comprendre la dynamique des chaînes nécessaire à la stratégie décisionnelle pluridisciplinaire
- Elaborer une stratégie de traitement pluriprofessionnel en fonction des pathologies, des chaînes musculaires et des préférences motrices
- Interpréter la lecture d'empreintes plantaires sur plateforme podométrique sans/avec éléments de correction plantaire dans le choix orthétique sur mesure, avant/après thérapie manuelle
- Déterminer la stratégie décisionnelle dans la complémentarité de traitement podologique (podologue) et de thérapie manuelle (kiné-ostéo)

#### Public

Pédicure-Podologue  
Mass kiné  
Ostéopathe  
Thérapeute

#### Prérequis

- PM1 p.06 ou PM1 podo p.07 ou E-learning PM tout-en-1 p.12
- Ou Connaissances en chaînes musculaires

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
(jusqu'à 890€)  
FIF-PL ostéo  
(2026 en cours)

#### Tarif - Durée 890€

3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# CHAÎNES MUSCULAIRES

## Préférences Motrices & Chaînes GDS 2 - Applications Podologiques -

Intervenante - Marine BUSNEL  
Pédicure-Podologue

Chaque patient réagit différemment aux corrections podologiques. En explorant les liens entre les chaînes musculaires et les familles motrices, vous **développerez une approche plus fine et plus efficace pour adapter vos orthèses plantaires aux spécificités motrices et posturales de chacun.**

### Au programme :

- Approfondir la compréhension des interactions entre chaînes musculaires et familles motrices
- Identifier les activations spécifiques des chaînes influençant la posture et la dynamique du patient
- Optimiser vos conceptions orthétiques en intégrant la biomécanique des chaînes et la stimulation classique ou posturale
- Affiner votre prise en charge grâce à une vision globale et fonctionnelle du patient

Une formation exclusive pour les podologues ayant suivi la formation "Préférences Motrices & Chaînes GDS 1 - Les Bases"

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Rappeler les chaînes musculaires, articulaires et cognitives / applications podologiques
- Expliquer la dynamique des chaînes nécessaire à la conception des orthèses plantaires sur mesure
- Elaborer un plan de conception de semelles posturales sur mesure en fonction des chaînes articulaires et musculaires
- Interpréter la lecture d'empreintes plantaires sur plateforme podométrique sans et avec éléments de correction plantaire dans le choix orthétique sur mesure
- Proposer des outils thérapeutiques sur mesure en fonction des chaînes musculaires spécifiques aux douleurs chroniques, aux douleurs aiguës
- Déterminer la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement orthétique

Public

Pédicure-Podologue

Prérequis

PM & GDS 1 : les  
Bases p.38

Prise en  
charge

FIF-PL Podo  
(2026 en cours)

Tarif - Durée

**890€**

3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners  
-frais de salle)



### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# CHAÎNES MUSCULAIRES

## Préférences Motrices & Chaînes GDS 3 - Applications Cliniques -

Intervenante - Marine BUSNEL  
Pédicure-Podologue

Tensions, compensations, déséquilibres... Ces manifestations corporelles sont souvent le reflet d'interactions complexes entre chaînes musculaires et familles motrices.

**Cette formation vous aidera à mieux décoder ces liens pour affiner vos techniques de manipulation avec précision et impact.**

### Au programme :

- Identifier les interactions profondes entre chaînes musculaires et familles motrices
- Comprendre les activations spécifiques des chaînes musculaires pour affiner votre approche
- Adapter vos techniques manuelles aux besoins posturaux et dynamiques du patient
- Optimiser vos traitements grâce à une vision globale et intégrative du corps humain

Une formation avancée, exclusivement réservée aux podologues, kinésithérapeutes et thérapeutes ayant suivi la formation "Préférences Motrices & Chaînes GDS 1 - Les Bases"

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Réviser les chaînes musculaires, articulaires et cognitives / applications podologiques
- Démontrer la dynamique des chaînes nécessaire aux manœuvres de thérapie manuelle
- Mettre en œuvre un plan de traitement en thérapie manuelle aboutissant vers à un traitement de semelles orthopédique
- Décomposer des manœuvres de thérapie manuelle du pied à la hanche
- Proposer des outils thérapeutiques sur mesure en fonction des chaînes musculaires spécifiques aux douleurs chroniques, aux douleurs aiguës
- Valider la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation des manœuvres

#### Public

Pédicure-Podologue  
Ostéopathe

#### Prérequis

PM & GDS 1 : les  
Bases p.38

#### Prise en charge

FIF-PL Podo  
(2026 en cours)  
FIF-PL Ostéo  
(2026 en cours)

#### Tarif - Durée

**890€**

3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners  
-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# CHAÎNES MUSCULAIRES

## Chaînes GDS & Plateforme

Intervenant – David WIENER

Pédicure-Podologue, expert en podométrie, formateur en chaînes GDS

De nombreux podologues possèdent une plateforme podométrique ou envisagent d'en acquérir une, mais exploitent-ils réellement tout son potentiel ?

**L'enjeu ne réside pas seulement dans l'observation des empreintes plantaires, mais dans leur décodage précis et leur interprétation en lien avec l'ensemble du corps.**

David Wiener vous propose, par son approche intégrant biomécanique, chaînes musculaires et préférences motrices, de :

- Décrypter avec finesse les empreintes plantaires et identifier l'origine des déséquilibres.
- Distinguer les influences ascendantes et descendantes et comprendre leurs impacts sur la posture globale.
- Relier les interactions entre chaînes musculaires, équilibre postural et fonction de l'analyse des courbes de forces sur plateforme pour affiner vos prises en charge.
- Concevoir des orthèses plantaires réellement adaptées à la physiologie et aux besoins spécifiques de chaque patient.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir la logique d'analyse et du langage lié à l'utilisation d'une plateforme
- Expliquer la lecture analytique d'un examen statique et d'un examen dynamique
- Interpréter les courbes de pression lors de l'analyse statique/dynamique avec les préférences motrices
- Découvrir le langage des chaînes musculaires GDS et de leurs liens avec l'attitude du patient sur plateforme (statique et dynamique)
- Examiner le lien entre morphologie et psychologie du patient
- Analyser les mouvements qui découlent de la posture (avec et sans corrections)
- Concevoir un plan de conception d'orthèses plantaires en testant les éléments plantaires biomécaniques et posturaux – atelier plateforme
- Synthétiser les modifications des courbes sans et avec correction plantaire

Public

Pédicure-Podologue

Prérequis

D.E  
Pédicure-Podologue

Prise en charge

FIF-PL Podo  
(2026 en cours)

Tarif - Durée

**890€**

3 Jours - 21 Heures  
Frais annexes : 40 €/jour  
(pauses-déjeuners  
-frais de salle)

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

### À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

# FORMULE PACK

Profitez d'une remise exceptionnelle lors de votre inscription sur plusieurs formations. Offre valable pour 1 seule commande de 3-4 ou 5 formations. La remise sera appliquée sur la facture de solde de la dernière formation effectuée.

- Packs non cumulables -

## PACK PRÉSENTIEL

3 FORMATIONS : Remise de 120€

4 FORMATIONS : Remise de 300€

5 FORMATIONS : Remise de 400€

## PACK E-LEARNING/PRÉSENTIEL

3 FORMATIONS dont 1 e-learning : Remise de 100€ 4 FORMATIONS dont 1 e-learning : Remise de 160€

5 FORMATIONS dont 1 e-learning : Remise de 260€

## PACK JEUNE DIPLÔMÉ \*

Sur toutes les formations (présentiel) : Remise de 100€ Sur toutes les e-learning : Remise de 50€

\* Valable sur toutes les formations, sur présentation du diplôme, pendant 1 an à compter de l'obtention du diplôme, offre non cumulable avec les parcours

# PRISE EN CHARGE

## FIF-PL (2026 en cours)

Certaines de nos formations sont déclarées éligibles FIF-PL :

- Pédiçures-Podologues : 300 euros/jour\*
- Masseurs-Kinésithérapeutes : 300 euros/jour\*
- Orthoptistes : 300 euros/jour\*
- Ostéopathes : 150 euros/jour\*
- Autres professions sur demande auprès du FIF-PL

\*Limitée à 3 jours/an et par professionnel dans la limite des fonds disponibles.

## DPC

Ce<sup>2</sup>formation, centre d'étude équilibre est Organisme de DPC enregistré sous le n°1723, habilité à dispenser des programmes DPC.

- Forfait Pédiçure-Podologue 2026 : 1330 euros/an\* Formation Continue

\* dans la limite de l'enveloppe annuelle



## QUALIOPI

Ce<sup>2</sup> formation est certifiée Qualiopi Les formations sont éligibles à une prise en charge par les financeurs.



# Ce<sup>2</sup> formation

*L'humain au coeur du soin*

**09 87 01 08 02**

**contact@ce2formation.com**

[www.posturologie-formation.com](http://www.posturologie-formation.com)

SARL Centre d'Etude Equilibre CE2  
68 Avenue de Provence 83980 Le Lavandou  
Siret - 521 414 334 00032 RCS Toulon  
Code APE 8559A  
Déclaration d'activité n° 93 83 07853 83  
enregistré auprès du préfet  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA)

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:  
**ACTIONS DE FORMATION**