Ce² formation

L'humain au coeur du soin

Formations podologues et ostéos

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Notre passion commune, l'intelligence du corps au service de l'écologie humaine

CE² est un centre de formations pas comme les autres.

Les formations dispensées se veulent **COURTES** et avant tout **CONCRETES** et **PRATIQUES** pour une **APPLICATION IMMEDIATE.**

Et si vous regardiez le corps autrement ?

Chez CE², nous créons des ponts entre posturologie, préférences motrices, chaînes musculaires et réflexes archaïques.

Une approche innovante, respectueuse du bon sens clinique, qui considère le corps non comme quelque chose à corriger, mais comme une intelligence à réveiller.

Notre mission ? Stimuler les ressources internes de chacun, dans une logique écologique, humaine et durable.

Pour les accompagnants en quête de sens, d'outils concrets et d'une lecture plus fine du corps : découvrez nos prochaines formations et entrez dans une nouvelle dimension de la prise en charge.

Bonne lecture !

Et surtout, n'hésitez pas à nous appeler pour toute question :

Le secrétariat - 09 87 01 08 02 / Anthony (resp. programme) au 06 99 16 88 45

Ce² formation : Les chiffres clés de 2025

99 % des stagiaires recommandent la formation qu'ils ont suivie
9.67/10 de satisfaction générale
7 100 heures de formations dispensées
9.53/10 des objectifs atteints pour la thématique Posturologie
9.10/10 des objectifs atteints pour la thématique Pédiatrie
9.56/10 des objectifs atteints pour la thématique Préférences Motrices
9.03/10 des objectifs atteints pour la thématique Réflexes Archaïques
9.30/10 des objectifs atteints pour la thématique Chaînes Musculaire

SOMMAIRE

Mise à jour faite le 28/10/2026



PRÉFÉRENCES MOTRICES

Page 05 : PM1 - Les fondamentaux
Page 06 : PM2 - Motivations et stress
Page 19 : Parcours PM Posturo à distance
Page 20 : Classe virtuelle -Semelles Posturales et Pref Mot - niv 1
Page 21 : Classe virtuelle - Semelles Posturales et Pref Mot - niv 2
Page 07 : E-learning Préférences Motrices et Golf
Page 08 : E-learning Préférences motrices et Podologie

"9.56/10 - note générale pour la thématique Préférences Motrices"

"9.10/10 - note générale pour la thématique Pédiatrie"



PÉDIATRIE

Page 10 : Parcours Pédiatrie
Page 11 : Podopédiatrie Ateliers
Page 12 : Thérapie manuelle et Taping en Podologie
Page 13 : Posturo & Proprioception

POSTUROLOGIE

Page 15 : Parcours Posturologie
Page 16 : Semelles Posturales
Page 17 : Posturo Ce²
Page 13 : Posturo & proprioception
Page 18 : Podogériatrie
Page 19 : Parcours PM Posturo à distance
Page 20 : Classe virtuelle Semelles Posturales et Pref Mot - niv1
Page 21 : Classe virtuelle Semelles Posturales et Pref Mot - niv 2
Page 22 : Classe virtuelle Podogériatrie
Page 23 : E-learning Posturologie

"9,53/10 - note générale pour la thématique Posturologie"

"9,03/10 - note générale pour la thématique Réflexes Archaïques"



RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Page 25 : Parcours Réflexes Archaïques 1-1bis-2-3
Page 26 : 1 - Réflexes Archaïque - App. Loco. de l'enfant
Page 27 : 1 bis - Réflexes Archaïques Posture de l'enfant
Page 28 : 2 - Réflexes Archaïques Fascias et Emotions
Page 29 : 3 - Réflexes Archaïques Knap et Trigger



CHAÎNES MUSCULAIRES

Page 31 : Parcours Pref Motrices et GDS 1-2-3
Page 32 : Pref Motrices & Chaînes GDS 1 : les Bases
Page 33 : Pref Motrices & Chaînes GDS 2 : Applications podologiques
Page 34 : Pref Motrices & Chaînes GDS 3 : Applications Cliniques

"9,3/10 - note générale pour la thématique Chaînes Musculaires"

PRÉFÉRENCES MOTRICES

Les formations en Préférences motrices CE² s'adressent aux professionnels de santé souhaitant structurer leur raisonnement clinique et donner du sens à leurs outils d'analyse (biomécanique, posturologie, réflexes…).

Les préférences motrices proposent une lecture neuro-motrice du patient, permettant d'identifier son organisation tonique, sa stratégie posturale dominante et sa manière de gérer l'équilibre et le stress.

La formation est structurée en plusieurs niveaux :
– PM1 : acquisition des fondamentaux, identification du profil sensori-moteur et structuration du testing
– PM2 : compréhension de l'impact du stress et des adaptations neurobiologiques

La spécificité de l'approche CE² repose sur une lecture globale et individualisée, permettant de hiérarchiser les informations cliniques et d'éviter les incohérences de prise en charge.

Les outils enseignés sont simples, rapides et directement applicables au cabinet, avec un objectif clair : ne plus tester au hasard, mais comprendre ce que l'on observe et pourquoi.

Objectif : gagner en cohérence, en précision et en efficacité clinique, en s'appuyant sur une grille de lecture structurée du fonctionnement du patient.

PRÉFÉRENCES MOTRICES



Page 05 : PM1 - Les fondamentaux
Page 06 : PM2 - Motivations et Stress
Page 19 : Parcours PM Posturo à distance
Page 20: Classe virtuelle Semelles Posturales et Pref Mot - niv 1
Page 21 : Classe virtuelle Semelles Posturales et Pref Mot - niv 2
Page 07 : E-learning Préférences Motrices et Golf
Page 08 : E-learning Préférences motrices et Podologie



PRÉFÉRENCES MOTRICES

PM1 - Les fondamentaux

Intervenant - Anthony Bachelier,

Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices - DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie

Les préférences motrices sont les préférences naturelles du corps traduisant une véritable carte d'identité de nos mouvements. Cette intelligence du corps est innée et nous aide à nous adapter à notre environnement.

L'intégration des Préférences Motrices permet ainsi d'**individualiser l'accompagnement du patient en s'appuyant sur les forces et talents de chacun**.

Au cours de cette formation, **vous étudierez** toutes les dimensions des **préférences individuelles** sur les paramètres de la **posture,** de la **motricité** et de la **cognition** afin de proposer une **reprogrammation neurosensorielle** unique pour chaque individu.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les préférences posturales, motrices et cognitives via les dernières publications scientifiques en neuroscience
- Résumer les nouvelles typologies des douleurs chroniques
- Découvrir la dynamique et les préférences de toutes les dimensions motrices et mentales: N/S - I/E - J/P - T/F - Les 4 familles - Horizontal/Vertical
- Analyser les Applications thérapeutiques et sportives des préférences motrices
- Synthétiser une fiche clinique
- Intégrer la prévention et la prise en charge individualisées de la douleur et des blessures en fonction des préférences posturales, motrices et cognitives
- Renforcer la collaboration interprofessionnelle pour optimiser la prise en charge pluridisciplinaire du patient

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Prise en charge

FIF-PL Podo
FIF-PL Ostéo

Prérequis

Professionnel de santé, sport, apprentissage ou du bien-être

Tarif - Durée

890€ - 3 Jours - 19 Heures

Frais annexes : 40 €/jour - 60 €/jour Bormes les Mim
(pauses-déjeuners-frais de salle)



PRÉFÉRENCES MOTRICES

PM2 Motivations et Stress

Intervenant - Anthony Bachelier,

Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices - DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie

Formation Préférences Motrices niveau avancé qui approfondit le profil sensori-moteur appliqué à la gestion du stress, aux douleurs chroniques et à l'optimisation sportive.
Les participants affinent leurs testings sur des patients extérieurs, clarifient les cas hybrides et gagnent en fluidité dans la démarche.
Deux ateliers clés : « observables » (lien posture flash / chaînes musculaires / profil moteur) et semelles de stimulation (applications plantaires ciblées).
Objectif : décider vite et juste en intégrant système nerveux, comportement et stratégie thérapeutique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Reproduire le testing des préférences motrices et cognitives (nouveaux tests et protocoles d'activations)
- Définir les motivations individuelles fondamentales
- Associer les motivations aux changements (processus interpersonnel, rôle de l'accompagnant dans la construction de la motivation de l'accompagné)
- Utiliser les dimensions et les fonctions orientées du MBTI en mode adaptatif et sous stress
- Analyser des applications : cas cliniques, analyse vidéo et atelier MBTI : fonctions orientées en mode adaptatif et sous stress
- Intégrer la souplesse mentale et corporelle dans la prise en charge de la douleur

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public

Tout professionnel de santé, sport, bien-être et de l'apprentissage

Prise en charge

FIF-PL Podo

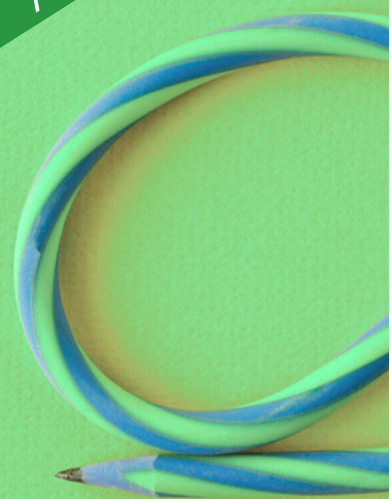
Prérequis

PM1 p.06
et pour les podogues : semelles posturales (p.16) ou autre formation en posturo sur validation

Tarif - Durée

890€
3 Jours - 18 Heures
Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners-frais de salle)

À DISTANCE



PRÉFÉRENCES MOTRICES

E-learning Préférences Motrices & Golf

Intervenant - Anthony Bachelier,

Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices - DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie

Découvrez cet e-learning dédié aux préférences motrices appliquées au golf, un programme unique qui s'adresse aux accompagnants des joueurs : entraîneurs, préparateurs physiques, professionnels de santé ou membres du staff technique.
Ce parcours vous guide pas à pas pour mieux comprendre l'intelligence du corps, afin d'en faire **un véritable levier de performance et de régularité**. Accessible **sans prérequis**, il intéressera également les praticiens déjà formés aux préférences motrices souhaitant **approfondir leurs applications dans le golf.**
Ce programme propose **des astuces et conseils de professionnels simples, rapides et applicables directement sur le green** notamment avec des vidéos d'activation pour chaque profil.
Un contenu complet, concret et transformant pour tous ceux qui veulent mieux jouer, mieux accompagner… et **mieux comprendre le corps dans le golf**.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Examiner les préférences motrices au golf
- Décrire les bases neuroscientifiques des préférences motrices
- Démontrer les caractéristiques biomécaniques de la marche et de la course
- Comprendre les 4 profils moteurs
- Relier les liens entre les 4 motricités et les 4 familles comportementales du MBTI
- Développer la connaissance de soi à travers le MBTI
- Décomposer le profiling par les tests moteurs
- Analyser les outils de gestion de stress, d'anxiété, de surcharge mentale, de douleurs, de gestion du sommeil et d'optimisation de la performance en fonction des 16 profils
- Intégrer les applications des préférences motrices au golf

Moyens pédagogiques

• Choix des sessions en libre accès de chez vous, 24h/24, 7j/7 pendant 1 an avec des photos, vidéos et des quizz interactifs afin de consolider les apprentissages

• Formation accessible aux personnes en situation de handicap avec possibilité d'adaptations pédagogiques.

À l'issue de la formation

• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public

Tout thérapeute ou professionnel du sport.

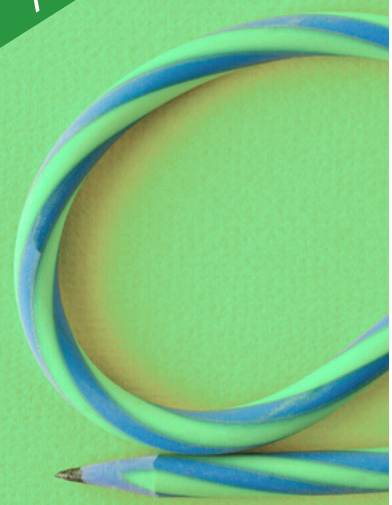
Prérequis

Aucun

Tarif - Durée

220€
en ligne accessible -24h/24 - 7J/7 - pendant 1 an

À DISTANCE



PRÉFÉRENCES MOTRICES

E-learning PREF MOTRICES ET PODOLOGIE

Intervenant - Anthony Bachelier,

Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices - DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie

Ce e-learning offre aux podologues une **méthode claire et immédiatement applicable** pour **intégrer les préférences motrices à leur pratique**. Il constitue à la fois une excellente introduction pour les **débutants et** un **support de révision** et d'approfondissement pour les praticiens déjà formés.

Il présente les bases neurophysiologiques, les liens avec la posture, la marche, la douleur et propose une lecture clinique simple pour guider l'examen et les choix thérapeutiques.
Le programme croise **préférences motrices, posturologie, chaînes musculaires GDS** et **clinique podologique**, tout en apportant des outils pour réduire la **surcharge mentale** : outils simples, **fiches pratiques et conseils pédagogiques pour le patient**. Des recommandations en ergonomie et en choix de chaussures complètent l'accompagnement. Une ressource concise, structurée et efficace pour personnaliser la prise en charge et enrichir la pratique au quotidien.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Décrire les bases neuroscientifiques des préférences motrices
- Spécifier les caractéristiques biomécaniques de la marche et de la course
- Examiner les 4 profils moteurs
- Expliquer les liens entre les 4 motricités et les 4 familles comportementales du MBTI
- Développer la connaissance de soi à travers le MBTI
- Décomposer le profiling par les tests moteurs
- Découvrir les outils de gestion de stress, d'anxiété, de surcharge mentale, de douleurs, de gestion du sommeil et d'optimisation de la performance en fonction des 16 profils
- Adapter l'éducation thérapeutique du patient en fonction des préférences motrices
- Expliquer les nouvelles nomenclatures des douloureux chronique et l'intérêt de la posturologie
- Détecter les pathologies, personnaliser et tester vos plans de semelles en fonction des préférences motrices
- Corréler les pathologies et les empreintes plantaires en fonction des chaînes musculaires et les préférences motrices
- Analyser l'ergonomie en fonction des préférences motrices et trouver votre siège de praticien en fonction de votre profil
- Valider le choix des chaussures en fonction des préférences motrices au running, pour tout sport et au quotidien
- Synthétiser des fiches par profil pour tout type de patient

Moyens pédagogiques

• Choix des sessions en libre accès de chez vous, 24h/24, 7j/7 pendant 1 an avec des photos, vidéos et des quizz interactifs afin de consolider les apprentissages

• Formation accessible aux personnes en situation de handicap avec possibilité d'adaptations pédagogiques.

À l'issue de la formation

• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public
Pédicure-podologue
Orthésiste
Orthopédiste
Pharmacien

Prérequis
D.E

Tarif - Durée
375 € - 15 Heures
en ligne accessible
-24h/24 - 7J/7 -
pendant 1 an

PÉDIATRIE

CE² Formation vous propose un véritable cursus de formations en pédiatrie, permettant aux professionnels de la santé d'aborder l'enfant dans toute sa globalité.

La formation de **Podopédiatrie Ateliers** animée par Anaïs met l'accent dans le cadre de la prise en charge podologique de l'enfant, sur la qualité du toucher et la relation thérapeutique avec l'enfant.
Outre les semelles qui sont abordées lors d'ateliers pratiques afin d'adapter la prise en charge podologique aux spécificités du développement pédiatrique, les participants apprennent à utiliser des techniques simples et efficaces : massages, thérapies manuelles douces et normalisation de certains réflexes archaïques.
Ces outils peuvent être appliqués facilement au cabinet, mais aussi à la maison avec ses propres enfants.

Pour les praticiens qui souhaitent approfondir cette approche manuelle, Anaïs propose également une formation dédiée à la **Thérapie manuelle et au Taping en Podologie** où elle partage sa sensibilité clinique dans l'accompagnement des enfants mais aussi des adultes .

La formation **Posturo et Proprioception de l'enfant** animée par Steeve s'inscrit dans une vision pluridisciplinaire. Elle réunit différents professionnels de santé (podologues, kiné, ostéo, thérapeutes manuels, orthoptistes, dentistes…) autour d'une compréhension commune des pathologies de croissance et des troubles posturaux de l'enfant ainsi que des traitements proprioceptifs.
Elle apporte des clés pour accompagner les enfants présentant des troubles des apprentissages, mais aussi les adultes souffrant de pathologies chroniques, en intégrant tous les capteurs sensoriels dans la prise en charge globale

PÉDIATRIE



Page 10 : Parcours Pédiatrie
Page 11 : Podopédiatrie Ateliers
Page 12 : Thérapie manuelle et Taping en podologie
Page 13 : Posturo et proprioception de l'enfant



PÉDIATRIE

Parcours Pédiatrie

Ces parcours répondent aux professionnels souhaitant se spécialiser dans la prise en charge de l'enfant et aussi aux papas et mamans que nous sommes pour la plupart afin de les accompagner aux mieux que nous puissions.

PARCOURS PÉDIATRIE

- Podopédiatrie Ateliers (p.11)
- Thérapie manuelle et Taping en Podologie (p.12)
- Posturo et Proprioception de l'enfant (p.13)

Prérequis

Pédicure-Podologue

Tarif - Durée

2300 € - au lieu de 2610€

9 Jours - 57Heures
3x3Jours

Frais annexes : 40 €/jour
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Prise en charge

Podopédiatrie Atelier :
FIF-PL Podo

Thérapie manuelle et Taping en Podologie :
FIF-PL Podo (2027 en cours)

Posturologie et Proprioception de l'enfant :
FIF-PL podo (2027 en cours)

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

PÉDIATRIE

Podopédiatrie Ateliers



Intervenante - Anaïs GAILLARDON
Pédicure-podologue

Construit autour de cas cliniques concrets, ce séminaire propose une approche globale et bienveillante de la prise en charge podopédiatrique, intégrant développement de l'enfant, posture, marche et dimension émotionnelle.
Les participants apprendront à analyser et traiter les troubles de la marche (rotation interne, marche digitigrade, boiteries), les troubles statiques et posturaux (pieds plats ou creux, genu valgum/varum, attitudes scoliotiques) ainsi que les pathologies de croissance courantes.
La formation inclut des ateliers pratiques de conception de semelles orthopédiques, de kinésio-taping et des outils sensoriels et émotionnels favorisant l'adhésion de l'enfant au soin et une relation thérapeutique sereine avec la famille.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir la démarche clinique en vue d'élaborer la bonne stratégie thérapeutique en podopédiatrie
- Expliquer en atelier la remédiation sensorielle et la gestion des émotions afin d'améliorer la relation thérapeutique avec l'enfant et ses parents au cabinet de pédicurie-podologie
- Utiliser des solutions thérapeutiques adaptées en cas de troubles de la marche à travers des cas cliniques de marche digitigrade, de marche en rotation interne et de boiteries
- Mettre en œuvre des travaux pratiques d'élaboration de semelles orthopédiques en fonction des troubles statiques et posturaux tels que pieds creux, pieds plats, genu valgum, genu varum et genu recurvatum
- Analyser le rôle du pédicure-podologue dans la prise en charge des attitudes scoliotiques et des scolioses, en lien avec une approche pluridisciplinaire
- Développer la pose de kinésio-taping dans les pathologies de croissance de l'enfant telles que la maladie de Sever et l'Osgood-Schlatter
- Synthétiser la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement du podologue

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public	Prérequis	Prise en charge	Tarif - Durée
Pédicure-Podologue	Pédicure-Podologue DE	FIF-PL Podo	**890€** 3 Jours - 18 Heures Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners-frais de salle)

PÉDIATRIE

Thérapie manuelle et Taping en Podologie



Intervenante - Anaïs GAILLARDON
Pédicure-podologue

Construit autour d'une approche globale du patient, ce séminaire propose d'intégrer la dimension tissulaire, émotionnelle et posturale dans la pratique du pédicure-podologue.
Il permet de comprendre les interactions entre fascias, système nerveux, émotions et posture afin d'enrichir le raisonnement clinique et d'apporter des réponses adaptées aux douleurs persistantes ou aux troubles fonctionnels.

La formation s'appuie sur des techniques de thérapie manuelle douce et de taping, dans une logique de prise en charge globale du patient.
Des ateliers pratiques et des mises en situation permettront d'intégrer ces outils dans la pratique quotidienne du cabinet.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir la place de la thérapie manuelle dans la prise en charge podologique
- Comprendre les liens entre fascias, système nerveux, émotions et posture dans le raisonnement clinique
- Reconnaître les tensions fasciales et les restrictions tissulaires du pied et du membre inférieur
- Mettre en œuvre des techniques de thérapie manuelle douce adaptées au pédicure-podologue
- Utiliser des techniques de taping à visée tissulaire, posturale et neuro-sensorielle
- Construire une stratégie thérapeutique globale pied–corps–émotion sécurisée et professionnelle
- Intégrer les outils dans la pratique quotidienne

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public	Prérequis	Prise en charge	Tarif - Durée
Pédicure-Podologue	Pédicure-Podologue DE	FIF-PL Podo (en cours)	**890€** 3 Jours - 18 Heures Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners-frais de salle)

PÉDIATRIE

Posturo et Proprioception de l'enfant

-Troubles des apprentissage et pathologies chroniques -



Intervenant - Steeve Morin

Pédicure-podologue, DIU posturologie clinique, DU PATA

Cette formation permet de détecter le syndrome de déficience posturale et proprioceptive, de maîtriser les tests cliniques et de mettre en place les traitements en fonction de sa profession : les semelles, la prismation oculaire, le traitement des dysfonctions oro-faciale et cranio-mandibulaire, la rééducation posturale, les réflexes archaïques et certains montages de kinesio taping.
Le traitement des problèmes de proprioception a un champ thérapeutique très large tel que la Dyslexie, la Dysorthographie, TDA, TDAH, mais aussi vertiges bénins, maux de transport, fibromyalgies, Syndrome d'EHLERS DANLOS sans oublier les symptômes posturaux des douloureux chroniques.
Cette formation sera avant tout pratique et vous permettra de vous mettre en relation avec d'autres professionnels de santé, condition indispensable pour cette thérapeutique spécifique.
Steeve Morin donne l'intégralité des nouvelles mises à jour du protocole de testing et des traitements proprioceptifs.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les tests cliniques spécifiques aux enfants
- Différencier les principaux tests cliniques du Syndrome de Déficience Posturale (SDP) et leur intérêt dans une démarche interprofessionnelle
- Appliquer les principes des microstimulations ciblées, permanentes et spécifiques s'inscrivant dans le traitement spécifique de la dysproprioception
- Utiliser des techniques de taping et cross-tape à visée neuro-sensorielle
- Intégrer des cas cliniques pratiques de traitement proprioception

Public

Pédicure-Podologue, Ostéopathe, Masseur-Kiné, Orthoptiste, Dentiste, Psychomotricien, Médecin, Orthophonistes

Prérequis

E-Learning Posturologie p.23
ou Formation en Posturologie

Prise en charge

FIF-PL Podo
FIF-PL Orthoptiste
FIF-PL Ostéo
(2027 en cours)

Tarif - Durée

890€ - 3 Jours - 18 Heures

Frais annexes : 40 €/jour
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

POSTUROLOGIE

Les formations en posturologie CE² s'adressent aux professionnels de santé souhaitant intégrer une lecture globale et sensorielle du patient (podologues, ostéopathes, kinésithérapeutes…).

Un e-learning posturo complet permet d'acquérir les bases de la posture, de mieux comprendre les douleurs chroniques et d'aborder la proprioception dans une approche pluridisciplinaire.

Pour les podologues, plusieurs formats sont proposés : présentiel (semelles posturales, Posturo CE²), e-learning et classes virtuelles, afin de s'adapter à chaque niveau et contrainte.

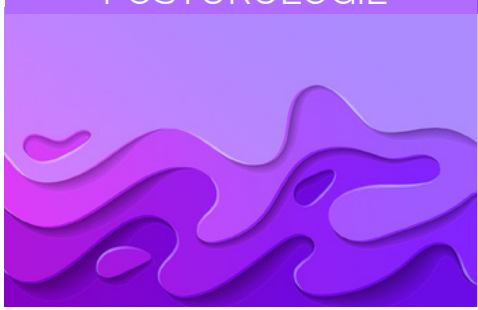
La spécificité de l'approche CE² repose sur le lien entre posturologie et préférences motrices, permettant d'individualiser les prises en charge et de stimuler les capacités d'adaptation du système nerveux plutôt que de corriger de manière standardisée.

Les formations, centrées sur la pratique, apportent des outils simples, rapides et directement applicables au cabinet pour améliorer l'efficacité des traitements, notamment dans les douleurs chroniques.

Des spécialisations sont également proposées pour l'enfant et le senior, avec des approches ciblées sur l'équilibre, les troubles du développement et la prévention des chutes.

Objectif : gagner en efficacité clinique, optimiser ses prises en charge et intégrer rapidement la posturologie dans sa pratique quotidienne.

POSTUROLOGIE



Page 15 : Parcours Posturologie
Page 16 : Semelles Posturales
Page 17 : Posturo Ce²
Page 13 : Posturo & proprioception de l'enfant
Page 18 : Podogériatrie
Page 19 : Parcours PM Posturo à distance
Page 20 : Classe virtuelle Semelles Posturales et Pref Mot - niv1
Page 21 : Classe virtuelle Semelles Posturales et Pref Mot - niv 2
Page 22 : Classe virtuelle Podogériatrie
Page 23 : E-learning Posturologie

POSTUROLOGIE

Parcours Posturologie

Débutants ou posturologues confirmés, ce parcours avec Anthony et Steeve vous permettra de découvrir une approche innovante en posturologie, notamment par les déparasitages des cicatrices, des émotions, du bio-électrique et des EIAP en 1 ere intention en moins de 2 mn.

PARCOURS POSTUROLOGIE

- Semelles Posturales (p.16)
- Posturo Ce² (p.17)
- Posturo et proprioception de l'enfant (p.13)

Prérequis

Pédicure-Podologue

Tarif - Durée

2 140 € - au lieu de 2370€

49 heures
8 jours en présentiel
Frais annexes : 40 €/jour
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Prise en charge

Semelles Posturales
FIF-PL Podo

Posturo Ce²
DPC Podo -17232525019 / FIF-PL Podo

Posturo et Proprioception de l'enfant
FIF-PL Podo (2027 en cours)

Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

POSTUROLOGIE

Semelles Posturales

- De l'examen clinique à la conception d'orthèses plantaires -

Intervenants -

Anthony Bachelier - Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices
Hélène Jumel - Pédicure-Podologue

Cette formation est destinée à optimiser la pratique des podologues dans la technique de l'**Examen clinique postural flash** et le **Thermoformage** et de **Thermosoudage des orthèses plantaires posturales** (proprioceptives).
Au programme :

- Analyse des préférences motrices de la marche et de la course
- Tests cliniques fondamentaux en posturologie
- Analyse des appuis plantaires en statique et dynamique
- Études de cas cliniques concrets
- Mise en œuvre des éléments de correction plantaires
- Réalisation d'orthèses plantaires thermoformées et thermosoudées

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les préférences motrices et bio-mécaniques
- Expliquer le poids de l'information podale
- Adapter les éléments de corrections plantaires
- Analyser la posture et la biomécanique et comparer avec et sans corrections plantaires
- Elaborer un plan de conception d'orthèses plantaires
- Concevoir les orthèses plantaires en fonction du plan de conception • Proposer un modèle type d'examen clinique
- Synthétiser un plan de traitement podologique

Public

Pédicure-Podologue,
Orthésiste,
Podo-orthésiste

Prérequis

D.E Podo
ou
+ Orthésiste & Podo-orthésiste :
E-learning Posturologie p.23 ou
Formé en Posturologie

Prise en charge

FIF-PL Podo
FIF-PL Podo-Orthésiste
(sur demande)

Tarif - Durée

590€ - 2 Jours - 13 Heures
Frais annexes : 40 €/jour
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Informations : contact@ce2formation.com - Tél : 09 87 01 08 02 - www.posturologie-formation.com

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

POSTUROLOGIE

Posturo Ce²

- Conception et réalisation de dispositifs médicaux sur mesure -

Intervenants -

Anthony Bachelier - Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices
Hélène Jumel - Pédicure-Podologue

Principalement basé sur des cas concrets, cette formation détaille la démarche thérapeutique du pédicure-podologue pour des cas cliniques spécifiques où la posturologie est indiquée comme la **prévention de la chute de la personne âgée, les attitudes scoliotiques et scolioses de l'adolescent, les douloureux chroniques, l'optimisation de la gestuelle du sportif**…
Des **ateliers de conception de semelles thermoformées** et d'**intégrations de stimulations proprioceptives** sont proposés.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir la démarche clinique en vue d'élaborer la bonne stratégie thérapeutique du pédicure-podologue pour les cas spécifiques où la posturologie est indiquée
- Expliquer des cas cliniques
  - Prévention de la chute de la personne âgées
  - Attitude scoliotiques et scoliose de l'enfant sans et avec jambe courte
  - Douloureux chroniques: lombalgies sans et avec sciatalgies/coxalgies
  - Optimisation de la gestuelle du sportif : running, sports de pivot et sports de pivot/contact
- Adapter les différents types de semelles en fonction de cas cliniques de cabinet
- Réaliser des semelles thermoformées avec intégrations de stimulations proprioceptives
- Résumer les stratégies décisionnelles des applications et adaptation des traitements proposés

Public

Pédicure-Podologue

Prérequis

Semelles Posturales p.16

ou Class virtuelles Semelles et PM niv1 et niv 2 et E-learning Posturo (conseillé) p.23

ou Pour les posturologues : Class virtuelle Semelles et PM niv 2

Prise en charge

DPC Podo 17232525019
FIF-PL Podo

Tarif - Durée

890€ - 2.5 jours - 18 Heures
Frais annexes : 40 €/jour
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation



POSTUROLOGIE

Podogériatrie

Intervenants -

Anthony Bachelier - Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices

Cette formation vous permet de **développer vos compétences dans la prise en charge podologique des patients âgés.**
Durant ces journées théoriques et pratiques, vous serez accompagné pour :

- Intégrer les recommandations de la HAS sur le pied du sujet âgé,
- Concevoir des semelles de décharge adaptées aux métatarsalgies de surcharge morphostatique chez la personne âgée,
- Mettre en œuvre les fondamentaux de l'éducation thérapeutique du patient pour prévenir les risques de chute.

Une formation concrète, conçue pour une mise en application immédiate dans votre pratique quotidienne, répondant aux obligations de développement professionnel.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Examiner les recommandations HAS à inclure dans sa pratique quotidienne.
- Distinguer les pathologies podales liées à l'âge (fonte du capiton plantaire, instabilité).
- Concevoir des semelles de décharge spécifiques à la surcharge morphostatique liée à la fonte du capiton plantaire.
- Adapter sa communication pour accompagner la personne âgée dans une démarche d'éducation thérapeutique.
- Participer à la prévention de la chute par une approche podologique globale.

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public

Pédicure-Podologue

Prérequis

D.E Pédicure-Podologue

Prise en charge

DPC Pédicure-Podologue
n° 17232525018

FIF-PL podo

Tarif - Durée

590€ - 1.5 jours - 9 Heures
Frais annexes : 40 €/jour
(pauses-déjeuners-frais de salle)

À DISTANCE



POSTUROLOGIE

Parcours PM POSTURO à distance

Intervenant

Anthony Bachelier, Pédicure-Podologue,
expert en préférences motrices - DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie

Pour les amateurs de formation à distance, le **Parcours à distance POSTUROLOGIE ET PREFERENCES MOTRICES** vous permettra d'élargir vos compétences et d'échanger entre professionnels depuis votre cabinet.
Profitez d'une remise globale de 110€ (appliquée sur la dernière formation)

Parcours PM POSTURO à distance

- Classe virtuelle Semelles Posturales et Préférences Motrices niveau 1 - **page 20**
- Classe virtuelle Semelles Posturales et Préférences Motrices niveau 2 - **page 21**
- E-learning Posturologie - **page 23**

Public

Pédicure-Podologue,
Orthésistes

Prérequis

D.E

Tarif - Durée

650 €
au lieu de 760€

3 Formations - 24 Heures:
(2 Masterclass de 6H
et un e-learning de 12H)

Moyens pédagogiques

- En visio conférence depuis votre cabinet
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap avec possibilité d'adaptations pédagogiques.

À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

À DISTANCE



POSTUROLOGIE

Classe virtuelle – Semelles Posturales et Préférences Motrices Niv 1

Intervenant - Anthony Bachelier,
Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices - DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie

EN VISIO-CONFERENCE de votre cabinet

Vous approfondirez lors de cette **classe virtuelle, le bilan postural et les préférences motrices** afin de **concevoir votre plan de semelles plantaires unique** : à visée posturales / par stimulations proprioceptives / établies en fonction des préférences motrices.
Objectifs de la formation : Rassembler le plus grand nombre d'observations cliniques, afin d'aboutir à un diagnostic et élaborer une orthèse fonctionnelle.
(Les cas pratiques nécessitant l'apprentissage d'un geste technique sont uniquement dispensés aux formations présentielles Semelles Posturales ou PM1 Podo, qui pourront être suivies avant ou après cette classe virtuelle)
Au programme :

- Connaître l'anamnèse spécifique au bilan postural
- Développer l'examen clinique postural
- Décomposer les préférences motrices
- Concevoir un plan de semelles posturales (proprioceptives)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les indications spécifiques au bilan postural
- Développer l'examen clinique Postural : neurophysiologie approfondie, épine irritative d'appui plantaire, intégrer le posturodynamique à l'examen clinique
- Décomposer les Préférences Motrices : analyse aérien/terrien, comment tester les marches par le haut et les marches par le bas, analyser les pathologies par excès de son profil
- Concevoir un plan de semelles posturales (proprioceptives) : les éléments plantaires de stimulation proprioceptive, cas cliniques et plans de semelles

Moyens pédagogiques

- En visio conférence depuis votre cabinet
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap avec possibilité d'adaptations pédagogiques.

À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Public	Prise en charge	Prérequis	Tarif - Durée
Pédicures-Podologues Orthésistes et Podo-Orthésistes	FIF-PL Podo-orthésiste (sur demande indiv)	DE ou DO Connaissance en Posturologie ou en Préférences Motrices	**220 €** 1 jour - 6 Heures

À DISTANCE



POSTUROLOGIE

Classe virtuelle – Semelles Posturales et Préférences Motrices Niv 2

Intervenant - Anthony Bachelier,
Pédicure-Podologue, expert en préférences motrices - DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie

EN VISIO-CONFERENCE de votre cabinet

Vous approfondirez lors de cette **Classe virtuelle, le bilan postural et les préférences motrices** afin de **concevoir votre plan de semelles plantaires unique** : à visée posturales / par stimulations proprioceptives / établies en fonction des préférences motrices.
Objectifs de la formation : Rassembler le plus grand nombre d'observations cliniques, afin d'aboutir à un diagnostic et élaborer une orthèse fonctionnelle.
(Les cas pratiques nécessitant l'apprentissage d'un geste technique sont uniquement dispensés aux formations présentielles Semelles Posturales ou PM1 Podo, qui pourront être suivies avant ou après cette classe virtuelle)
Au programme :

- Connaître l'anamnèse spécifique au bilan postural
- Développer l'examen clinique postural
- Décomposer les préférences motrices
- Concevoir un plan de semelles posturales (proprioceptives)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître l'anamnèse spécifique au bilan postural
- Développer l'examen clinique postural : neurophysiologie approfondie, les blocage hors systèmes : comment déparasiter les obstacles en moins de 2 minutes, intégrer les manoeuvres de convergence podale à l'examen clinique, intégrer le spintest à l'examen clinique
- Décomposer les Préférences Motrices: analyse du quadrant plantaire, comment tester les 4 familles motrices, analyser la coordination motrice associée et dissociée, comment tester les pivots ostéopathiques
- Concevoir un plan de semelles posturales (proprioceptives) : les éléments plantaires de stimulation proprioceptive, cas cliniques et plans de semelles

Moyens pédagogiques

- En visio conférence depuis votre cabinet
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap avec possibilité d'adaptations pédagogiques.

À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Public	Prise en charge	Prérequis	Tarif - Durée
Pédicures-Podologues Orthésistes et Podo-Orthésistes	FIF-PL Podo-orthésiste (sur demande indiv)	« Classe virtuelle Semelles Posturales et PM niv 1» p.20 ou Formation « Semelles Posturales » p.16 ou Formation « PM1 » p.05 et maitrise du test posturo dynamique	**250 €** 1 jour - 6 Heures



POSTUROLOGIE

Classe virtuelle - Podogériatrie

Intervenant

Anthony Bachelier, Pédicure-Podologue,
expert en préférences motrices - DIU posturologie clinique - DU Ergonomie (unité santé au travail, sécurité et ergonomie

Cette formation vous permet de développer vos compétences dans la prise en charge podologique des patients âgés.
Durant cette journée interactive et pratique, vous serez accompagnée pour :

- Intégrer les recommandations de la HAS sur le pied du sujet âgé,
- Concevoir des semelles de décharge adaptées aux métatarsalgies de surcharge morphostatique chez la personne âgée,
- Mettre en œuvre les fondamentaux de l'éducation thérapeutique du patient pour prévenir les risques de chute.

Une formation concrète, conçue pour une mise en application immédiate dans votre pratique quotidienne, répondant aux obligations de développement professionnel.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Examiner les recommandations HAS à inclure dans sa pratique quotidienne
- Distinguer les pathologies podales liées à l'âge (fonte du capiton plantaire, instabilité)
- Concevoir des semelles de décharge spécifiques à la surcharge morphostatique liée à la fonte du capiton plantaire
- Adapter sa communication pour accompagner la personne âgée dans une démarche d'éducation thérapeutique

Moyens pédagogiques

• En visio conférence depuis votre cabinet
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation
• Formation accessible aux personnes en situation de handicap avec possibilité d'adaptations pédagogiques.

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public

Pédicures
Podologues D.E.

Prérequis

Aucun

Prise en charge

FIF-PL Podo
(jusqu'à 290 €)

Tarif - Durée

290€
- 1 Jour - 6 Heures
En classe VIRTUELLE

À DISTANCE



POSTUROLOGIE

E-Learning Posturologie

Intervenants

Dr Y. Méas, Algologue
Dr P. Quercia, Ophtalmologue, Chercheur
A. Bachelier, Pédicure-Podologue
D. Dusautoir, Masseur-Kinésithérapeute

Découvrez cet e-learning inédit avec des intervenants hors pairs comme Dr Y. Méas, Dr P. Quercia, A. Bachelier, et D. Dusautoir pour une expertise pluridisciplinaire hors du commun.
Ce module détaille **la prise en charge en posturologie clinique** de façon claire et précise avec un support de cours de **128 pages, 46 vidéos** (notamment de tous les tests cliniques) sur plus de **6H de théorie et 6H de pratiques avec VIDEO EXPLICATIVES.**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Spécifier les nouvelles typologies des douleurs chroniques de janvier 2020 par la HAS et SFETD
- Décrire la neurophysiopathologie des douleurs chroniques
- Comprendre les fondamentaux de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) douloureux chronique
- Expliquer les indications et contre-indications de prise en charge posturale
- Différencier la symptomatologie des étiologies posturales
- Analyser la proprioception, le Syndrome de dysfonction proprioceptive et la neurophysiologie
- Corréler les recommandations de la HAS dans la prise en charge des douleurs chroniques en terme d'évaluation de la douleur
- Décomposer les tests cliniques principaux de la prise en charge posturale
- Détecter les parasites et obstacles au traitement
- Synthétiser une fiche clinique

Public

Tout thérapeute

Prérequis

Aucun

Tarif - Durée

290€
12 heures : (6 Heures vidéos et théorie + 6 heures trav personnel)

en ligne accessible 24h/24 - 7J/7 - pendant 1 an

Moyens pédagogiques

• Choix des sessions en libre accès de chez vous, 24h/24, 7j/7 pendant 1 an avec des photos, vidéos et des quizz interactifs afin de consolider les apprentissages

• Formation accessible aux personnes en situation de handicap avec possibilité d'adaptations pédagogiques.

À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'auto-évaluation
- Evaluation des acquis
- Remise d'une attestation de fin de formation

RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Les réflexes archaïques sont des réactions inconscientes et involontaires automatiques du système nerveux le plus primitif : le tronc cérébral (sans implication corticale). Physiologiquement, ces réflexes, une fois intégrés, sont inhibés pour faire place notamment aux réflexes posturaux. Si les réflexes primitifs restent actifs au-delà de 6 à 12 mois, ils sont dit dysfonctionnels et témoignent d'une faiblesse structurelle du système nerveux central empêchant le développement optimal au niveau de la proprioception, de la posture, de la motricité et de la cognition. Ainsi, même si un réflexe a été bien intégré à la base, il peut revenir affecter votre vie si votre cerveau passe en mode survie suite à un événement bouleversant par les chocs physiques et émotionnels.

Pour pouvoir les mettre en pratique au cabinet sans une formation longue, Ce^2 propose une pédagogie pratico-pratique permettant de connaître l'intégralité des réflexes archaïques et de leurs implications au niveau émotionnel en seulement 4 modules de 3 jours. Dany, kiné- ostéopathe, a développé une technique de détection rapide utilisant le test de Basani et des tests musculaires. Il propose également une normalisation des réflexes en très peu de temps permettant de l'intégrer facilement à votre clinique sans forcément y consacrer une consultation dédiée.

En fonction de votre niveau en réflexes archaïques, débutants ou confirmés, vous apprendrez de nouveaux outils simples, efficaces, rapides et qui tiennent dans le temps, vous permettant d'aller encore plus loin dans ce domaine passionnant des réflexes et des patrons moteurs.

Comment les préférences naturelles et les réflexes archaïques peuvent prédire et prévenir les blessures et les douleurs du corps ? Vous apprendrez à identifier leurs déséquilibres et à les corriger pour traiter et éviter les pathologies.



Page 25 : Parcours Réflexes Archaïques 1-1bis-2-3
Page 26 : 1 - Réflexes Archaïque - App. Loco. de l'enfant
Page 27 : 1 bis - Réflexes Archaïques Posture de l'enfant
Page 28 : 2 - Réflexes Archaïques Fascias et Emotions
Page 29 : 3 - Réflexes Archaïques Knap et Trigger



RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Parcours Réflexes Archaïques 1-1bis-2-3

Pour une formation complète en Réflexes Archaïques, nous vous proposons le parcours suivant comprenant (ordre au choix pour les 2 premières formations) :

PARCOURS RÉFLEXES ARCHAÏQUES

- 1 - Réflexes Archaïque - App. Loco. de l'enfant (p26)
- 1 bis - Réflexes Archaïques Posture de l'enfant (p27)
- 2 - Réflexes Archaïques Fascias et Emotions (p28)
- 3 - Réflexes Archaïques Knap et Trigger (p29)

Prérequis

Pédicure-Podologue, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Orthophoniste, Psychomotricien, Ergothérapeute, Chiropracteur, Orthoptiste

Tarif - Durée

2860 € - au lieu de 3160€

12 Jours - 72 Heures
4 Formations de 3 Jours

Frais annexes : 40 €/jour
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Prise en charge

Réflexes Appareil Locomoteur :
FIF-PL Podo/ostéo

Réflexes Posture de l'enfant :
FIF-PL Podo

Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation



RÉFLEXES ARCHAÏQUES

1 - Réflexes Archaïques Appareil Locomoteur de l'enfant

Intervenant - Dany Dusautoir
Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe,
Réflexologue, Posturologue, Concepteur du CERRE

Cette formation développée par Dany, expert et fondateur de sa méthode, propose une approche clinique des **réflexes archaïques du pied, du membre inférieur et du rachis, et de leur influence sur la posture et la motricité.** Ces réflexes constituent des leviers précieux dans la prise en charge des **aponévrosites plantaires, névromes de Morton, tendinites d'Achille, lombalgies, attitudes scoliotiques, scolioses et plus largement des troubles posturaux.**
Vous apprendrez à réaliser des testings musculaires précis et rapides permettant d'identifier finement les principaux réflexes archaïques **(réflexe plantaire, Rossolimo, Babinski, agrippement, rétro-malléolaire, Gordon, enjambement, Galant, Pérez, redressement statique, RTL avant, RTL arrière…**), les protocoles de normalisation, simples et immédiatement applicables au cabinet.
Cette formation s'adresse à tous : praticiens déjà initiés ou professionnels expérimentés désireux d'enrichir leurs outils cliniques par une approche nouvelle, accessible, rapide et efficace.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les réflexes archaïques de l'appareil locomoteur de l'enfant
- Comprendre les différents tests
- Utiliser le testing musculaire
- Détecter les parasitages de l'appareil locomoteur liés à la non-intégration d'un réflexe archaïque
- Appliquer les différents tests pour chaque réflexe
- Valider les normalisations et les traitements des réflexes archaïques de l'appareil locomoteur de l'enfant
- Proposer un traitement des réflexes archaïques de l'appareil locomoteur

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public	Prérequis	Prise en charge	Tarif - Durée
Pédicure-Podologue, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Orthophoniste, Psychomotricien, Ergothérapeute, Chiropracteur, Orthoptiste	DE ou DO Ouvert à toutes professions pour débutants ou thérapeutes connaissant d'autres techniques en réflexes archaïques	FIF-PL Podo FIF-PL Ostéo	**790€** 3 Jours - 18 Heures Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners-frais de salle)



RÉFLEXES ARCHAÏQUES

1 bis - Réflexes Archaïques de la Posture de l'enfant

Intervenant - Dany Dusautoir
Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe,
Réflexologue, Posturologue, Concepteur du CERRE

Animée par Dany, expert et fondateur de sa propre méthode, **cette formation unique vous plonge au cœur des réflexes archaïques liés à la posture et à l'intégration neurosensorielle.**
Dans ce niveau, vous découvrirez **l'impact des réflexes archaïques sur les rachialgies, les troubles de la statique, de la dynamique, et de nombreux symptômes chroniques.**
Vous apprendrez à **détecter et intégrer plus de 20 réflexes posturaux**, grâce à des protocoles rapides, efficaces et applicables en séance sans consultation dédiée.

Cette approche neurosensorielle renforce l'efficacité de vos prises en charge, qu'il s'agisse de semelles posturales ou de techniques manuelles.
Accessible à tous : que vous soyez déjà formé, expert dans votre discipline ou simplement curieux de découvrir une méthode simple, puissante et immédiatement utile, cette formation vous ouvre de nouvelles perspectives thérapeutiques.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les réflexes de la posture de l'enfant
- Comprendre les différents tests
- Utiliser le testing musculaire
- Détecter les parasitages de la posture liés à la non-intégration d'un réflexe archaïque
- Appliquer les différents tests pour chaque réflexe archaïque de la posture
- Valider les normalisations et les traitements des réflexes archaïques de la posture de l'enfant
- Proposer un traitement des réflexes archaïques de la posture

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public	Prérequis	Prise en charge	Tarif - Durée
Pédicure-Podologue, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Orthophoniste, Psychomotricien, Ergothérapeute, Chiropracteur, Orthoptiste	DE ou DO	FIF-PL Podo FIF-PL Ostéo (sur demande indiv.)	**790€** 3 Jours - 18 Heures Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners-frais de salle)



RÉFLEXES ARCHAÏQUES

2 - Réflexes Archaïques Fascias et Emotions

Intervenant - Dany Dusautoir
Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe,
Réflexologue, Posturologue, Concepteur du CERRE

Après avoir analysé les différentes complications des deux sessions précédentes (Réflexes de l'appareil locomoteur **p.26** & Réflexes de la posture de l'enfant **p.27** sans ordre spécifique), vous apprendrez à **tester et normaliser 16 nouveaux réflexes**.
Enrichie de cette nouvelle liste, **cette formation développe près de 50 réflexes archaïques** à normaliser de façon plus subtile en prenant en compte les émotions.

Le traitement des réflexes archaïques est une approche unique en son genre par une méthodologie structurelle, émotionnelle et fasciale.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir une dernière série de 16 nouveaux réflexes archaïques
- Analyser les difficultés techniques des niveaux 1 et 2
- Détecter les autres perturbations notamment en fonction des émotions
- Examiner les principales lésions du système fascial associées aux perturbations du système réflexe
- Elaborer un protocole final commun aux trois niveaux

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public	Prérequis	Prise en charge	Tarif - Durée
Péd-Podologue, Mass-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Orthophoniste, Psychomotricien, Ergothérapeute	- 1 -Réflexes App Loco **p.26** **et** -1 bis - Réflexes Posture (ou douleurs et réflexes) **p.27**	FIF-PL Ostéo (sur demande indiv.)	**790€** - 3 Jours - 18 Heures Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners-frais de salle)



RÉFLEXES ARCHAÏQUES

3 - Réflexes Archaïques Knap et Trigger

Intervenant - Dany Dusautoir
Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe,
Réflexologue, Posturologue, Concepteur du CERRE

Mise en évidence de la **rémanence et normalisation d'une nouvelle liste de réflexes** potentiellement perturbateurs de la posture et des apprentissages au sens large.
Approche fasciale afin de **traiter des mémoires traumatiques physiques et émotionnelles.**
Étude des chaînes musculo-aponévrotiques dans la dynamique des préférences motrices ainsi que leur correction par les points de Knap et Trigger.
Examen et normalisation des différentes compensations fasciales et de la **dure-mère** en rapport avec des **traumatismes anciens**.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les réflexes de Gonda, Bings, Amphibien et de Radiation du nombril
- Comprendre les différents tests associés à ces réflexes dans le prolongement des précédentes formations
- Utiliser les fascias osseux et périosté afin de normaliser les perturbations de ces structures rencontrées en cabinet
- Corréler les différentes chaînes musculo-aponévrotiques avec les tests des préférences motrices
- Intégrer les points de Knap et Trigger dans le rétablissement de l'équilibre des chaînes.
- Mettre en rapport les réflexes étudiés avec les centres proprioceptifs associés aux difficultés d'apprentissages
- Evaluer et normaliser les condensations structurelles cachées dans les fascias profonds

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public	Prérequis	Prise en charge	Tarif - Durée
Péd-Podologue, Mass-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Orthophoniste, Psychomotricien, Ergothérapeute	2- Réflexes Archaïques Fascias & émotions - **p.28**	FIF-PL Ostéo (sur demande indiv.)	**790€** 3 Jours - 18 Heures Frais annexes : 40 €/jour ou 60€/jour Bormes Les Mimosas (pauses-déjeuners-frais de salle)

CHAÎNES MUSCULAIRES

Les formations en chaînes musculaires GDS CE² s'adressent aux professionnels de santé souhaitant comprendre les logiques de compensation du corps et affiner leur raisonnement clinique.

La spécificité de l'approche CE² repose sur le lien entre chaînes musculaires et préférences motrices. Les préférences motrices constituent l'organisation neuro-motrice de base, tandis que les chaînes musculaires traduisent les adaptations du corps liées à l'histoire de vie (traumatismes, activités, environnement).

Cette lecture combinée permet d'identifier si les chaînes musculaires soutiennent ou perturbent l'équilibre du système, et d'expliquer l'origine réelle des déséquilibres et des pathologies.

Le parcours proposé repose sur une approche globale associant chaînes musculaires, préférences motrices, thérapie manuelle et conception d'orthèses.

La formation est structurée en 3 niveaux : fondamentaux, intégration dans les semelles, puis stratégie clinique avancée à partir de cas pratiques.

Les outils enseignés sont concrets, directement applicables au cabinet et permettent de passer d'une simple observation à une véritable stratégie thérapeutique individualisée.

Objectif : comprendre les adaptations du corps, affiner ses choix thérapeutiques et gagner en cohérence et en efficacité clinique.

CHAÎNES MUSCULAIRES



Page 31 : Parcours Pref Motrices et GDS 1-2-3
Page 32 : Pref Motrices & Chaînes GDS 1 : les Bases
Page 33 : Pref Motrices & Chaînes GDS 2 : Applications Podologiques
Page 34 : Pref Motrices & Chaînes GDS 3 : Applications Cliniques



CHAÎNES MUSCULAIRES

Parcours Préférences Motrices et GDS 1-2-3

Pour les Podologues qui recherchent un perfectionnement en Chaînes Musculaires & Préférences Motrices, nous vous recommandons le parcours de 3 formations de Marine :

- Préférences Motrices & Chaînes GDS 1 : Les Bases (p.32)
- Préférences Motrices & Chaînes GDS 2 : Applications Podologiques (p.33)
- Préférences Motrices & Chaînes GDS 3 : Applications Cliniques (p.34)

Public

Pédicure-Podologue

Prérequis

Formations préalables conseillées :

- PM1 (p.05) ou PM1 podo
- Ou E-learning PM et podologie (p08)
- Ou connaissances en chaînes musculaires

Prise en charge

PM & GDS 1 : FIF-PL Podo
PM & GDS 2 : FIF-PL Podo

Tarif - Durée

2300 € - au lieu de 2670€

9 Jours - 63 Heures (3 formations de 3 jours)

Frais annexes : 40 €/jour
(pauses-déjeuners-frais de salle)

Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
- Remise de supports pédagogiques
- Exposés théoriques
- Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Formulaire d'auto-évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation



CHAÎNES MUSCULAIRES

Préférences Motrices & Chaînes GDS 1
- Les Bases -

Intervenante - Marine BUSNEL
Pédicure-Podologue

Chaque patient possède une signature corporelle unique, influençant ses douleurs et déséquilibres. Grâce à l'expertise de Marine, **apprenez à relier préférences motrices, chaînes musculaires et pathologies pour une prise en charge plus précise et individualisée !**
Cette formation s'adresse aux podologues, kinésithérapeutes et thérapeutes souhaitant intégrer le décodage des chaînes musculaires et articulaires dans leur pratique.

Au programme :
- Maîtriser les fondamentaux des chaînes musculaires
- Relier préférences motrices, chaînes musculaires et pathologies
- Adapter vos traitements à la biomécanique de chaque patient
- Associer aspects physiques et cognitifs pour une approche intégrative
- Travailler en synergie avec d'autres professionnels

Cette formation permet d'accéder aux formations "PM & GDS 2 - Applications podologiques" et "PM & GDS 3 - Applications Cliniques"

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
- Définir les chaînes musculaires, articulaires et cognitives
- Comprendre la dynamique des chaînes nécessaire à la stratégie décisionnelle pluridisciplinaire
- Elaborer une stratégie de traitement pluriprofessionnel en fonction des pathologies, des chaînes musculaires et des préférences motrices
- Interpréter la lecture d'empreintes plantaires sur plateforme podométrique sans/avec éléments de correction plantaire dans le choix orthétique sur mesure, avant/après thérapie manuelle
- Déterminer la stratégie décisionnelle dans la complémentarité de traitement podologique (podologue) et de thérapie manuelle (kiné-ostéo)

Moyens pédagogiques
• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation
• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public
Pédicure-Podologue
Mass kiné
Ostéopathe
Thérapeute

Prérequis
PM1 p.05 ou
E-learn PM et podo p.8
Ou Connaissances en chaînes musculaires

Prise en charge
FIF-PL Podo
(jusqu'à 890€)

Tarif - Durée
890€
3 Jours - 21 Heures
Frais annexes : 40 €/jour
(pauses-déjeuners-frais de salle)



CHAÎNES MUSCULAIRES

Préférences Motrices & Chaînes GDS 2
- Applications Podologiques -

Intervenante - Marine BUSNEL
Pédicure-Podologue

Chaque patient réagit différemment aux corrections podologiques. En explorant les liens entre les chaînes musculaires et les familles motrices, vous **développerez une approche plus fine et plus efficace pour adapter vos orthèses plantaires aux spécificités motrices et posturales de chacun.**

Au programme :

- Approfondir la compréhension des interactions entre chaînes musculaires et familles motrices
- Identifier les activations spécifiques des chaînes influençant la posture et la dynamique du patient
- Optimiser vos conceptions orthétiques en intégrant la biomécanique des chaînes et la stimulation classique ou posturale
- Affiner votre prise en charge grâce à une vision globale et fonctionnelle du patient

Une formation exclusive pour les podologues ayant suivi la formation "Préférences Motrices & Chaînes GDS 1 - Les Bases"

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Rappeler les chaînes musculaires, articulaires et cognitives / applications podologiques
- Expliquer la dynamique des chaînes nécessaire à la conception des orthèses plantaires sur mesure
- Elaborer un plan de conception de semelles posturales sur mesure en fonction des chaines articulaires et musculaires
- Interpréter la lecture d'empreintes plantaires sur plateforme podométrique sans et avec éléments de correction plantaire dans le choix orthétique sur mesure
- Proposer des outils thérapeutiques sur mesure en fonction des chaines musculaires spécifiques aux douleurs chroniques, aux douleurs aigues
- Déterminer la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement orthétique

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public	Prérequis	Prise en charge	Tarif - Durée
Pédicure-Podologue	PM & GDS 1 : les Bases p.32	FIF-PL Podo	**890€** 3 Jours - 21 Heures Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners -frais de salle)



CHAÎNES MUSCULAIRES

Préférences Motrices & Chaînes GDS 3
- Applications Cliniques -

Intervenante - Marine BUSNEL
Pédicure-Podologue

À travers de nombreux cas pratiques, les participants apprennent à **identifier les chaînes musculaires en consonance ou en dissonance avec les préférences motrices et à construire des stratégies thérapeutiques personnalisées**.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Réviser les chaînes musculaires, articulaires et cognitives / applications podologiques
- Mettre en œuvre un plan de traitement de semelles orthopédique
- Décomposer des manœuvres de thérapie manuelle du pied à la hanche
- Proposer des outils thérapeutiques sur mesure en fonction des chaines musculaires spécifiques aux douleurs chroniques, aux douleurs aigues
- Valider la stratégie décisionnelle pour différentes pathologies

Moyens pédagogiques

• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap
• Remise de supports pédagogiques
• Exposés théoriques
• Pré-évaluation de formation

À l'issue de chaque formation

• Formulaire d'évaluation de la formation
• Formulaire d'auto-évaluation
• Remise d'une attestation de fin de formation

Public	Prérequis	Tarif - Durée
Pédicure-Podologue	PM & GDS 2 : Application podo p.33	**890€** 3 Jours - 21 Heures Frais annexes : 40 €/jour (pauses-déjeuners -frais de salle)

FORMULE PACK

Profitez d'une remise exceptionnelle lors de votre inscription sur plusieurs formations. Offre valable pour 1 seule commande de 3-4 ou 5 formations. La remise sera appliquée sur la facture de solde de la dernière formation effectuée.
- Packs non cumulables -

PACK PRÉSENTIEL

3 FORMATIONS : Remise de 120€

4 FORMATIONS : Remise de 300€

5 FORMATIONS : Remise de 400€

PACK E-LEARNING/PRÉSENTIEL

3 FORMATIONS dont 1 e-learning : Remise de 100€

4 FORMATIONS dont 1 e-learning : Remise de 160€

5 FORMATIONS dont 1 e-learning : Remise de 260€

PACK JEUNE DIPLÔMÉ *

Sur toutes les formations (présentiel) : Remise de 100€

Sur toutes les e-learning :Remise de 50€

* Valable sur toutes les formations, sur présentation du diplôme, pendant 1 an à compter de l'obtention du diplôme, offre non cumulable avec les parcours

PRISE EN CHARGE

FIF-PL

Certaines de nos formations sont déclarées éligibles FIF-PL :
• Pédicures-Podologues : 300 euros/jour*
• Masseurs-Kinésithérapeutes : 300 euros/jour*
• Orthoptistes : 300 euros/jour*
Ostéopathes : 150 euros/jour*
• Autres professions sur demande auprès du FIF-PL

*Limitée à 3 jours/an et par professionnel dans la limite des fonds disponibles.

DPC

Ce²formation, centre d'étude équilibre est Organisme de DPC enregistré sous le n°1723, habilité à dispenser des programmes DPC.
• Forfait Pédicure-Podologue 2026 :
1330 euros/an* Formation Continue

* dans la limite de l'enveloppe annuelle

QUALIOPI

Ce² formation est certifiée Qualiopi Les formations sont éligibles à une prise en charge par les financeurs.

Ce² formation

L'humain au coeur du soin

09 87 01 08 02

contact@ce2formation.com

www.posturologie-formation.com

SARL Centre d'Etude Equilibre CE2
68 Avenue de Provence 83980 Le Lavandou
Siret - 521 414 334 00032 RCS Toulon
Code APE 8559A
Déclaration d'activité n° 93 83 07853 83
enregistré auprès du préfet
de Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA)

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION